



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez*

*Nombre del tema: Cuadro Comparativo: Sentimientos y Emociones*

*Parcial: 2do Modulo*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Rocío Vásquez López*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 6to CUATRIMESTRE*

# Sentimientos y Emociones

Emoción	Sentimiento	Estado Emocional Positivo favorece:	El Estado Emocional Negativo genera:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reacción a un estímulo</li> <li>• Inconsciente e inmediata</li> <li>• Corta</li> <li>• Antes que la Razón</li> <li>• Universales</li> <li>• Mas intensas</li> <li>• Llevan a actuar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estado de ánimo estable</li> <li>• Consiente y progresivo</li> <li>• Largo</li> <li>• Tras interpretar y pensar</li> <li>• Individuales</li> <li>• Menos intensos, pero más profundos</li> <li>• Llevan a decidir y vivir de una manera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La creatividad</li> <li>• La concentración</li> <li>• Las ganas de participar</li> <li>• La prolijidad</li> <li>• La comprensión</li> <li>• La claridad de ideas</li> <li>• La iniciativa</li> <li>• La perseverancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perturbaciones en el pensamiento</li> <li>• Malestar, incomodidad</li> <li>• Desconcentración</li> <li>• Desprolijidad</li> <li>• Incomunicación</li> <li>• Aislamiento</li> <li>• Poca iniciativa</li> </ul>
			