

Universidad del sureste

Nombre de alumnos:

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del profesor:

Roció Vásquez López

Nombre del trabajo:

Sentimientos y emociones

Materia:

Desarrollo humano

Cuatrimestre:

Sexto

Grupo:

B



Sentimientos



	Positiva	Negativas
	Euforia: Este sentimiento nos hace sentir en subidón y nuestra percepción de la vida es magnífica.	Enfado: Es un sentimiento de disgusto o mala disposición hacia alguien o algo
	Admiración: cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva.	Odio: Un fuerte sentimiento de repulsa hacia una persona
	Afecto: Es una sensación placentera al conectar con alguien.	Tristeza: Un estado negativo que provoca malestar con tendencia al llanto
	Optimismo: Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente.	Indignación: Malestar ante algo que se considera injusto
	Gratitud: Sentimos agradecimiento por alguien.	Envidia: Sentimiento que se produce al desear algo que no se tiene y que posee otra persona.
	Satisfacción: Una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido.	Celos: sentimiento que surge al pensar que va a perder a alguien que ama.
	Amor: Un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos.	Venganza: Ganas de hacer venganza, pero no necesariamente hay que llevarla a cabo.
	Agrado: Algo nos produce gusto.	Impaciencia: Sentimiento de necesitar algo ahora.
	Positiva	negativa
	Alegría: es una emoción de excitación que nos hace sentir vivos y equilibrados.	Ansia: es la emoción que nos lleva a antojarnos mucho por algo, sintiendo un impulso incontrolable por tenerlo.
	Calma: es la emoción que se genera cuando, lo que se traduce en una sensación de tranquilidad que nos permite relajarnos.	Confusión: es la emoción que sentimos cuando no conseguimos descifrar la naturaleza de algún estímulo que percibamos.
	Admiración: es una emoción que las personas experimentamos cuando contemplamos con gran estima	Ansiedad: La ansiedad es una emoción de inquietud extrema.
	Amor: una emoción a la que van ligados muchos otros sentimientos y que nos hace sentirnos conectados, por lo general, a otra persona;	Enfado: es una emoción negativa que desarrollamos hacia una persona o situación que nos ha ocasionado un daño, lo que nos lleva a sentir repulsión hacia ella e incluso ira.

Emociones



Adoración: es aquella situación en la que ensalzamos a otra persona u objeto hasta un nivel espiritual,	Disgusto: es una emoción negativa que se despierta por una resolución de situaciones que no se asemeja a lo esperado o deseado.
Diversión: es una emoción positiva generada por una una situación que nos induce placer.	Dolor empático: es la emoción por la que sentimos una sensación desagradable ajena como propia.
Simpatía: es una emoción que se despierta entre dos personas que desarrollan una inclinación positiva entre ellas.	Horror: es una emoción que, pese a estar relacionada con el miedo, es mucho más intensa que esta.
Triunfo: es aquella emoción que expresa una persona orgullosa de sus hazañas.	Nostralgia: es un sentimiento de tristeza que se despierta cuando recordamos algo.

Emociones

Esta y todas las otras emociones que los seres humanos sentimos a cada momento no son más que respuestas químicas de nuestro cuerpo ante determinados estímulos. Nuestro organismo capta señales del ambiente, las procesa y da una respuesta que irá acorde a las necesidades: huir, sentir placer, calmarse, etc.

Sentimiento

Los sentimientos son un estado de ánimo que se produce en relación a inputs externos, considerados la expresión mental de la emoción. ¿De dónde vienen los sentimientos? Cuando la emoción se procesa en el cerebro y la persona es consciente de dicha emoción y del estado de ánimo que le produce, da lugar al sentimiento, por ello el origen de los sentimientos son las emociones definidas y valoradas racionalmente que determinarán nuestro estado de ánimo.

Bibliografía

- [Qué son los SENTIMIENTOS: Lista, Tipos y Ejemplos \(psicologia-online.com\)](http://psicologia-online.com)
- [Los 16 tipos de sentimientos y su función psicológica \(psicologiymente.com\)](http://psicologiymente.com)
- [Los 27 tipos de emociones: ¿cuáles son y en qué consisten? \(medicoplus.com\)](http://medicoplus.com)