



**Mi Universidad**

## **CUADRO COMPARATIVO**

*Nombre del Alumno* **DANIEL ARMANDO ALVARADO  
GUZMAN.**

*Nombre del tema* **SENTIMIENTOS Y EMOCIONES**

*Parcial* **I**

*Nombre de la Materia* **DESARROLLO HUMANO**

*Nombre del profesor* **ROCIO VAZQUEZ LOPEZ**

*Nombre de la Licenciatura* **ENFERMERÍA**

*Cuatrimestre* **6to**

<b>SENTIMIENTOS</b>		<b>EMOCIONES</b>	
<b>POSITIVOS</b>	<b>NEGATIVOS</b>	<b>POSITIVOS</b>	<b>NEGATIVOS</b>
AMOR	MIEDO	ENTUSIASMO	IMPOTENCIA
ALEGRIA	ODIO	DESEO	FRUSTRACION
SORPRESA	TRISTEZA	GRATITUD	DESEPCION
AMABLE	PREOCUPACION	ESPERANZA	RENCOR
BONDADOSO	COMPACION	INTERES	INTRANQUILIDAD
	CELOS	ATRACCION	ENVIDIA
		AMOR	ASCO
		PLACER	APATIA
		SATISFACCION	

## **DIFERENCIAS**

El primer paso para entender el mundo de las emociones es reconocer la diferencia entre emociones y sentimientos que, (aunque se parecen) definitivamente no son lo mismo. Las emociones son reacciones que surgen como respuesta instintiva y automática ante determinados eventos y cuya función primaria es preservar nuestra supervivencia.

Los sentimientos en cambio, derivan de las emociones, y consisten en los pensamientos que desarrollamos de forma consciente acerca de las emociones que experimentamos. En otras palabras, la característica esencial de un sentimiento es la toma de consciencia de una emoción, el “saber que la emoción nos ocurre” y lo que se piensa en consecuencia. A diferencia de la emoción, el sentimiento es más duradero que su predecesora, y surge después de haber identificado dicha emoción y emparejarla con nuestro pensamiento.

# FUENTES DE REFERENCIA

## -ANTOLOGIA

<https://ayuda-psicologica-en-linea.com/autoayuda/lista-emociones-sentimientos/>

<https://platzi.com/clases/1614-inteligencia-emocional/20960-emociones-positivas-y-emociones-negativas-emocione/#:~:text=3-,Emociones%20positivas%3A,%2C%20asco%2C%20tristeza%2C%20verg%C3%BCenza.>

<https://www.psicomocionat.com/lista-de-emociones-basicas-y-secundarias/>