

Universidad del sureste

Nombre de alumnos:

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del profesor:

Selene Ramírez reyes

Nombre del trabajo:

mapa conceptual

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Cuatrimestre:

Sexto

Grupo:

B

Alteraciones musculoesqueléticas

¿Que es?

También conocidos como Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME) son un conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio o degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por la actividad laboral y los efectos del entorno en el que ésta se desarrolla.



Síntomas

- Entumecimiento
- Pérdida de fuerza
- Hormigueo
- Dificulta de movimiento
- Dolor
- cansancio

Causa

- Lesiones de espalda, hernias discales, claticas, lumbalgias
- Dolores musculares contracturas cervicalgias
- Alteraciones en articulaciones tendones y ligamentos de extremidades superiores



Estructura corporales que pueden verse afectadas

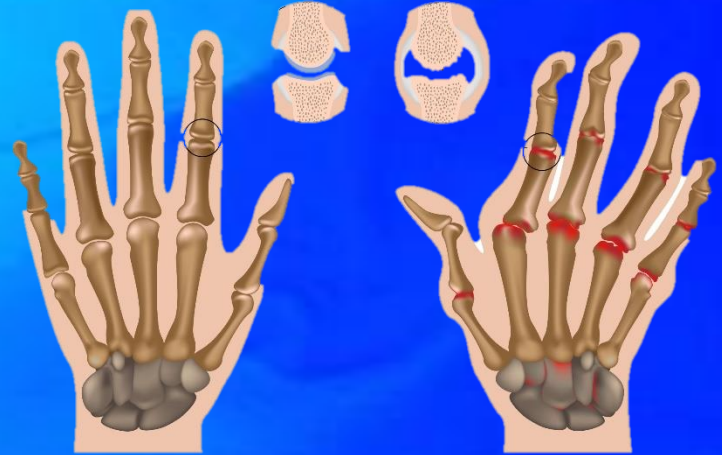
- Musculo
- Articulaciones
- Tendones
- Ligamentos
- Nervios
- Huesos
- Sistema circulatorio



Artritis reumatoide

¿Que es?

Enfermedad inflamatoria en la cual el sistema inmunológico del cuerpo ataca las articulaciones y el tejido que rodea puede afectar otros órganos del cuerpo

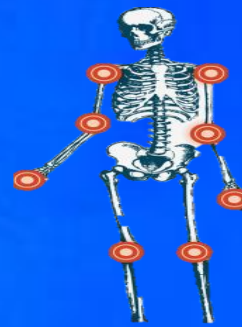


Síntomas

- Fatiga y cansancio
- Dolor muscular
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad

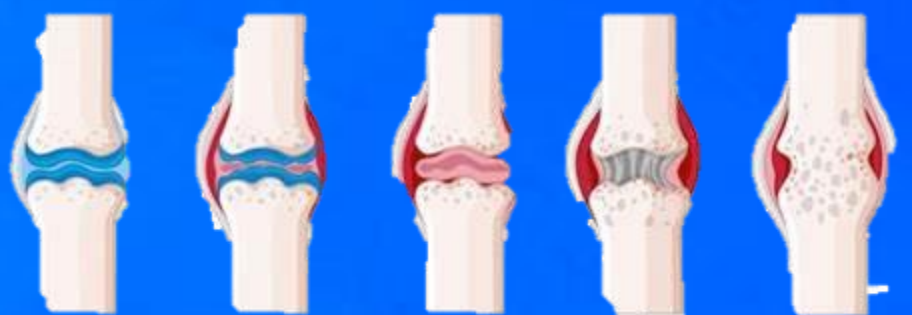
Causa

Aun se desconoce, pero se investigan los mecanismos inmunológicos, inflamatorios que conducen a las artritis y el daño articular.



Las zonas que pueden ser afectadas incluyen las siguientes

- Piel
- Ojo
- Pulmones
- Corazón
- Riñones
- Medula ósea
- Vasos sanguíneos
- Tejido nervioso
- Glándulas salivales



Fracturas

¿Que es?

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.



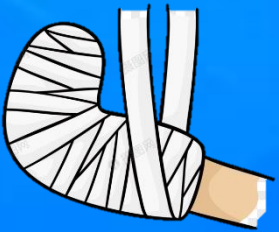
Síntomas

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad



Causa

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura. Para ello es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr. La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.



Prevención

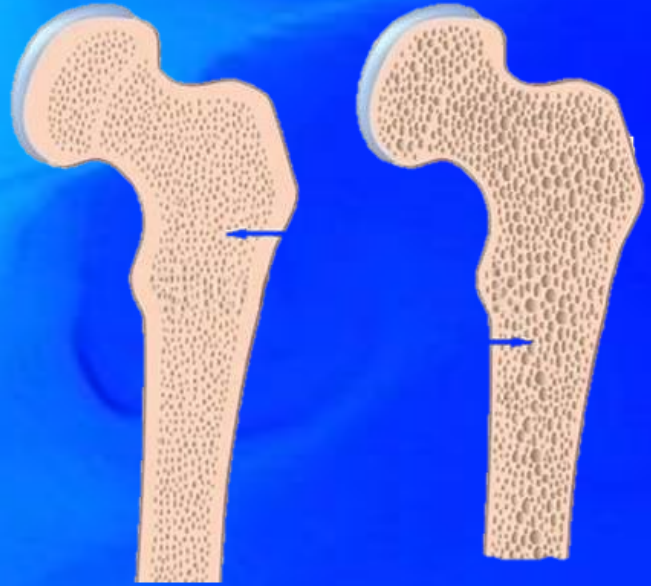
Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones. Se debe esperar a que lleguen profesionales médicos que sepan cómo actuar. En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.



Osteoporosis

¿Que es?

La osteoporosis es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea. Así, los huesos se vuelven más porosos, aumenta el número y el tamaño de las cavidades o celdillas que existen en su interior, son más frágiles, resisten peor los golpes y se rompen con mayor facilidad.



Síntomas

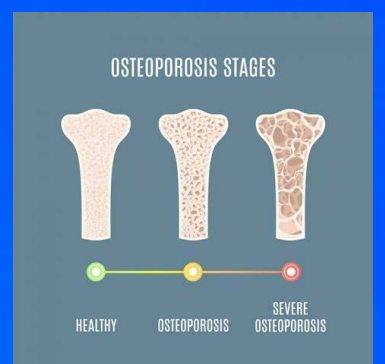
La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas. Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio). La fractura de cadera tiene especial importancia ya que se considera un acontecimiento grave debido a que requiere intervención quirúrgica, ingreso hospitalario y supone para el paciente una pérdida de calidad de vida aunque sea por un periodo corto de tiempo.

Causa

- Cambios metabólicos
- Pérdida natural de masa ósea
- Menopausia
- Enfermedad inflamatoria reumáticas

Diagnostico

Aunque sea una enfermedad silenciosa, actualmente los reumatólogos cuentan con un gran abanico de herramientas para su diagnóstico precoz y así adaptar el tratamiento, bien para prevenir la pérdida de masa ósea o para combatir la osteoporosis.



Tratamiento

- Dieta equilibrada rica en calcio
- Ejercitar diariamente
- Tratamiento antirresortivo
- Tratamiento osteoformador



Aproximadamente 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años sufrirá una fractura osteoporótica en su vida.

Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

Que es?

Denso de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de l funciones motoras



Síntomas

- Pérdida de masa y fuerza musculares.
- Úlceras en los talones.
- Dificultad para mantener el equilibrio y caminar sin ayuda.
- Un elevado riesgo de caídas.
- Incapacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

Causa

Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio, reposo prolongado en cama, caídas, fractura de cadera y problemas psicológicos, entre otros.

Prevención

La mejor medida preventiva es mantener el grado de movilidad. Diversos estudios coinciden en señalar el ejercicio físico como principal factor para prevenir la inmovilidad. Los beneficios del ejercicio físico no disminuyen con la edad.



Alteración de la termorregulación

Que es?

Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alte- ración de la temperatura corporal, sin que existan trastor- nos de los mecanismos de termorregulación.



Síntomas

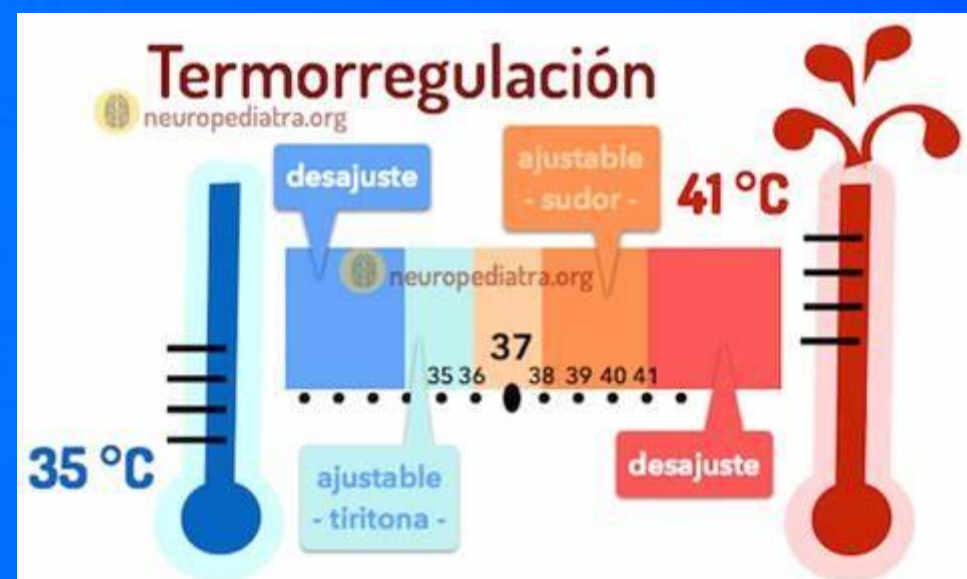
- Los síntomas incluyen: Hipertermia, generalmente tardía. Síntomas extrapiramidales (rigidez muscular general, disartría, sialorrea, catatonía, parkinsonismo y distonía). Disautonomía (sudación profusa, incontinencia urinaria, labilidad de la tensión y de la frecuencia cardíaca).

Causa

Las elevaciones de la temperatura corporal que no superan los 38 °C pueden deberse a causas tan diversas como el estrés, el embarazo, la segunda fase del ciclo menstrual, el ejercicio, o un ambiente caluroso.

Prevención

Beber especialmente antes, durante y después del ejercicio físico. Se puede tomar agua y, aún mejor, soluciones isotónicas. Reducir la actividad física en la medida de lo posible, si la temperatura y la humedad son elevadas. Fvitar la iniesta de



Vértigo

Que es?

El vértigo es un trastorno del equilibrio que hace referencia siempre a una sensación de movimiento que una persona tiene sin que exista, es una alucinación del movimiento, y se debe a una alteración del sistema vestibular (alojado en el oído interno y cuyo centro neurológico está en el tronco del encéfalo), mientras que el mareo es un trastorno del equilibrio no siempre relacionado con éste.



Síntomas

Los síntomas habituales del vértigo son la sensación de giro de objetos, inestabilidad, incapacidad para realizar actividades normales y náuseas.

Cuando ocurre una crisis de vértigo, el paciente se encuentra en una situación muy incapacitante y requiere tratamiento médico inmediato.

Causa

En cuanto a las alteraciones del oído debemos mencionar, por orden de frecuencia, el vértigo posicional paroxístico benigno, la Enfermedad de Ménière y la neuritis vestibular, que representan el 54% de las consultas por mareo y vértigo.

Otras causas de origen otológico o periféricas, como los tumores (neurinoma del acústico), traumáticos, infecciosos, tóxicos o idiopáticos, suponen el 33%.

Dentro de la patología neurológica, la de origen vascular y la esclerosis múltiple



Tratamiento

El tratamiento dependerá de la causa que lo produce. Como la enfermedad de Ménière es producida por una alteración del oído interno, para su tratamiento, el paciente debe seguir en primer lugar una dieta baja en sal y eliminar líquidos, ya que, al acumularse en el oído interno, ocasionan el vértigo.

Cuando el cuidado de la alimentación no resulta efectivo, hay que acudir al tratamiento médico.



Sincope

Que es?

El síncope es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea. El síncope se produce por una disminución transitoria del flujo sanguíneo al cerebro. Es un problema frecuente en la población general.



Síntomas y signos

Síncope durante el ejercicio

Múltiples recidivas en un período breve

Soplo u otros hallazgos compatibles con una cardiopatía estructural (p. ej., dolor torácico)

Edad avanzada

Lesión significativa durante el síncope

Historia familiar de muerte súbita inesperada, síncope de esfuerzo, síncope recurrente inexplicable o convulsiones

Causa

Las causas más frecuentes son Vasovagal (neurocardiogénico) Idiopática

En muchos casos de síncope nunca se arriba a un diagnóstico de certeza, pero tampoco se advierte un daño evidente. Un porcentaje menor de casos se debe a una causa grave, en general cardíaca.



Alzheimer

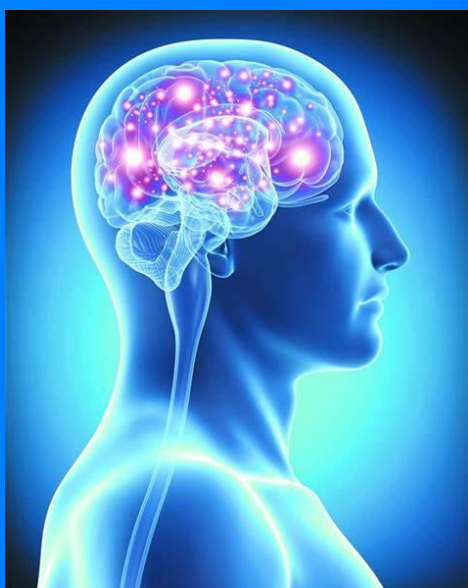
Que es?

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. Se caracteriza por cambios en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas. La enfermedad de Alzheimer hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales, a la larga, mueran. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, un deterioro gradual en la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales. Estos cambios afectan la capacidad de funcionamiento de una persona.



Síntomas

La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer. Los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes, pero la memoria empeora y se desarrollan otros síntomas a medida que la enfermedad avanza.



Causa

Las causas exactas de la enfermedad de Alzheimer no se comprenden en su totalidad. Pero a un nivel básico, las proteínas del cerebro no funcionan de la forma habitual. Esto interrumpe el trabajo de las células cerebrales, llamadas neuronas, y desencadena una serie de eventos. Las neuronas se dañan y pierden las conexiones entre sí. Eventualmente, mueren.

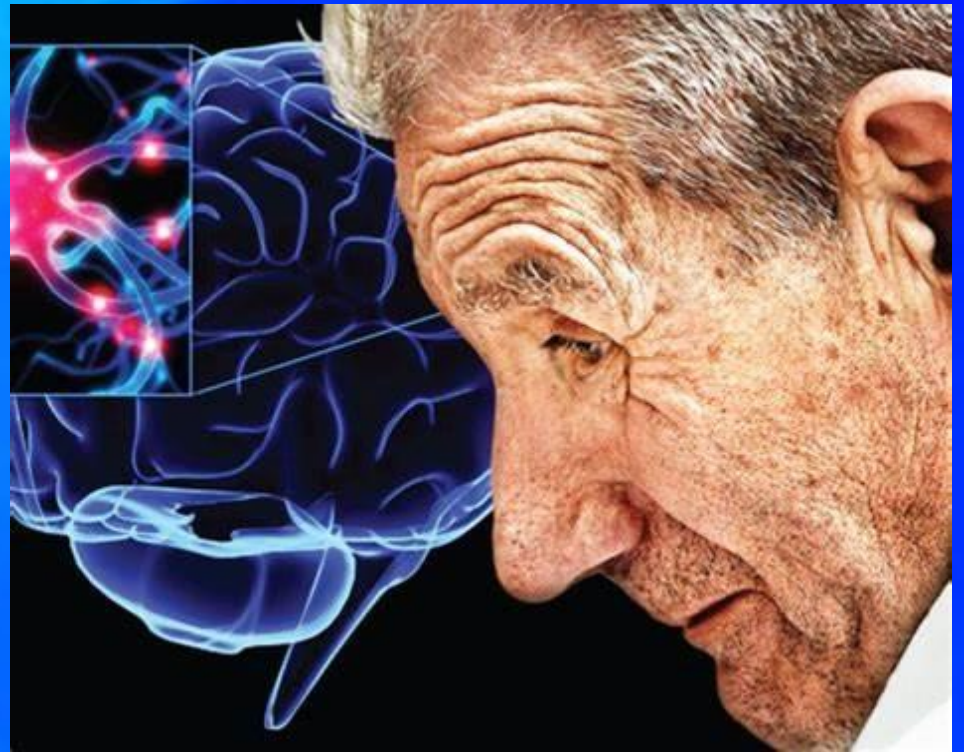
Progression of Alzheimer's Disease



Parkinson

Que es?

La enfermedad de Parkinson es un trastorno progresivo que afecta el sistema nervioso y las partes del cuerpo controladas por los nervios. Los síntomas aparecen lentamente. El primero puede ser un temblor apenas perceptible en una sola mano. Los temblores son habituales, aunque el trastorno también puede causar rigidez o una disminución del movimiento.



Síntomas

Los signos y síntomas de la enfermedad de Parkinson varían según la persona. Los primeros signos pueden ser leves y pasar desapercibidos. Por lo general, los síntomas se manifiestan en un lado del cuerpo y continúan empeorando en ese lado, incluso cuando comienzan a afectar las extremidades de ambos lados.

Causa

En la enfermedad de Parkinson, algunas células nerviosas (neuronas) del cerebro se degradan o mueren progresivamente. Muchos de los síntomas obedecen a una pérdida de las neuronas que producen dopamina, un tipo de neurotransmisor del cerebro. Cuando los niveles de dopamina disminuyen, esto causa una actividad cerebral anormal, lo genera trastornos del movimiento y otros síntomas de la enfermedad de



Prevención

Debido a que se desconoce la causa de la enfermedad de Parkinson, no hay maneras comprobadas para prevenirla.

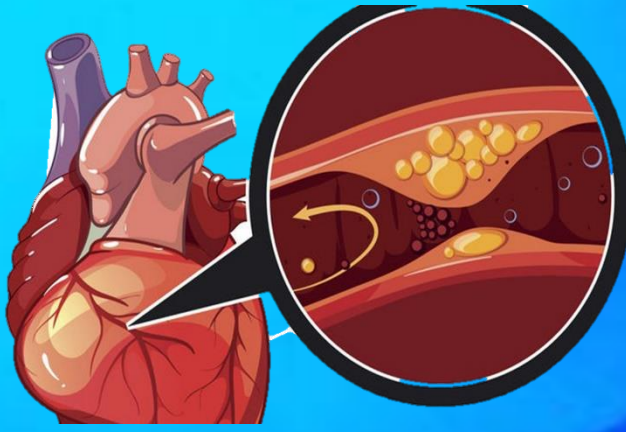
En algunas investigaciones se demostró que el ejercicio aeróbico regular podría reducir el riesgo de tener la enfermedad de Parkinson.



HTA (hipertensión arterial)

Que es

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.



Presión arterial normal. La presión arterial es 120/80 mm Hg o inferior.

Presión arterial alta. El valor máximo se sitúa de 120 a 129 mm Hg y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 mm Hg.

Hipertensión de etapa 1. El valor máximo va de 130 a 139 mm Hg y el valor mínimo está entre 80 y 89 mm Hg.

Hipertensión de etapa 2. El valor máximo es de 140 mm Hg o superior y el valor mínimo es de 90 mm Hg o superior.

Síntomas

No hay en algunos casos pero puede presentar

- Dolor de cabeza
- Vértigo
- Dificultad de respirar
- Dolor torácico
- Palpitaciones del corazón
- Hemorragia nasales

Factores que la desencadenan

- Hereditarios
 - Estrés
 - Obesidad
 - Dieta rica en grasa y carbohidratos
 - Exceso de consumo de sal y alcohol
- La enfermedad orgánica su hormonales solo provoca el 5% de los casos

La grave consecuencia

Si no se controla a tiempo

- Infarto al miocardio
- Insuficiencia cardiaca
- Aneurismas en vasos sanguíneos
- Accidentes cardiovasculares
- Insuficiencia renal
- Ceguera

Formas de prevenir

- Medir la tensión arterial
- Abandonar el consumo de tabaco
- Dieta saludable
- Hacer ejercicio
- Evitar el uso nocivo de alcohol
- Reducir la ingesta de sal

1 de cada 3 adultos en el mundo padecen

9.4 millones de muertes por hipertencion en el mundo

42% desconocen que la tienen

67% tienen antecedentes familiares

30% de los mexicanos tienen hipertencion

