

# Universidad del sureste

**Nombre de alumnos:**

Margarita del Carmen

**Nombre del profesor:**

Selene Ramírez reyes

**Nombre del trabajo:**

Infografía

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica

**Cuatrimestre:**

Sexto

**Grupo:**

B

# Alteraciones musculoesqueléticas

## Que es?

También conocidos como Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME) son un conjunto de lesiones, de carácter inflamatorio o degenerativo, que sufren ciertas estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por la actividad laboral y los efectos del entorno en el que ésta se desarrolla.



## Síntomas

- Entumecimiento
- Pérdida de fuerza
- Hormigueo
- Dificultad de movimiento
- Dolor
- cansancio

## Causa

- Lesiones de espalda, hernias discales, cláticas, lumbalgias
- Dolores musculares contracturas cervicalgias
- Alteraciones en articulaciones tendones y ligamentos de extremidades superiores

## Afrentan a los

- Musculo
- Articulaciones
- Tendones
- Ligamentos
- Nervios
- Huesos
- Sistema circulatorio



## Signos

- Fatiga y cansancio
- Dolor muscular
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular



## afectan a

- Piel
- Ojo
- Pulmones
- Corazón
- Riñones

## Causa

Aun se desconoce, pero se investigan los mecanismos inmunológicos, inflamatorios que conducen a las artritis y el daño articular.

# Artritis reumatoide

## Que es

Enfermedad inflamatoria en la cual el sistema inmunológico del cuerpo ataca las articulaciones y el tejido que rodea puede afectar otros órganos del cuerpo



# Fracturas

## Que es

Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.



## Síntomas

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad

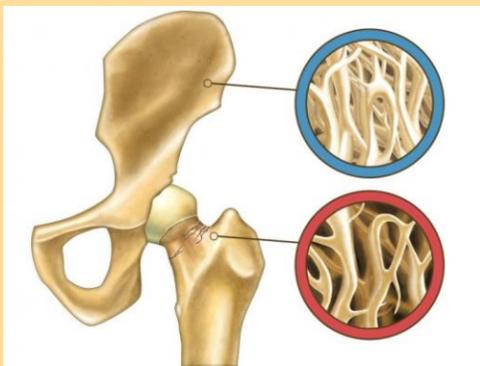
## Causas

- Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura. Para ello es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr.
- La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.



## Tratamientos

- Dieta equilibrada rica en calcio
- Ejercitar diariamente
- Tratamiento antirresortivo
- Tratamiento osteoformador



# Osteoporosis

## Que es ?

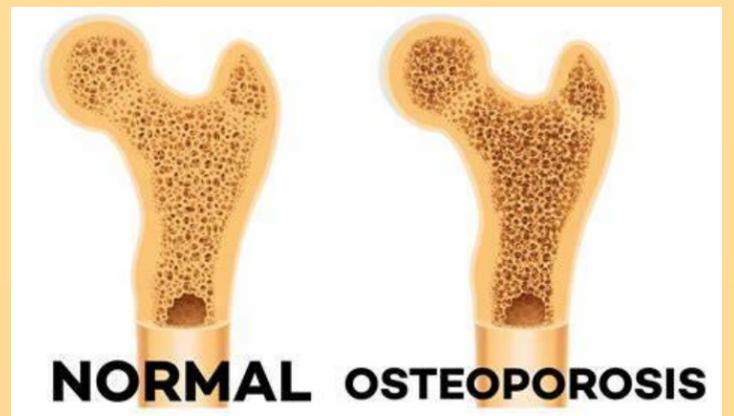
La osteoporosis es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea. Así, los huesos se vuelven más porosos, aumenta el número y el tamaño de las cavidades o celdillas que existen en su interior, son más frágiles, resisten peor los golpes y se rompen con mayor facilidad.

## Síntomas

La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas. Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio).

## Causa

- Cambios metabólicos
- Pérdida natural de masa ósea
- Menopausia
- Enfermedad inflamatoria reumáticas



# Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

## Que es?

Denso de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de l funciones motoras



## causas

- de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad
- la rigidez
- el dolor, alteraciones del equilibrio
- reposo prolongado en cama, caídas, fractura de cadera
- problemas psicológicos, entre otros.



## síntomas

- Pérdida de masa y fuerza musculares.
- Úlceras en los talones.
- Dificultad para mantener el equilibrio y caminar sin ayuda.
- Un elevado riesgo de caídas.
- Incapacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria.



## Que es ?

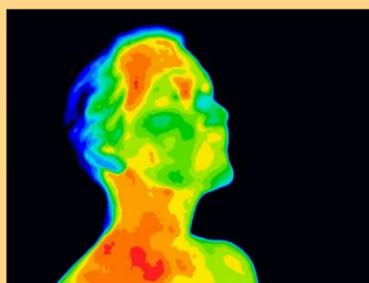
Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal, sin que existan trastornos de los mecanismos de termorregulación.

## Los síntomas incluyen:

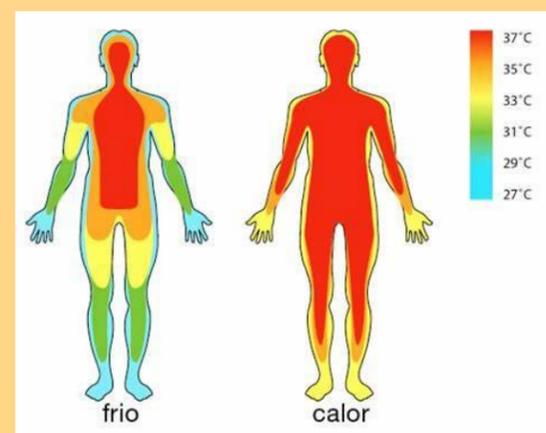
- Hipertermia
- generalmente tardía
- Síntomas extrapiramidales (rigidez muscular general, disartria, sialorrea, catatonía, parkinsonismo y distonía). Disautonomía (sudación profusa, incontinencia urinaria, labilidad de la tensión y de la frecuencia cardíaca).

## causas

Las elevaciones de la temperatura corporal que no superan los 38 °C pueden deberse a causas tan diversas como el estrés, el embarazo, la segunda fase del ciclo menstrual, el ejercicio, o un ambiente caluroso.



# Alteración de la termorregulación



## Que es ?

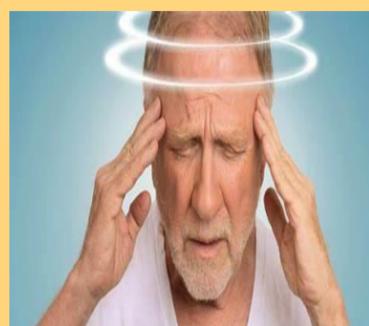
# Vértigo

El vértigo es un trastorno del equilibrio que hace referencia siempre a una sensación de movimiento que una persona tiene sin que exista, es una alucinación del movimiento, y se debe a una alteración del sistema vestibular (alojado en el oído interno y cuyo centro neurológico está en el tronco del encéfalo), mientras que el mareo es un trastorno del equilibrio no siempre relacionado con éste.



## Causa

En cuanto a las alteraciones del oído debemos mencionar, por orden de frecuencia, el vértigo posicional paroxístico benigno, la Enfermedad de Ménière y la neuritis vestibular, que representan el 54% de las consultas por mareo y vértigo.



## Síntomas

Los síntomas habituales del vértigo son la sensación de giro de objetos, inestabilidad, incapacidad para realizar actividades normales y náuseas.





## Las causas más frecuentes son

Vasovagal (neurocardiogénico)

Idiopática

En muchos casos de síncope nunca se arriba a un diagnóstico de certeza, pero tampoco se advierte un daño evidente. Un porcentaje menor de casos se debe a una causa grave, en general cardíaca.

# Síncope

## Que es?

El síncope es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea. El síncope se produce por una disminución transitoria del flujo sanguíneo al cerebro. Es un problema frecuente en la población general.

## Síntomas

Síncope durante el ejercicio

Múltiples recidivas en un período breve

Soplo u otros hallazgos compatibles con una cardiopatía estructural (p. ej., dolor torácico)

Edad avanzada

Lesión significativa durante el síncope

Historia familiar de muerte súbita inesperada, síncope de esfuerzo, síncope recurrente inexplicable o convulsiones



# Alzheimer

## Que es

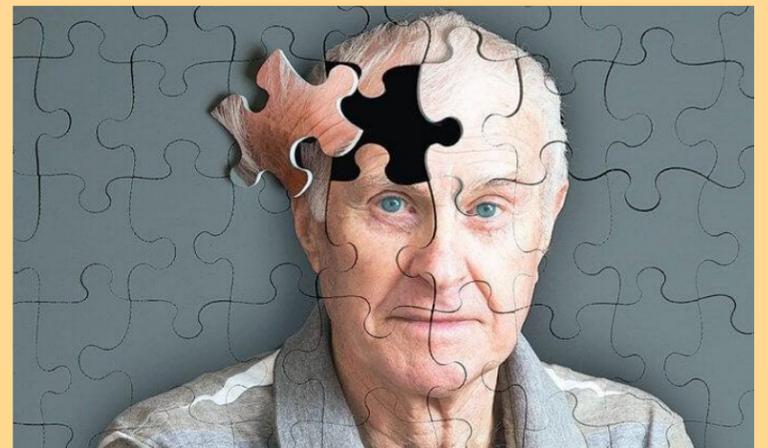
La enfermedad de Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. Se caracteriza por cambios en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas. La enfermedad de Alzheimer hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales, a la larga, mueran.

## Las causas

exactas de la enfermedad de Alzheimer no se comprenden en su totalidad. Pero a un nivel básico, las proteínas del cerebro no funcionan de la forma habitual

## Síntomas

La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer. Los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes, pero la memoria empeora y se desarrollan otros síntomas a medida que la enfermedad avanza.



## Que es

La enfermedad de Parkinson es un trastorno progresivo que afecta el sistema nervioso y las partes del cuerpo controladas por los nervios. Los síntomas aparecen lentamente.

## Los signos y síntomas

de la enfermedad de Parkinson varían según la persona. Los primeros signos pueden ser leves y pasar desapercibidos. Por lo general, los síntomas se manifiestan en un lado del cuerpo y continúan empeorando en ese lado, incluso cuando comienzan a afectar las extremidades de ambos lados.

## Causas

En la enfermedad de Parkinson, algunas células nerviosas (neuronas) del cerebro se degradan o mueren progresivamente. Muchos de los síntomas obedecen a una pérdida de las neuronas que producen dopamina, un tipo de neurotransmisor del cerebro. Cuando los niveles de dopamina disminuyen, esto causa una actividad cerebral anormal, lo genera trastornos del movimiento y otros síntomas de la enfermedad de Parkinson.

# Parkinson



# HTA (hipertensión arterial)

## Que es?

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

**Presión arterial normal.** La presión arterial es 120/80 mm Hg o inferior.

**Presión arterial alta.** El valor máximo se sitúa de 120 a 129 mm Hg y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 mm Hg.

**Hipertensión de etapa 1.** El valor máximo va de 130 a 139 mm Hg y el valor mínimo está entre 80 y 89 mm Hg.

**Hipertensión de etapa 2.** El valor máximo es de 140 mm Hg o superior y el valor mínimo es de 90 mm Hg o superior.



## Síntomas

No hay en algunos casos pero puede presentar

- Dolor de cabeza
- Vértigo
- Dificultad de respirar
- Dolor torácico
- Palpitaciones del corazón
- Hemorragia nasales

