



Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del tema: Alteraciones Músculo-Esqueléticas

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 1er Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"

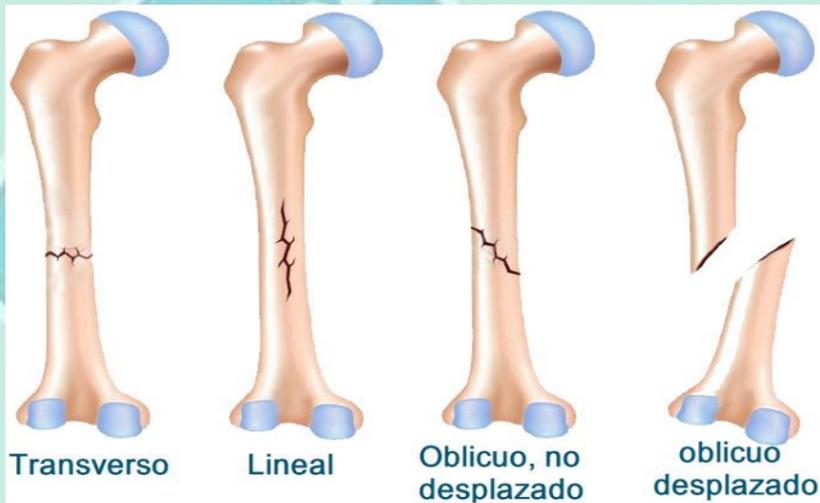
Alteraciones Músculo-Esqueléticas

Artritis reumatoide

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria sistémica autoinmune, caracterizada por una inflamación persistente de las articulaciones, que típicamente afecta a las pequeñas articulaciones de manos y pies, produciendo su destrucción progresiva y generando distintos grados de deformidad e incapacidad funcional.

Signos y síntomas:

- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad
- Cansancio, fiebre y pérdida del apetito



Fracturas

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Signos y síntomas:

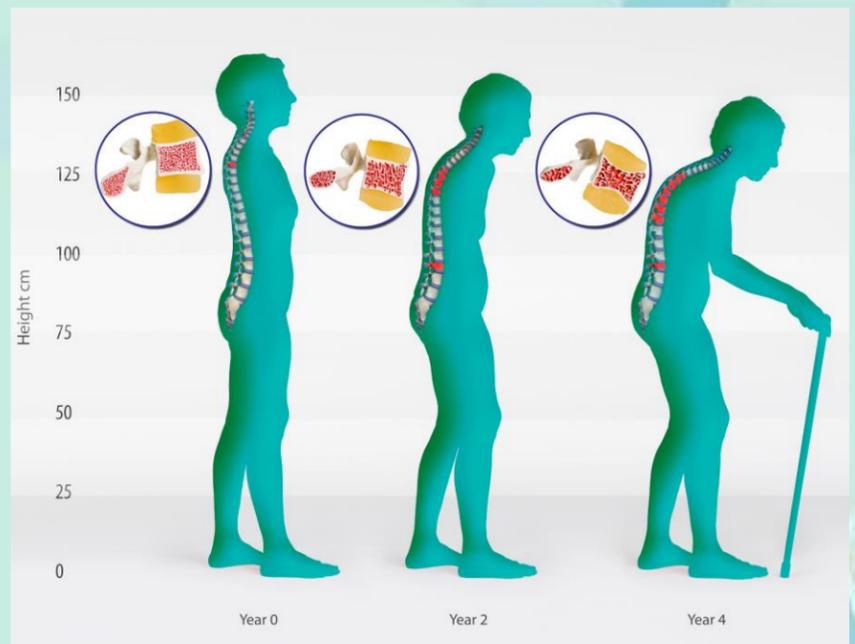
- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón
- Hematomas
- Problemas al mover la extremidad.

Osteoporosis

La osteoporosis hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos, en tal medida que una caída o incluso una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura. Las fracturas por osteoporosis ocurren con mayor frecuencia en la cadera, la muñeca o la columna vertebral.

Signos y síntomas:

- Dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada
- Pérdida de estatura con el tiempo
- Una postura encorvada
- Un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado



Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

El síndrome de inmovilidad se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.

Signos y síntomas:

- Trombosis venosa
- La pérdida de fuerza muscular
- Maceración y atrofia
- Úlceras por presión

Alteraciones de la termorregulación

La termorregulación es el proceso que le permite a los organismos regular la temperatura de sus cuerpos, modulando la pérdida y ganancia de calor.

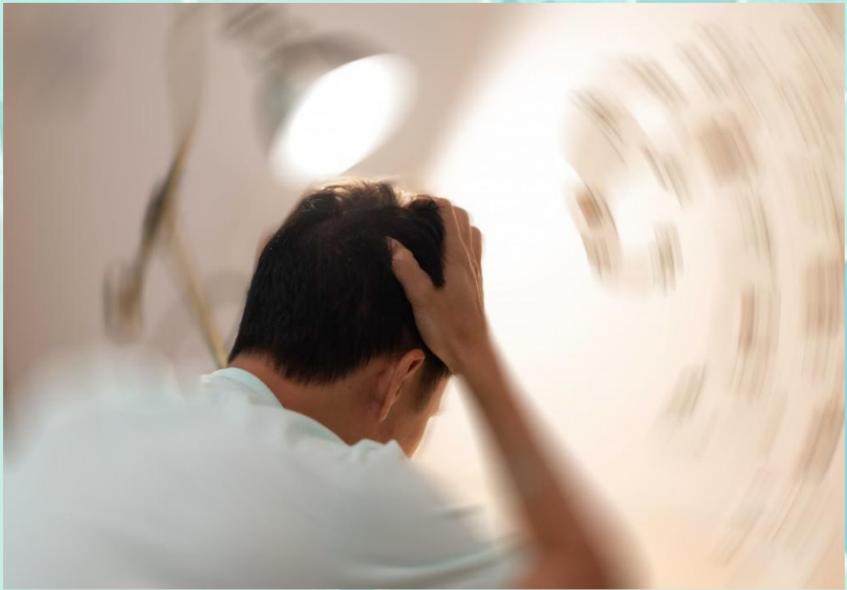
Trastornos:

- Hipertermia
- Hipotermia
- Fiebre

Signos y Síntomas:

- Escalofríos
- Pulso débil
- Torpeza o falta de coordinación
- Deshidratación





Vértigo

El vértigo es un trastorno del equilibrio que hace referencia siempre a una sensación de movimiento que una persona tiene sin que exista, es una alucinación del movimiento, y se debe a una alteración del sistema vestibular (alojado en el oído interno y cuyo centro neurológico está en el tronco del encéfalo), mientras que el mareo es un trastorno del equilibrio no siempre relacionado con éste.

Signos y síntomas:

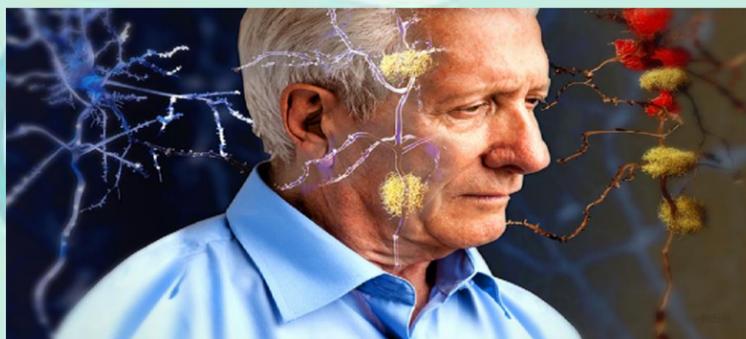
- La sensación de giro de objetos
- Inestabilidad
- Incapacidad para realizar actividades normales
- Náuseas

Síncope

El síncope, definido como una pérdida transitoria de conciencia que cursa con recuperación espontánea y sin secuelas que se debe a una hipoperfusión cerebral general y transitoria, es un cuadro clínico muy prevalente.

Signos y síntomas:

- Profunda sensación de mareo
- Malestar gastrointestinal
- Alteraciones en la percepción térmica
- Sensación de debilidad muscular

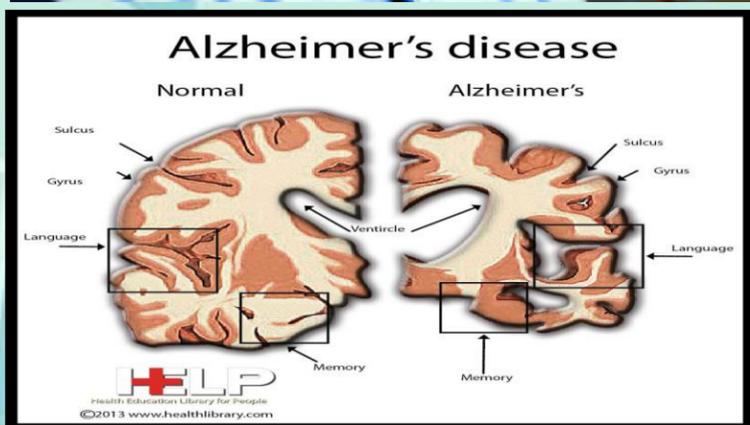


Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. La enfermedad de Alzheimer hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales, a la larga, mueran. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, un deterioro gradual en la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales.

Signos y síntomas:

- Olvidar conversaciones, citas médicas o eventos.
- Extraviar artículos y, a menudo, ponerlos en lugares en los que no tiene sentido hacerlo.
- Perderse en lugares que solían conocer bien.
- Con el tiempo, olvidar los nombres de familiares y de objetos de uso cotidiano.



Parkinson

La enfermedad de Parkinson es un trastorno progresivo que afecta el sistema nervioso y las partes del cuerpo controladas por los nervios.

Signos y síntomas:

- Temblores. Los temblores, o sacudidas rítmicas, generalmente comienzan en una extremidad, como la mano o los dedos.
- Movimientos lentos (bradicinesia)
- Rigidez muscular
- Deterioro de la postura y el equilibrio
- Cambios en el habla

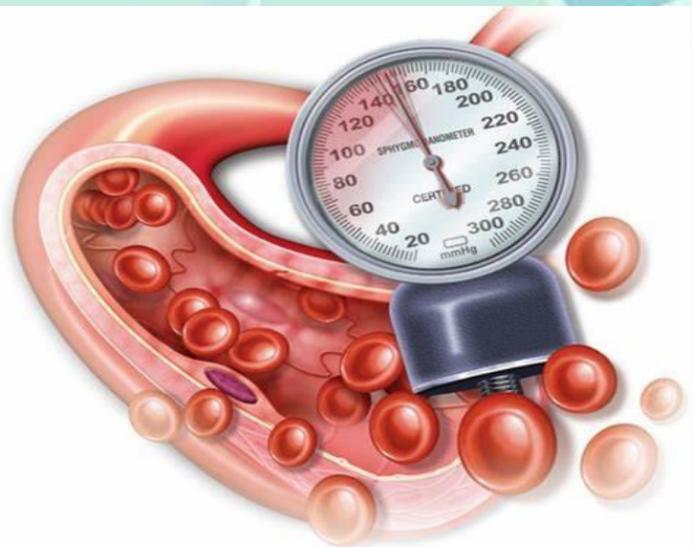


HTA

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo. Se considera que la persona presenta hipertensión cuando su tensión arterial es demasiado elevada.

Signos y síntomas:

- Dolores de cabeza
- Falta de aire
- Sangrados nasales
- Ritmo cardíaco irregular, alteraciones visuales y acúfenos
- cansancio, náuseas, vómitos



Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org>
- Antología de Gerontogeriatrica
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/vertigo>