



**Mi Universidad**

## **MAPA MENTAL**

*Nombre del Alumno: Carlos Oswaldo Garcia Aguilar*

*Nombre del tema: Aparato Locomotor*

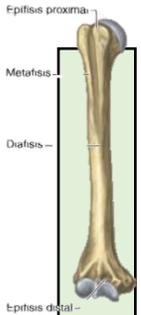
*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello*

*Nombre de licenciatura: Enfermería LEN*

*Cuatrimestre: 9*



**-Diáfisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

**-Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.

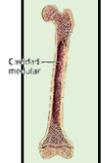
**- Metafisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.



**- Cartilago articular:** es una capa delgada de cartilago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.



**- Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartilago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.



**- Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.



**- Endostio:** es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo consta de las siguientes partes:

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

Según su forma, los huesos se clasifican en:

CLASIFICACIÓN DE LOS HUESOS

# SISTEMA ÓSEO

DIFERENCIAS ENTRE LOS ESQUELETOS MASCULINOS Y FEMENINOS

La diferencia general es de tamaño y peso, el del varón es más pesado y grande. Las diferencias específicas se refieren a la forma de los huesos pélvicos y a la cavidad pelviana. La pelvis masculina es profunda e infundibuliforme, con arco púbico angosto. La pelvis femenina es ancha y poco profunda y extendida hacia los lados, con ángulo púbico amplio.

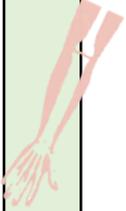
**-Huesos largos:** que son tubulares, constan de diáfisis y epífisis. Tiene hueso compacto en la diáfisis y hueso esponjoso en el interior de las epífisis. Por ejemplo: el húmero del brazo.

**-Huesos cortos:** que son cuboidales, tiene tejido esponjoso salvo en su superficie. Por ejemplo: huesos del tarso y del carpo.

**-Huesos planos:** son delgados compuestos por dos placas casi paralelas de tejido óseo compacto que envuelven a otra de hueso esponjoso. Brindan protección. Por ejemplo: huesos del cráneo, esternón, omóplatos.

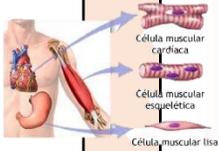
**-Huesos irregulares:** que tiene forma compleja. Por ejemplo: vértebras y algunos huesos de la cara.

**-Huesos sesamoideos:** están en algunos tendones, a los que protegen del uso y desgarrar excesivos. Por ejemplo: la rótula.



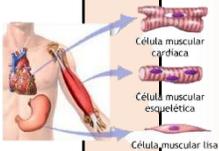
### 1. Tejido muscular esquelético

Puede describirse como musculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimysio, y la totalidad del musculo por el epimysio.



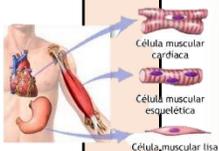
### 2. Tejido muscular liso.

Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.



### 3. Tejido muscular cardíaco.

Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.



El sistema muscular es un conjunto de 600 músculos que existen en el cuerpo humano. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

TRES TIPOS DE TEJIDOS:

LISTA GENERAL DE LOS MUSCULOS ESQUELÉTICOS MÁS IMPORTANTES.

# SISTEMA MUSCULAR

ANATOMÍA MUSCULAR

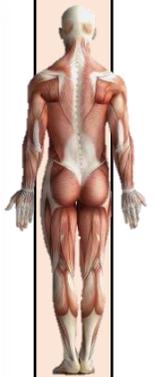
El musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción.



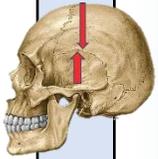
**-Vista frontal general:** músculos faciales, esternocleidomastoideo, trapecio, deltoides, pectoral mayor, bíceps branquial, serrato anterior, línea alba, recto anterior del abdomen, extensores de las muñecas y los dedos, retículo, flexores de la muñeca y dedos, oblicuo mayor del abdomen, aductores del muslo tensor de la fascia lata, sartorio, vasto externo, vasto interno, recto anterior del muslo, tendón rotuliano, rótula, gastrocnemio, tibial anterior, sóleo, extensor largo de los dedos, perineo lateral largo, peroneo lateral corto, retináculo superior de los extensores.



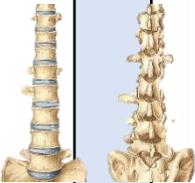
**-Vista posterior general:** esternocleidomastoideo, esplenio de la cabeza, trapecio, deltoides infra espinoso, redondo mayor, redondo menor, tríceps branquial, dorsal ancho, oblicuo mayor del abdomen, extensores de la muñeca y dedos, glúteo mayor, grupos de la corva posteriores del muslo ( semitendinoso, bíceps femoral, semimembranoso), aductor mayor del muslo, recto interno, ligamento iliotibial, gastrocnemio, tendón calcáneo (tendón de Aquiles), peroneo lateral largo, peroneo lateral corto y sóleo.



**-Articulaciones inmóviles o sinartrosis:** Están constituidas por dos extremos óseos más un tipo de tejido que une a estos elementos y que mantiene la rigidez entre las piezas óseas. Este tipo de articulaciones se encuentran en el cráneo y en los huesos largos en crecimiento. Las sinartrosis constituyen puntos en donde se produce crecimiento óseo. En relación al tipo de tejido dispuesto entre los huesos la sinartrosis se divide en: sinfibrosis o suturas en las cuales hay tejido fibroso interpuesto.



**-Articulaciones semimóviles o anfiartrosis:** Permiten leves movimientos y se reconocen dos tipos: las sínfisis, donde los extremos óseos están unidos por un disco de tejido fibrocartilaginoso, ejemplo, la sínfisis púbica o las articulaciones entre los cuerpos vertebrales, y las sindesmosis, donde las piezas óseas son mantenidas en posición por una membrana o ligamento interóseo de tipo fibroso, ejemplo, la articulación tibio-fibular distal.



**-Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis:** Articulaciones móviles cuya diferencia con las precedentes es la presencia de una membrana sinovial y de un espacio o la cavidad articular entre los extremos óseos.



Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos.

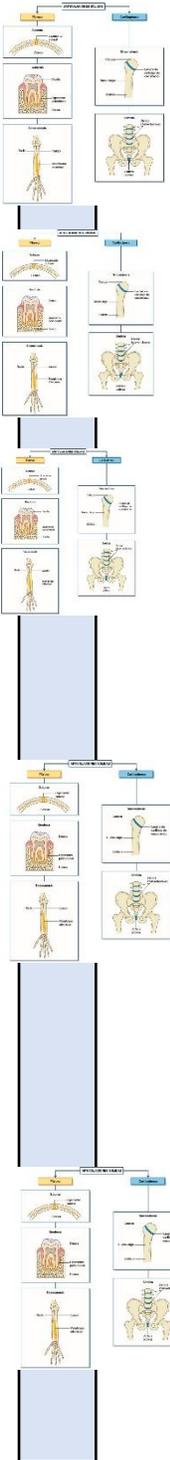
SE CLASIFICA EN  
TRES TIPOS DE  
ARTICULACIONES

ELEMENTOS DE  
UNA DIARTROSIS  
TÍPICA

# SISTEMA ARTICULAR



1. Extremos óseos, adoptan diversas formas, cubiertos por el cartílago articular, hialino o fibroso según la articulación, lo que le da un aspecto liso o pulido a la superficie articular; este cartílago articular no posee inervación ni irrigación.
2. Cápsula articular, manguito fibroso que une las piezas óseas y se inserta en la periferia de las superficies articulares. La cápsula se continúa con el periosteo.
3. Membrana sinovial, Tejido que tapiza el interior de la cápsula articular, sin sobrepasar al cartílago articular, muy vascularizada produce el líquido sinovial que ocupa la cavidad articular lubricando los extremos óseos.
4. Meniscos, rodetes, y discos corresponden a tejido fibro-cartilaginoso de forma especial, presentes en algunas diartrosis. Los meniscos articulares en forma de placa, se insertan en la cápsula articular y se proyectan en el espacio articular, interrumpiendo la continuidad de la membrana sinovial y en algunos casos de la cavidad articular, su función es armonizar las superficies articulares y amortiguar presiones. Los rodetes articulares corresponden a anillos ubicados en el borde de las cavidades articulares, como por ejemplo, el acetábulo o la cavidad cotiloídea (coxal) o la cavidad glenoídea (escápula) y cuya función es aumentar la profundidad de la cavidad y mejorar la retención de la pieza ósea de mayor movilidad de la articulación.
5. Ligamentos, corresponden a bandas de tejido fibroso que refuerzan a la cápsula articular y de acuerdo a su ubicación se dividen en: intracapsulares, por ejemplo, los ligamentos cruzados de la rodilla, que están dentro de la cápsula, pero fuera de la sinovial y los ligamentos extracapsulares que están ubicados por fuera de la cápsula. Además de los ligamentos, los tendones y músculos cumplen una función similar, manteniendo las superficies articulares en



# **BIBLIOGRAFIA**

Universidad Del Sureste. PDF. Recuperado en 2023. Antología de Prácticas Profesionales

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/46ea79f83642a4c4a6bf27be5aaaff1-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>