



Nombre del alumno: Manuela de los Angeles Deara Guzman

Nombre del profesor: Mtro. Luis Miguel Sanchez Hernandez

Licenciatura: Medicina Veterinaria Y Zootecnia

Materia: Desarrollo humano

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Ocosingo, Chiapas a 29 de julio de 2023

Personalidad saludable

4.1. Personalidad saludable a las diferentes areas de relacion de la persona

- Extraversión:**
 - Inclinación hacia el mundo exterior, por la facilidad de socializarse por su carácter abierto.
 - Suelen ser bastante impulsivos y a tomar decisiones con rapidez y facilidad.
- Apertura a la experiencia:**
 - Disposición interna, que se manifiesta en curiosidad por el entorno e iniciativas para conocer y explorar.
 - La amplitud, profundidad y complejidad de la vida.
- Amabilidad:**
 - Posición bondadosa y optimista frente a quienes nos rodean.
 - Suele relacionarse con un alto grado de empatía.
 - Es la cualidad de las personas que muestran afecto, respeto, consideración y buenos comportamientos con las demás.
- Conciencia:**
 - Capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos.
 - Asociada a la actividad mental que implica un dominio por parte propio individuo sobre sus sentidos.
 - Conocimiento de bien y de mal.
- Neuroticismo:**
 - Se caracteriza por tristeza, mal humor e inestabilidad emocional.

4.2. Amor, Genitalidad y Erotismo

- 4.2.1. Amor**
 - Amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos.
 - Es un impulso y una motivación más que una emoción.
- 4.2.2. Genitalidad**
 - Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales.
 - Femeninos.
 - Maculinos.
 - Es un concepto de sexo del individuo y de su conducta sexual.
 - Conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicólogo-afectivas que caracterizan cada sexo.
- 4.2.3. Erotismo**
 - Es la expresión gestual de la sexualidad.
 - Es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial.

4.3. Desarrollo humano y trascendencia

- Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior.
- Es la creencia de la vida humana.
- 4.3.1. Trascendencia humana**
 - Capacidad humana por excelencia.
 - Es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones.
 - De elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
 - Trascendencia sería la parte final de este recorrido.
 - Donde el ser busca regresar a su realidad original.
 - La trascendencia es un proceso:
 - De forma de pensar.
 - De relacionarse.
 - De respirar y caminar.
- 4.3.2. Características de la persona trascendente**
 - Definición:
 - Una persona la habilidad de hacer realidad sus sueños.
 - Toda persona hace realidad sus sueños, si se esfuerzan.
 - Trascendental:
 - Persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.
 - Tienen la tendencia de "atraerse".
 - Personas soñadoras.
 - Trascendentales formados en:
 - Trascendentales formados.
 - Produce un aislamiento del mundo real.
 - Mantienen los rasgos de trascendentalidad.
 - Trascendentales natos.
 - Son personas sin importar su forma de crianza.
 - Descubrir cual es su sueño,
 - Tienden a sentirse aislados al mundo.

Referencia bibliográfica

Universidad de Sureste. Unidad 4. "Personalidad saludable". Desarrollo humano. Comitán de Domínguez. Mayo-agosto 2023. Pag. 72,95.