



**Nombre del alumno: Ángel Gabriel
Gómez
Guillen**

**Nombre del profesor: Luis Miguel
Sánchez Hernández**

**Licenciatura: Medicina Veterinaria
y Zootécnica**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo Humano

Cuatrimestre: 6to

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Ocosingo, Chipas a 28 de julio del 2023

PERSONALIDAD SALUDABLE	Personalidad saludable	Personalidad	<ul style="list-style-type: none"> Extraversión Apertura a la experiencia Amabilidad Consciencia Neuroticismo
		¿Como se identifica?	<ul style="list-style-type: none"> Alta apertura a sentimientos Bajos niveles de hostilidad agresiva Calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo
	Amor	¿Que es amor?	Impulso y una motivación más que una emoción.
		La psicología del amor y su relación con las drogas	<ul style="list-style-type: none"> El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia Dicho de otro modo, cuando no enamoramos... ¡estamos drogados!
		De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor	<ul style="list-style-type: none"> Para John Gottman, autor del libro Principa Amoris: The New Science of Love, el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.
		Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor	Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro, que neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista.
		La sexualidad y la genitalidad	<ul style="list-style-type: none"> Se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración. Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales.
	Genitalidad	Genitalidad	Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.
		Sexualidad	<ul style="list-style-type: none"> Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo. La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.
		La sexualidad y la cultura	<ul style="list-style-type: none"> Marcuse, su pensamiento puede ubicarse dentro de las reflexiones acerca de la sociedad, la cultura y la política que caracterizaron las preocupaciones de la Teoría Crítica El autor ha sido enmarcado dentro de la llamada Izquierda Freudiana, surgida en los años veinte del siglo pasado y cuyos principales exponentes fueron Wilhelm Reich, Max Horkheimer, Erich Fromm y el propio Marcuse, quienes estudiaron el problema de la dominación política relacionándolo con la teoría del inconsciente y de la represión sexual.
Erotismo	Civilización y sexualidad	Se oponen en la medida en que la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos, que ponen en juego la máxima cantidad posible de libido con fin inhibido, mientras que la segunda supone una relación entre dos personas, en las que un tercero sólo puede desempeñar un papel superfluo o perturbador	
	Psicoanálisis freudiano	<ul style="list-style-type: none"> El deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena. Para Freud, en el tabú luchan deseos inconscientes y prohibiciones sociales, y por ello se encuentra cargado de una ambivalencia afectiva: es muy deseado y muy prohibido a la vez. 	
	Psicología individual	Freud nos habla de un super-yo cultural, con sus normas, que a entera semejanza del individual establece rígidos ideales cuya violación es castigada con la angustia de conciencia.	
	Psicoanálisis	Se centraba en un ciclo recurrente de dominación-rebelión-dominación, en el cual el segundo tipo de dominación no era simplemente una repetición de la primera: era el progreso en la dominación. Desde el padre original hasta el sistema de autoridad institucional característico de la civilización madura, la dominación llegaba a ser cada vez más impersonal, objetiva, universal y también cada vez más racional, efectiva y productiva.	
	Desexualización	Semejante orden social convierte en tabús y perversiones a las manifestaciones que no sirven a la función procreativa, imponiendo una sexualidad instrumental que, lejos de constituirse como un fin en sí misma, sirve para el sostenimiento de una sociedad represiva.	
DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA	La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.		
	Realmente en la sociedad en que nos encontramos es consumista, se le da más importancia a tener algo material, algo tangible, algo como el dinero, poder tener riquezas, sin tener importancia de conocerse a sí mismo.		
	Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y de entenderlo. Esta capacidad única nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal.		
	La vida en si se trata de tomar decisiones, pero debe de ser más adecuada en todos los aspectos para poder tener una trascendencia adecuada, en las personas, en su contexto y en su universo.		

Referencia bibliográfica

Universidad del sureste unidad 4 "Personalidad Saludable"
Inteligencia emocional. Comité de Domínguez mayo-agosto 2023. pág. 72-95