



**Nombre del alumno: Jorge Uziel del
Ángel Vázquez.**

**Nombre del profesor: Luis Miguel
Sanchez Hernandez**

**Licenciatura: MVZ Médico Veterinario y
Zootecnista**

Cuatrimestre: 6to

Materia: Desarrollo Humano

Nombre del trabajo: Plataforma

Ocosingo, Chiapas a 29 de julio del 2023

personalidad sana
unidad 4

4.1 LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser

¿Cómo es una personalidad saludable?

- tienen una alta apertura a sentimientos.
- también, bajos niveles de hostilidad agresiva
- mucha calidez, emociones positivas
- la capacidad de ser directo

4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

1 AMOR

El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, películas y novelas

hablaremos sobre la química del amor y la importancia que tienen la cultura y las expectativas a la hora de enamorarnos

1 La psicología del amor y su relación con las drogas

Hasta hace tan solo unos años se trataba el amor como una emoción, pero a pesar de que en momentos puntuales poderlo tiene muchas características que lo diferencian de estas emociones

Pero la complejidad del amor no se limita a estas dos áreas del cerebro.

- el núcleo caudado
- el área tegmental ventral (ATV)

se activan hasta 12 áreas del cerebro trabaja conjuntamente para liberar sustancia químicas tales como

- dopamina
- oxitocina
- vasopresina
- noradrenalina
- serotonina

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el cortex

(similar al de algunas drogas como la cocaína)

aunque también tiene un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro y puede afectar a nuestros pensamientos

2 De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

No todo el mundo supera estas fases, pues del proceso de la intensa cascada química del enamoramiento hay que dar paso a un amor más consolidado que se caracteriza por una confianza más profunda

3 Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro, que neurotransmisor y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista.

esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo

2 GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

Es por esto por lo que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo

Es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

Se vive y se expresa a través de

- pensamientos
- fantasías
- deseos
- creencias
- actitudes
- conductas
- prácticas
- papeles y relaciones interpersonales

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro

3 EROTISMO

En este proceso, además, los papeles de los varones y de las mujeres, para Freud, se distinguen

Las mujeres, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y la familia

adoptan una actitud hostil frente a la cultura y no tardan en oponerse a la corriente cultural, ejerciendo su hostil frente a la cultura y no tardan en oponerse a la corriente cultural, ejerciendo su influencia dilatoria y conservadoras

- preceptos del tabú
- pecado
- malo
- super-yo cultural
- angustia de conciencia
- perjuicio
- perversiones

Los varones, en cambio, se encargan de la obra cultural, sublimando sus instintos sexuales, distribuyendo su libido, que es en gran parte sustraída de su vida sexual y de sus deberes como esposos y padres, para destinarla a las exigencias de la cultura

desea lo que se supone que debe desear; sus gratificaciones son provechosas para él y para los demás; es razonable y hasta a menudo exuberantemente feliz

Bajo este principio también tiene lugar la actuación sexual que se espera de él. Pero, no obstante la eficacia del principio de actuación.

Semejante orden social convierte en tabús y perversiones a las manifestaciones que no sirven a la función procreativa, imponiendo una sexualidad instrumental

lejos de constituirse como un fin en sí misma, sirve para el sostenimiento de una sociedad represiva

El imaginario marcusiano de emancipación

facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria

la automatización en la sociedad industrial avanzada, lejos de aparecer como el cimiento de la liberación erótica por dejar tiempo para el placer y el ocio

se erigió más bien como el principal apoyo de una organización cada vez más irracional y represiva

El sexo se transformaba en negocio y en propaganda

e la sexualidad cumplía una función conformista al librar a los individuos de buena parte de la infelicidad y descontento que denunciarían al orden represivo

satisfacción controlada

Lo que ocurre es sin duda salvaje y obscuro, viril y atrevido, bastante inmoral y, precisamente por eso, perfectamente inofensivo

4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico

La forma más simple de definir lo que es una persona Transcendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños

Trascendencia Humana, está unida el hombre con la naturaleza, la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

la etapa de trascendencia de la humanidad se puede comparar a la etapa de la muerte de un ser humano.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf
Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsdll/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaffer.pdf>
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,