



ALUMNO

MARCO ANTONIO JIMENEZ CRUZ

MAESTRA

JESSICA DARIANA SANCHEZ

TRABAJO

ENSAYO

ASIGNATURA

INVESTIGACION EN PSICOLOGIA

3ER CUATRIMESTRE

CARRERA

PSICOLOGIA

# ENSAYO

## INTERVENCION A LA PSICOLOGIA

La intervención psicológica consiste en aplicación de principios y técnica, con el fin de comprender el problema, en donde se aplica procesos para un mejor diagnóstico. Se debe evaluar al paciente, estado emocional obviamente, físico, la cognición, etc., luego la intervención en donde se aplica el tratamiento y la prevención. Para prevenir algunas complicaciones, para luego una mejor capacidad personal o relación con otras personas.

La terapia psicológica (psicoterapia), se refiere al tratamiento de la mente, la salud del hombre, biopsicosocial.

La terapia psicológica se da en una relación interpersonal, es decir, el terapeuta, (el que imparte los procesos terapéutico, y el otro, es el participante, (que sería el paciente). Con el fin de resolver el problema, reducir sufrimientos emocionales.

Toda intervención o proceso terapéutico son basados en teorías científicas de la personalidad, trastornos y la modificación cognitiva.

## ACTIVIDADES DE LOS PSICOLOGOS CLINICOS

En este, se encuentra la evaluación, en donde se trata de identificar el problema, especificar, conductas, capacidades, lo que le limita hacer ciertas actividades al paciente, para después, explicar y modificar el comportamiento, el carácter.

Los objetivos de la evaluación, consta de unas series de métodos básicos, que son la entrevista, en donde se le interroga al paciente, cuestionarios, observación, pruebas cognitivas objetivas, registros psicofisiológicos, pruebas médicas, datos de archivo.

## TRATAMIENTO, PREVENCION E INTERVENCION

El siguiente proceso, es donde hemos ayudado al paciente a comprender sus problemas, para reducir o que supere ciertas dificultades que le es difícil salir de esa zona de confort, resolver problemas presentes, y mejorar las capacidades personales,

Para no llegar a ciertos grados de enfermedades mentales, requiere un buen habito favorable tanto físico y mental, para ello existe prevenciones, la primaria, secundaria y la terciaria.

## PREVENCION PRIMARIA

Mejor cuidarse el uno y el otro antes de: En este caso se hace la promoción de la salud, es decir, información que imparten profesionales de salud como por ejemplo, médicos, psicólogos, psiquiatras etc., para el cuidado de la mente, cuerpo y el espíritu.

## PREVENCION SECUNDARIA

En esta segunda etapa de la prevención, ya se identifican problemas, pero a menor grado y actuar lo más pronto posible para resolver el problema identificado, para no llegar a ciertos grados de la enfermedad, pero ya se usan algunos tratamientos en este caso.

## PREVENCION TERCIAIA

En esta, ya sería la recaída por la enfermedad grave, posteriormente se evitan algunas complicaciones, y evitar secuelas, también ya con tratamientos para la rehabilitación.

Para la psicoterapia existen diversos tipos, que se conocen como corrientes psicológicas, en donde se usa uno en cada intervención psicológica, para alcanzar metas más o menos limitadas o ambiciosas, por ejemplo, para resolver conflictos inconscientes se usa el (enfoque Psicoanalítico), ayudar a aceptarse a sí mismo (terapia no directiva), para la integración de sentimientos conflictivos, se usa la (terapia Gestalt), encontrar significado de la vida se usa la (Psicoterapia existencial), para modificar creencias negativas, (terapias cognitivas), lograr comportamientos adaptativos, (terapia conductual) o conseguir combinaciones de estos objetivos (enfoque ecléctico). No solo es individual la psicoterapia, sino también en pareja, familias, grupos y comunidad. Y puede durar desde una o más sesiones dependiendo de la valoración del psicólogo.

Para poder impartir la psicoterapia, se encuentran centros de salud mental, servicios hospitalarios de psiquiatría, servicios psiquiátricos de especialidades médicas, (medicina interna, Reumatología, centro de rehabilitación, hematología, unidades de dolor y de cuidados paliativos etc. Centros municipales de promoción de la salud, centro de tratamientos de drogodependencia, centros educativos, centro de atención psicopedagógica, instituciones de retrasos mentales, centro de asistencia al menor, instituciones penitenciarias, residencias de ancianos, centro de acción social, centro de rehabilitación de inválidos, equipo deportivos, centros militares, empresas, asociaciones de afectados (p. ej. Ludopatía, anorexia/bulimia, agorafobia, cáncer) y práctica privada.

La psicoterapia se puede impartir en dos casos la presencial o en línea como conocemos hoy en día, en el caso de no presencial se usa cuando el paciente tiene problemas físicas o geográficas, que lo impiden llegar, por ejemplo si tiene fobia social, agorafobia.

-