



**Nombre de la alumna: Fany Giselle Oseguera Fino.**

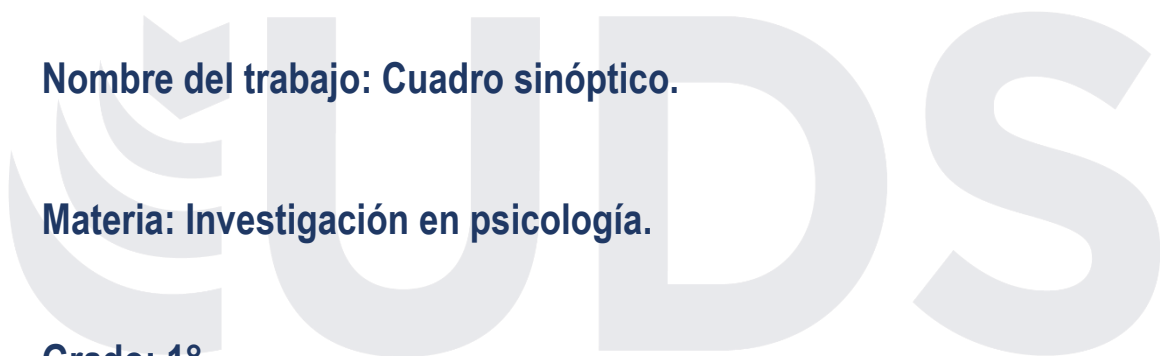
**Nombre de la profesora: Yesica Dariana Sánchez Sánchez**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.**

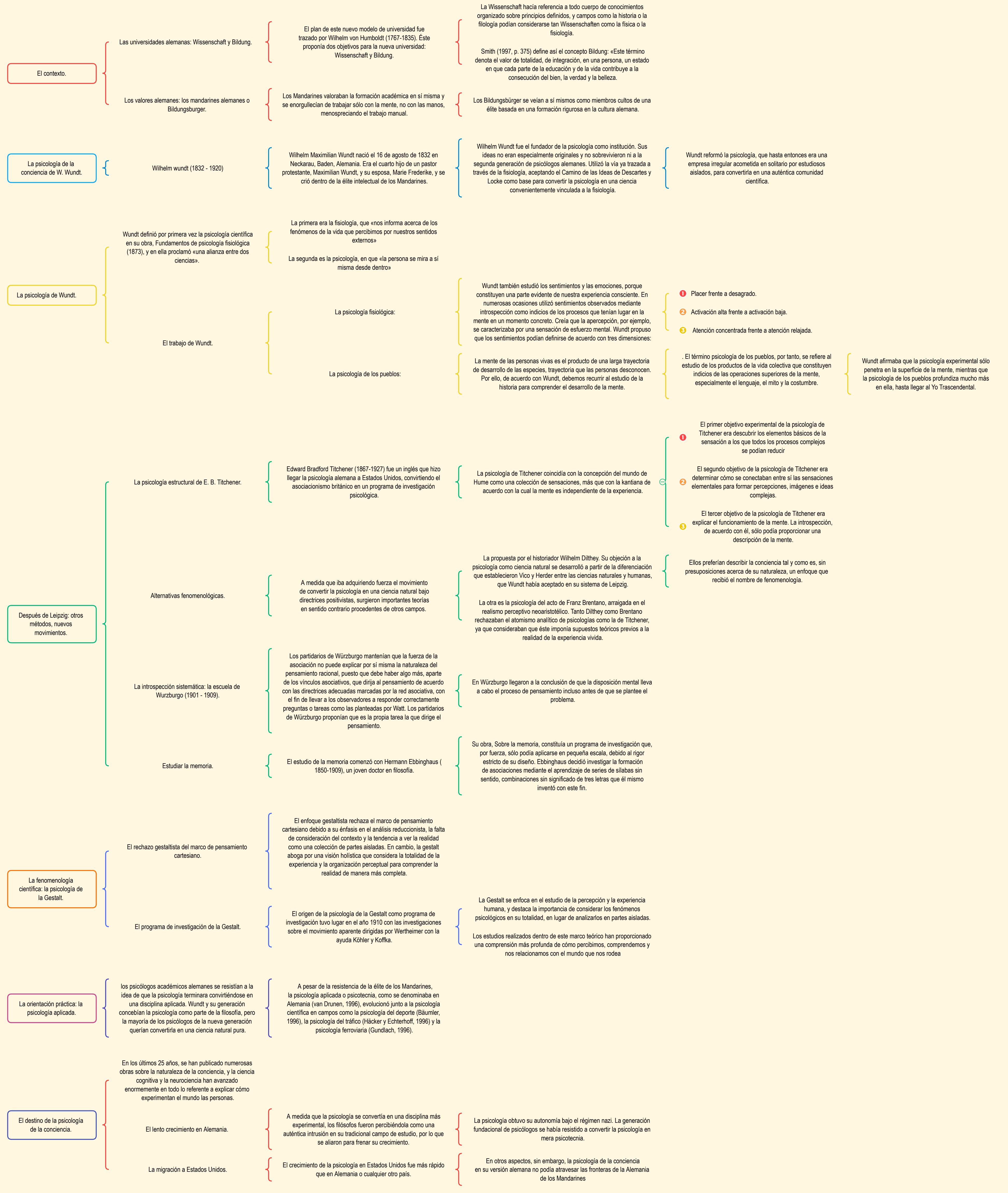
**Materia: Investigación en psicología.**

**Grado: 1°**

**Grupo: Psicología.**



# La psicología de la consciencia.



## Conclusión.

La psicología de la conciencia es un campo complejo y fascinante que busca comprender la naturaleza y los procesos de la conciencia humana. A lo largo de la historia, han surgido diferentes teorías y enfoques en este campo, y aunque aún queda mucho por descubrir, se han logrado importantes avances en nuestra comprensión de la conciencia. Una de las conclusiones clave de la psicología de la conciencia es que la conciencia es un fenómeno multifacético y multidimensional. No se limita simplemente a la percepción sensorial o la conciencia de uno mismo, sino que implica una amplia gama de aspectos, incluyendo la atención, la memoria, el pensamiento, las emociones y la experiencia subjetiva.

La conciencia también se ha demostrado que desempeña un papel fundamental en la regulación del comportamiento y la toma de decisiones. Nuestra capacidad para ser conscientes de nuestras experiencias y estados internos nos permite reflexionar, evaluar y ajustar nuestro comportamiento de manera consciente. Además, la investigación en psicología de la conciencia ha revelado que la conciencia es altamente flexible y susceptible a influencias tanto internas como externas. Los estados alterados de conciencia, como los estados de sueño, la meditación y el uso de sustancias psicoactivas, han sido objeto de estudio para comprender mejor los límites y las posibilidades de la conciencia humana. Sin embargo, también es importante destacar que la psicología de la conciencia aún enfrenta desafíos en su estudio.

La conciencia es un fenómeno subjetivo e intangible, lo que dificulta su medición y estudio científico. Aunque se han desarrollado métodos y técnicas para investigar la conciencia, como la neuro imagen y la introspección, aún quedan preguntas sin respuesta y debates en curso sobre cómo abordar y comprender completamente este fenómeno complejo.

En resumen, la psicología de la conciencia ha brindado importantes contribuciones para nuestra comprensión de la mente humana y la experiencia consciente. Aunque todavía hay mucho por descubrir, la investigación en este campo continúa avanzando, ofreciendo nuevas perspectivas y profundizando nuestra comprensión de uno de los aspectos más fundamentales de la experiencia humana.