



**Nombre de alumno: Ana Cristina
Jiménez Espinosa**

**Nombre del profesor: Yesica Dariana
Sánchez Sánchez**

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6°

Grupo: Administración de Empresas

La persona es más que la suma de sus partes

La teoría Gestalt se basa en la idea de que el cerebro humano intentará simplificar y organizar imágenes complejas o diseños que consisten en muchos elementos, al organizar inconscientemente las partes en un sistema organizado que crea un todo, en lugar de solo una serie de elementos.

Gestalt se basaban en un principio que afirma que las personas no percibimos las cosas como una suma de partes individuales, sino que elaboramos una imagen global del conjunto de esas partes y esta imagen global tiene un significado más amplio.

Significa que una persona no es la suma de sus facetas psicológicas. También es aplicable a un conjunto de elementos que formen un todo que sea en sí mismo una entidad

La persona es libre y capaz de elegir

Es la libertad inteligente ya que gracias a ella el hombre posee la admirable posibilidad de ser causa de sí mismo. Y la posee en exclusiva. El hombre, por el contrario, elige su propio papel, lo escribe a su medida con los matices más propios y personales, y lo lleva a cabo con la misma libertad con que lo concibió: por eso progresa y tiene historia.

Está claro que ser hombre es ser libre. Y que la libertad es la capacidad que posee el ser humano de decidir por sí mismo. Por ello, en último término, toda decisión libre es impredecible.

La libertad se define como el poder de dirigir y dominar los propios actos, la capacidad de proponerse una meta y encaminarse hacia ella, el autodomínio con el que los hombres gobernamos nuestras acciones.

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones se producen de manera inconsciente y los sentimientos son la forma consciente de las emociones: tienen un componente más racional. El sentimiento puede definirse como la suma de una emoción y un pensamiento una emoción, que conduce hacia un estado de ánimo determinado.

Emoción

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales
- Llevan a actuar
- Más intensas

Sentimiento

- Estado de ánimo estable
- Conciencia y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Llevan a decidir y vivir de una manera
- Menos intenso pero más profundos

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

El Entorno No tener claridad en tus ideas, ser demasiado emocional y dar demasiado valor a un entorno negativo, pues con fuerza de voluntad hay que cambiar de escenario.

Las malas actitudes envidian, victimismo, inseguridad etc.

- El egocentrismo.
- La timidez o falta de audacia.
- La mala salud.
- La falta de autodomínio.
- La verborragia.
- Las preocupaciones.
- No tener, o tener pocos vínculos.

Vivir Quejándose Todo El Tiempo Vivimos en un mundo con hostilidades desee que estamos peques hasta que vamos a la escuela y comienza el bullying, enseguida nos llenamos de rencor, nos cegamos y llenamos de resentimiento, revancha y odio.

Los malos hábitos Desvelarte, mala alimentación, desenfocarte, impuntualidad, falta de metas y dejar para mañana lo que puedes hacer hoy entre otros.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Un sentimiento es el resultado de los **procesos mentales** que ocurren inmediatamente después de **experimentar una emoción**. Cuando el cerebro procesa la emoción, y la persona descubre el estado anímico que esta le ocasiona, ahí **se produce el sentimiento**.

Los sentimientos de amor, solidaridad, comprensión y ayuda mutua que se hacen posibles por medio del vínculo afectivo no se dan por el simple hecho de convivir con alguien o de tener lazos sanguíneos con otra persona: se crea y construye en una forma progresiva, mediante acciones cotidianas y la plena disposición de las personas.

- El odio.
- La tristeza.
- La euforia.
- La admiración.
- La envidia.
- La esperanza.
- El enojo

Cabe mencionar que **emoción** y **sentimiento** son términos que se suelen utilizar como si se tratara de lo mismo, pero lo cierto es que son **dos conceptos distintos**, pero están estrechamente entrelazados.