



**Nombre de alumno: Alejandra Michell
Días Morales**

**Nombre del profesor: Yesica Dariana
Sánchez Sánchez**

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6°

Grupo: Administración de Empresas

DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

La persona es más que la suma de sus partes

El título de este post corresponde al postulado más importante de la Gestalt, rama de la psicología que busca entender la percepción humana. También es aplicable a un conjunto de elementos que forman un todo que sea sí mismo una entidad.

El principio básico de la percepción es que el todo es más que su suma Gestalt se considera que la persona tiene en sí el germen para restablecer su equilibrio y bienestar permitiendo su sano desarrollo en una personalidad integrada, lo cual le permite enfrentar y superar situaciones adversas reestableciendo su homeostasis

Se basa en que las personas no reciben las cosas una suma de parte individuales, sino que elaboramos una imagen global del conjunto que tiene un significado más amplio.

La persona es libre y capaz de elegir

Capacidad de elegir y tomar decisiones, con apoyos si es necesario, de acuerdo en la voluntad y preferencia de cada uno, el poder dirigir y dominar los propios actos, la capacidad de proponerse una meta y encaminarse hacia ella, el autodomínio con el que los hombres gobiernan nuestras acciones

Libertad es el poder de actuar de acuerdo con la propia voluntad sin ninguna compulsión o retracción externa, capacidad de la conciencia para pensar y obrar según la propia voluntad de la persona

Significa que la libertad es inherente a las condiciones humanas y que por ello, el hombre es absolutamente responsable del uso que haga de ella, saber tus gustos y valores, así como tus habilidades y limitaciones.

Diferencia entre emoción y sentimiento

La emoción aparece de forma espontánea sin controlarla, los sentimientos son un proceso de interpretación de estas emociones, las emociones son temporales, suceden en respuesta a una situación concreta.

El sentimiento son respuestas perceptivas que se originan frente a las emociones, es decir son estados de ánimo que surgen como consecuencia de una emoción por ejemplo: el olor de un pastel (un estímulo) puede producir una alegría una emoción.

Los sentimientos nos hacen ser quienes somos por ejemplo: alegría, tristeza, preocupación, celos y compasión, nos dan humanidad y permiten que socialicemos con otras personas.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Habilidad que tiene el niño para expresar, reconocer y manejar sus emociones, así como para responder apropiadamente a las emociones de los demás, el estudio permitió describir los comportamientos y sentimientos de los adultos mayores.

Esta mezcla de emociones sugiere un posterior agotamiento. También físico y mental de toda su energía que agudizaran sus sistemas y afectara a otras funciones normativas de su cuerpo

Los sentimientos que se generan como una afectación en la persona a partir de un estímulo externo: la alegría, la tristeza, la ira, el miedo y el asco, son aquellos que tienen como marco un sentimiento primario, pero con matices.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Los sentimientos de amor, solidaridad, comprensión y ayuda mutua que se hacen posibles por medio del vínculo afectivo no se dan por el simple hecho de convivir con alguien o de tener lazos sanguíneos con otra persona: se crea y construye en una forma progresiva, mediante acciones cotidianas y la plena disposición de las personas.

Habilidades que tiene un individuo para expresar, reconocer y manejar sus emociones, así como para responder apropiadamente a las emociones de los demás, tanto el desarrollo social como el emocional son importantes para la salud mental para las personas.

El estado del sujeto caracterizado por las impresiones afectivas que le cause determinada persona, animal, cosa, recuerdo o situación en general.