



**Nombre de alumno: Luis Gerardo
Asencio Sarao.**

**Nombre del profesor: Yesica Dariana
Sánchez Sánchez.**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6° cuatrimestre.

**Licenciatura en ciencias de la
educación.**

DESAROLLO HUMANO.

La persona es mas que la suma de sus partes.

se refiere a que la totalidad de un sistema o entidad es más que la simple suma de sus componentes individuales. Cuando se combinan varias partes para formar un todo, se crea una entidad con características y propiedades no individuales.

La persona es libre y capaz de elegir.

Cada persona puede decidir lo que quiere o desea, en otras ocasiones solo se elige dependiendo de las opciones que nos den. Evitando en la medida de lo posible el sufrimiento dentro de la decisión.

Diferencia Entre Emocion Y Sentimiento.

procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.

Emociones.

respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. son respuestas producidas por el cerebro al detectar un estímulo emocional, por medio de un acontecimiento y se desencadena una emoción.

Sentimientos.

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y dolor.

sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

conocer los factores que impiden el desarrollo de la persona en todos los ámbitos.

Inseguridad

sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de Reconocimiento

cuando una persona constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo

Es el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor.

Incapacidad de cambiar

son pensamientos como o "no puedo cambiar", "yo soy así", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto", que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

Ansiedad

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, ataques de pánicos, son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

sentimientos que promueven el desarrollo humano.

los afectos positivos son difíciles de evaluar, ya que no se logran diferenciar, alegría de gozo. una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa.

CONCLUSION.

La frase “la persona es mas que a suma de sus partes” hace referencia ah que como seres humanos somos identificados por toda la suma de características observadas.

El segundo tema analizado nos hablaba de que cada ser humano es libre y capaz de tomar sus propias elecciones, buscando un beneficio propio.

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno externo. El sentimiento es a autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Muchas ocasiones os sentimientos son causantes de que no podamos avanzar en muchos aspectos de nuestra vida, que nos retengan a realizar o seguir avanzando en la sociedad debido a inseguridades, el miedo a ser uno mismo, ansiedad, etc.

Y por último los sentimientos que promueven el desarrollo humano, los cuales son importantes en momentos de estar afrontando muchos sentimientos negativos. Nos ayudan a desenvolver habilidades físicas y psicológicas que nos permitirán reconocer las emociones.