|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA-DE-EDUCACION

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SECRETARÍA DE EDUCACIÓNSUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATALDIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | UNIVERSIDAD DEL SURESTE  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | CLAVE: 07PSU0075W  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|  |  | RVOE: PSU-65/2006 VIGENCIA: A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR 2020-2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | TESIS  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  **"** Cuantos consumidores de tabaco hay en el barrio Tlaxcala del municipio de Ocosingo**."** |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  | PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE: **LICENCIADO EN ENFERMERIA**  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | PRESENTADO POR:  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | Manuel Alejandro Guzmán López  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | ASESOR DE TESIS:Alma Rosa Alvarado pascacio |  |  |  |
|  |  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  | OCOSINGO , CHIAPAS; . |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA-DE-EDUCACION

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SECRETARÍA DE EDUCACIÓNSUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATALDIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | UNIVERSIDAD DEL SURESTE  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | CLAVE: 07PSU0075W  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|  |  | RVOE: PSU-65/2006 VIGENCIA: A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR 2020-2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | TESIS  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  **"** Cuantos consumidores de tabaco hay en el barrio Tlaxcala del municipio de Ocosingo**."** |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  | PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE: **LICENCIADO EN ENFERMERIA**  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | PRESENTADO POR:  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | Manuel Alejandro Guzmán López  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |   |  |  |  | ASESOR DE TESIS:Alma Rosa Alvarado pascacio |  |  |  |
|  |  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  | OCOSINGO , CHIAPAS; . |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 

 COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 16 DE SEPTIEMBRE DE 2019.

**C. JIMENEZ MIRANDA PEDRO**

PRESENTE

Este documento recep cional acredita la presentación del Examen Profesional, emitido por Secretaría de Educación y en virtud de haber cumplido los requisitos metodológicos y científicos en la elaboración de tesis titulada: **"** Cuantos consumidores de tabaco hay en el barrio Tlaxcala del municipio de Ocosingo”**.** Presentada para obtener la acreditación del examen profesional de la LICENCIATURA EN ENFERMERIA, se autoriza su impresión en los términos señalados.

**ATENTAMENTE**

**MTRA. NAYELI MORALES GÓMEZ**

**DIRECTORA UDS CAMPUS OCOSINGO**

Dedicatoria:

Índice:

**CAPITULO 1**

**PROBLEMATIZACION**

* 1. **Planteamiento del problema**

Se averiguara cuantos fumadores hay en el barrio Tlaxcala del municipio de Ocosingo que esta ubica en el barrio Guadalupe pashila de municipio de Ocosingo, con lo que algunos habitantes del barrio Tlaxcala que son fumadores llevan entre sus manos por lo menos un cigarro encendido, y en ocasiones cuando hay algún evento alguna fiesta dentro del barrio uno de los invitado lleva algún tipo de cigarro, pero el problema del tabaco o del cigarro es que no solo los consumidores les afecta, el humo que suelta el cigarro también y el humo que suelta el consumidor afecta a las personas que no son fumadores esas personas se les conoce como fumadores pasivos, porque ellos al respirar inhalan el humo de los fumadores activos pero eso es uno de los problemas del tabaco el otro es que cada uno delas cajas de cigarro cuestan alrededor de los 70 $ pesos, por lo que ese dinero en la que invierten en las cajas de cigarro puede ser destinado a la despensas del hogar o para alguna otra cosa de utilidad para él y su familia.

Algunas personas que fuman lo hacen para distraerse o simplemente por el trabajo ya que algunas personas trabajan de noche lo agarran para mantenerse despiertos y para soportar todas las horas de trabajo, puede que algunos lo hagan por simple gusto

 Al consumir el tabaco la nicotina que tiene se adsorbe rápidamente en al corriente sanguíneo una vez que en la nicotina llegue a la sangre la nicotina estimula rápidamente el sistema nervioso con lo que aumenta la presión con lo que suele ser adictivo para las personas que lo consumen irregularmente y constantemente para ese tipo de personas suele ser una solución más rápida de sentirse con calma o de algún problema que tengan a alguna presión que tengan o que simplemente lo hacen por gusto

Se dará a conocer cuál es el porcentaje de las personas que consumen el cigarro y si tienen conocimiento de las enfermedades que contraerán si siguen con el mal habito de consumir tabaco y tratar de darles información a ellos de que no solo a los consumidores les afecta también a los que los rodea que mayormente es a su familia y que también les afecta económicamente

Para tener en cuánta cuantas personas del barrio son consumidores de tabaco ya sea que tengan diferentes edades y para darles ciertas informaciones sobre el problema, porque hay personas que no saben del problema que tienen y lo hacen inconscientemente y otras si lo saben, pero ignoran las advertencias, y afectan a los que lo rodean y ellos mismo al estar consumiendo constantemente al humo del tabaco

tratar darles información y averiguar si la mayoría o la minoría consume algún tipo de tabaco y de cuanta gasta al comprar la cajetilla de cigarros o si lo compran sueltos los que habitantes en el barrio para que conozcan el problema en que están y de que problemas de salud les generara con el mal habito de consumir tabaco que mayormente los conlleva a enfermedades irreversibles que les puede generar incluso la muerte

para tener conocimiento si la población sabe respecto al mal habito de consumir el tabaco, si tienen conocimiento de los problemas de salud les generara a un futuro por el consumo del tabaco y a quienes les afectan y que les afecta a ellos mismo por los cigarros que consumen al día o de cuantas cajetillas compran normalmente y por qué lo consumen

**CAPITULO 2**

**MARCO TEÓRICO**

 **Que es el tabaquismo**

“El tabaquismo es una enfermedad crónica adictiva y la organización mundial de la salud la clasifica como un trastorno mental y del comportamiento remarcando así la idea más actual de concebir el tabaquismo como una enfermedad y no simplemente como un mal habito”

 (Simón, Raúl, 2019, s, n)

(La organización mundial de la salud toma en cuenta el tabaquismo como una enfermedad ya que se transmite por alguna persona que consume el tabaco y de esa manera otras personas lo hacen tras las enseñanzas de la otra persona)

 Afección del consumo del tabaco en México

“En México alrededor de 60 mil personas fallecen al año como consecuencia de enfermedades asociadas con el consumo de tabaco. La edad promedio al que se comienza a fumar es a los 13 años, dato importante porque en ese periodo el aparato respiratorio aun es inmaduro para resistir las toxicas del tabaco. Además, el sistema nervioso central concluye su maduración alrededor de los 21 años y fumar afecta su desarrollo.”

(primeras palabras del artículo,2019)

El consumo de tabaco provoca enfermedades que puede costar la vida en la cual los pulmones están expuestos a las sustancias peligrosas del cigarro y el corazón está expuesto a esas sustancias y en la cual menores de edad están siendo atraídos por el cigarro

Tabaquismo en Chiapas

“Existe en el mundo unos 1300 millones de fumadores y cada día 100 mil jóvenes menores de 18 años, comienzan a fumar. Actualmente el consumo del tabaco es la principal causa de mortalidad evitable en todo el mundo. El consumo en las mujeres también se ha incrementado en las últimas décadas, tendiendo a ser igual o mayor que en los hombres. En Chiapas, el consumo de dicho producto se encuentra por debajo de la media, de acuerdo con la encuesta nacional de consumo del tabaco”

(Díaz, Zavaleta, 2018, s, p)

En Chiapas los consumos del tabaco aún no están alarmante pero cada día menores de edad consumen o lezda la curiosidad de fumar, pero después sienten la necesidad de consumir más y más hasta que ya no lo pueda dejar pos si mismos

**Consecuencias en la salud**

“En muchos países, el tabaquismo es la causa evitable más importante de enfermedades, discapacidad y muerte, hasta 20%de las muertes son de vidas, directas o indirectas al mismo y es responsable de 30 %de todos los casos de, cáncer, incluyendo el del pulmón en 80-90 de los casos”

(Zinser, Juan,2014, Pàg:44)

 Las principales enfermedades son el cáncer ya que los pulmones y otros órganos que dalla los químicos que contiene el cigarro los afecta o los modifica, pero para la propagación de enfermedades que puede costar la vida

 **Composición del humo de tabaco**

“El humo del tabaco contiene alrededor de 3 mil 500 componentes y de 500 gases. Entre los primeros se han identificado cuando menos 55 agentes cancerígenos y diversos metales pesados, así como elementos radiactivos. Uno de los gases es el monóxido de carbono, que puede reducir la oxigenación de la sangre de un 25 a un 50%.”

(Zinser, Juan,2014, Pàg:44, 45)

El cigarro contiene diferentes químicos en la cual todos afectan a la salud de la persona quien lo consume que le afectara su salud y en la cual muy pocos pueden superar las consecuencias del cigarro

**Tabaquismo pasivo**

Fumar también afecta la salud de las personas que no fuman el humo de un producto de tabaco encendido o que exhala un fumador se llama humo de tabaco en el ambiente o pasivamente

Las mismas sustancias químicas que produce cáncer y que inhala los fumadores de tabaco, las inhala, en menor cantidad, las personas que se exponen al humo de tabaco en el ambiente

(Primeras palabras del artículo, s.f.)

Estamos consiente de que los que fuman tarde o temprano les afectara por los químicos que se meten dentro del cuerpo, pero no solo a ellos suelen afectarle sino también los personas que no loa hacen suele afectarles por el humo que libera tanto como el propio cigarro y la persona que libera por el aire,

El tabaquismo es factor de riesgo y a la vez una adicción compleja con componentes físicos, psicológicos y sociales. Adicción es la necesidad compulsiva de volver a consumir una droga para experimentar sus efectos en el caso la nicotina, estimulación, euforia, placer, aumento de la atención, concentración y memoria, además de disminución de la ansiedad, estrés y apetito

**Cuáles son los efectos en salud a causa del tabaco**

 “En fumador”

Cáncer de labios, garganta, boca, laringe y faringe

Cáncer en las cavidades nasales

Enfermedad periodontal (enfermedad de las encías, gingivitis periodontitis)

Accidente cerebrovascular obstructiva

Cáncer de vejiga y riñón, cáncer de cuello y de ovario

 “En no fumadores”

Cáncer de pulmón

Cáncer de mama

Enfermedad coronaria

Accidente cerebrovascular

Exacerbación del asma

(gil, Yolanda, 2018, pag:3)

**Cuáles son las repercusiones económicas por consumir tabaco**

El tabaco impone costos económicos enormes a la persona, las familias y a un país

 “Costos directos”

Mortalidad asociada al tabaquismo

Disminución de la productividad al tabaquismo

 “Costos indirectos”

Gastos por asistir a los servicios de salud

Daños por incendios por fumadores descuidados

(gil, Yolanda,2018, pag:5)

El tabaco afecta la salud tanto el activo y el pasivo, pero no solo eso afecta también afecta los bolsillos es decir afecta económicamente reduce los ingresos que pueden ser destinados a otras cosas importantes del hogar

**La nicotina es adictiva**

“La mayoría de los fumadores consume tabaco habitualmente porque son adictos a la nicotina. La adicción se caracteriza por la búsqueda compulsiva y el consumo de la droga, aun a la luz de las consecuencias negativas para la salud”

 (Primeras palabras del artículo, s.f.)

“La adicción a la nicotina, además de ser de muy común se adquiere más fácil cuanto menor sea la edad de la persona al grado que el 10% de los adolescentes la desarrollan con el primer cigarro que se fuma. Esto explica por qué la industria tabacalera enfoca su mercadotecnia principalmente hacia jóvenes y por qué a pesar de estar prohibido por la ley, se sigue promoviendo la venta de cigarros sueltos sin restricciones”

(zinser, juan,2014, pag:8)

 Unos de los químicos son la nicotina que tiene la capacidad de enganchar a las personas que lo prueban y de esa manera algunos ya no lo pueden dejar haciéndoles daño y provocando que lo consuman mas

**Hay niveles no dañinos de tabaquismo**

“La toxicidad del humo del tabaco es tan alta que el único nivel seguro es la no exposición tanto para el que fuma como para los fumadores pasivos: desafortunadamente, prevalece la idea de que los cigarros light y con filtro son menos toxico, lo cual es falso. Es más: quienes los utilizan como parte del proceso para dejar de fumar tienen más difícil para lograrlo”

(zinser, juan,2014, pag:8, 9)

Las toxinas o las sustancias que contiene el tabaco son peligrosas para el ser humano en al cual la mejor manera de ya no hacerse daño es dejarlo por lo que tanto el pasivo o fumador activo están expuestos a enfermedades graves

**Capítulo 3**

**Metodología**

Tipos de estudio

Documental

 de campo

el método de mi investigación va ser por medio de encuestas a los habitantes del barrio Tlaxcala sobre el consumo del tabaco ya que escuchar las opiniones y las respuestas que ellos me den sobre el tema del consumo del tabaco, podría implicar una combinación del método de observación de los habitantes entrevista y análisis con esta recopilación de datos de las fuentes para el propósito del tabaco ya que con los datos obtenidos se podrá comprender, observar a los habitantes

1,1.- enfoque

* Cualitativo- cualidades
* Cuantitativo- cifras

Mixto- cualidades y cifras

Con la recolección de datos que obtenga con la información la opinión de los habitantes del barrio Tlaxcala podre hacer el enfoque mixto, porque se podría guiarme de del enfoque cualitativo, que con ello se enfoca sobre las opiniones de las personas las respuestas que ellos me otorguen sobre mi investigación con ellos se podrá organizar y de ayuda con el enfoque cuantitativo se podrá sacar cifras (números) con lo que se podría hacer gráficas para entender cuántos habitantes del barrio Tlaxcala son fumadores e incluso se podría sacar gráficas para mayor ayuda del tema

02.- población y muestra

Población: en barrio Tlaxcala, Ocosingo

Muestra: serán 5 personas en la cual las entrevistare de ambos sexos entre los 18 a 40 años o de mayor edad que consumen algún tabaco en cada domicilio que hay en el barrio en la cual serán de personas que conozco como a los vecinos de que se ubican cerca de mi domicilio con ellos serán las primeras personas en la cual los entrevistare para saber sus opiniones sobre el tabaco y si algún familiar tiene el habito de consumir tabaco y con qué frecuencia lo hace

Instrumento de recolección de datos

Internet: lo utilizare para poder guiarme, apoyarme de cómo puedo hacer las entrevistas, si mis preguntas son correctas y de cómo mejorarlo para que su respuesta sea la más correcta

Entrevista: con la entrevista podre saber las respuestas o las opiniones de la población para tener las opiniones y respuestas de la población del barrio Tlaxcala

Encuesta: serán preguntas con lo que poder ayudarme al momento de hacer las preguntas sobre el consumo del tabaco con lo que será de ayuda para el tema del consumo del tabaco

Computadora: será una herramienta de utilidad en la cual pobre anotar las opiniones, las informaciones, los métodos que utilizare para la recolección de datos con las respuestas de las personas que habitan en el barrio

Celular: será una herramienta más en la que pobre hacer investigaciones sacar más información sobre el tabaquismo y guardar ciertas informaciones sobre las opiniones de los habitantes

Memoria USB: será de utilidad para guardar las informaciones que recolecte sobre el tabaquismo junto las opiniones de los habitantes del barrio Tlaxcala

Recolección de datos

 ¿Cómo voy a recolectar los datos de mi investigación?

El modo de la investigación va ser recolectar por medio de preguntas que les are a los habitantes del barrio Tlaxcala con la encuesta podre saber cuántos fumadores ha, cuanto gastan al comprar los cigarros y sobre las consecuencias que causa el consumo del tabaco con los habitantes del barrio Tlaxcala

Copia

Planteamiento del problema

Cuantos consumidores de tabaco hay en el barrio Tlaxcala del municipio de Ocosingo

Es para averiguar cuantos fumadores hay en el barrio Tlaxcala del municipio de Ocosingo que se ubica por el barrio Guadalupe pashila de municipio de Ocosingo, con lo que algunos habitantes del barrio Tlaxcala que son fumadores llevan entre sus manos por lo menos un cigarro encendido, y en ocasiones cuando hay algún evento alguna fiesta dentro del barrio mayormente uno de los invitado lleva algún tipo de cigarro, pero el problema del tabaco o del cigarro es que no solo los consumidores les afecta el humo que suelta el cigarro también el humo que saca el consumidor afecta a las personas que no son fumadores esas personas se les conoce como fumadores pasivos, porque ellos al respirar inhalan el humo de los fumadores activos pero eso es uno de los problemas del tabaco el otro es que cada uno delas cajas de cigarro cuestan alrededor de los 70 $ pesos, por lo que ese dinero en la que invierten en las cajas de cigarro puede ser destinado a la despensas del hogar o para alguna otra cosa de utilidad para él y su familia.

El consumo del tabaco es propenso a enfermedades por lo que dañan sus pulmones y otras partes del cuerpo en el que el humo del cigarro viaja hasta llegar a los pulmones como: Cáncer de pulmón, Hipertensión arterial, Enfisema pulmonar, Cáncer de laringe, Cáncer bucofaríngea, Ulceras gastrointestinales, Gastritis crónica, pero en ocasiones algunas enfermedades son tratables y suelen ser curadas a tiempo, pero en ocasiones algunos ya no lo son y viven con esa enfermedad durante el resto de su vida en la cual tiene que llevar un tratamiento largo y costoso que a el no solo le afecta, sino también en caso de que un fumador tenga familia le afecta económicamente a la familia.

los que consumen tabaco lo hacen consciente o inconscientemente de los problemas que les causara si siguen con ese mal habito, pero no solo las personas mayores consumen hay personas de menor de entre los 10 años edad que también lo consumen ya sea por algún problema o porque les da la tentación de probarlo o de experimentar con los cigarros.

Algunas personas que fuman lo hacen para desestresarse o simplemente por el trabajo ya que algunas personas trabajan de noche lo agarran para mantenerse distraídos y para soportar todas las horas de trabajo, puede que algunos lo hagan por simple gusto

Al consumir el tabaco en cualquiera de sus presentaciones y que la nicotina que tiene se adsorbe rápidamente en al corriente sanguínea una vez que en la nicotina llegue a la sangre la nicotina estimula rápidamente el sistema nervioso con lo que aumenta la presión con lo que suele ser adictivo para las personas que lo consumen irregularmente y constantemente para ese tipo de personas suele ser una solución más rápida de sentirse con calma o de algún problema que tengan a alguna presión que tengan o que simplemente lo hacen por gusto

Hipótesis

Preguntas de investigación

a qué edad comenzaron a fumar

cuál es el motivo de fumar

cuentos cigarros fuma al día

al fumar relaja

es peligroso convivir al lado de una persona que fuma

por qué el tabaco puede causar cáncer de esófago y mandíbula

al fumador le produce insomnio

que hace la nicotina

quienes están mas propensos de convertirse en fumadores

V.I: conocimiento de los problemas que les causa el tabaco

V.D: cuál es el porcentaje de las personas que conocen los problemas de salud que provoca el tabaco

para conocer cuál es el porcentaje de las personas que consumen el cigarro y si tienen conocimiento de las enfermedades que contraerán si siguen con el mal habito de consumir tabaco y tratar de darles información a ellos de que no solo a los consumidores les afecta también a los que los rodea que mayormente es a su familia y que les afecta económicamente

para saber cuántas personas del barrio son consumidores de tabaco ya sea de distintas edades y para darles ciertas informaciones sobre el problema, porque hay personas que no saben del problema que tienen y lo hacen inconscientemente y otras si lo saben, pero ignoran las advertencias, y afectan a los que lo rodean y ellos mismo al estar constantemente expuestos al humo del tabaco

tratar darles información y averiguar si la mayoría o la minoría consume algún tipo de tabaco y de cuanta gasta al comprar la cajetilla de cigarros o si lo compran sueltos los habitantes del barrio para que conozcan el problema en que están y de que problemas de salud les generara con el mal habito de consumir tabaco que mayormente los conlleva a enfermedades irreversibles que les puede generar incluso la muerte

saber o tener conocimiento de la población que tanto saben respecto al mal habito de consumir el tabaco que saben de los problemas de salud le generara a un futuro con el tabaco y a quienes afectan aparte y a cuantos e ellos les afecta de ellos mismo cuando cigarros consumen al día o cuantas cajetillas compran normalmente y por qué lo consumen

Marco teórico

* Que afecta el consumo del tabaco
* Como afecta el consumo del tabaco
* Afección del consumo del tabaco en México
* saben sobre el consumo del tabaco
* Consumo del tabaco en Chiapas
* Causas del consumo del tabaco
* Como es el consumo del tabaco
* Cuál es el impacto del consumo del tabaco
* saben sobre el consumo del tabaco
* Que afecta el consumo del tabaco
* Causas del consumo del tabaco
* Como es el consumo del tabaco
* Cuál es el impacto del consumo del tabaco
* Como afecta el consumo del tabaco
* Consumo del tabaco en Chiapas
* Afección del consumo del tabaco en México

**Que es el tabaquismo**

“El tabaquismo es una enfermedad crónica adictiva y la organización mundial de la salud la clasifica como un trastorno mental y del comportamiento remarcando así la idea más actual de concebir el tabaquismo como una enfermedad y no simplemente como un mal habito”

 (simón, Raúl, 2019, s, n)

Afección del consumo del tabaco en México

“Durante 2017 se registra en el país 310 mil nuevos de enfermedades pulmonares, cardiacas, de tipo vascular-cerebral y diversos canceres”

(Primeras palabras del artículo, s.f.)

“En México alrededor de 60 mil personas fallecen al año como consecuencia de enfermedades asociadas con el consumo de tabaco. La edad promedio a al que se comienza a fumar es a los 13 años, dato importante porque en ese periodo el aparato respiratorio aun es inmaduro para resistir las toxicas del tabaco. Además, el sistema nervioso central concluye su maduración alrededor de los 21 años y fumar afecta su desarrollo.”

(primeras palabras del artículo,2019)

Tabaquismo en Chiapas

“Existe en el mundo unos 1300 millones de fumadores y cada día 100 mil jóvenes menores de 18 años, comienzan a fumar. Actualmente el consumo del tabaco es la principal causa de mortalidad evitable en todo el mundo. El consumo en las mujeres también se ha incrementado en las últimas décadas, tendiendo a ser igual o mayor que en los hombres. En Chiapas, el consumo de dicho producto se encuentra por debajo de la media, de acuerdo con la encuesta nacional de consumo del tabaco”

(Díaz, Zavaleta, 2018, s, p)

**Consecuencias en la salud**

“En muchos países, el tabaquismo es la causa evitable más importante de enfermedades, discapacidad y muerte, hasta 20%de las muertes son de vidas, directas o indirectas al mismo y es responsable de 30 %de todos los casos de, cáncer, incluyendo el del pulmón en 80-90 de los casos”

(Zinser, Juan,2014, Pàg:44)

“

(Zinser, Juan,2014, Pàg:44)

* **Composición del humo de tabaco**

“El humo del tabaco contiene alrededor de 3 mil 500 componentes y de 500 gases. Entre los primeros se han identificado cuando menos 55 agentes cancerígenos y diversos metales pesados, así como elementos radiactivos. Uno de los gases es el monóxido de carbono, que puede reducir la oxigenación de la sangre de un 25 a un 50%.”

(Zinser, Juan,2014, Pàg:44, 45)

Fumar también afecta la salud de las personas que no fuman el humo de un producto de tabaco encendido o que exhala un fumador se llama humo de tabaco en el ambiente o pasivamente

Las mismas sustancias químicas que produce cáncer y que inhala los fumadores de tabaco, las inhala, en menor cantidad, las personas que se exponen al humo de tabaco en el ambiente

(Primeras palabras del artículo, s.f.)

Tabaquismo pasivo

“El fumador tiene consecuencia en los de más. El 5% de las muertes debidas al tabaquismo se presenta en fumadores pasivos”

(Zinser, Juan,2014, Pàg:46

“El tabaquismo es factor de riesgo y a la ves una adicción compleja con componentes físicos, psicológicos y sociales. Adicción es la necesidad compulsiva de volver a consumir una droga para experimentar sus efectos en el caso la nicotina, estimulación, euforia, placer, aumento de la atención, concentración y memoria, además de disminución de la ansiedad, estrés y apetito”

Cuáles son los efectos en salud a causa del tabaco

 “En fumador”

Cáncer de labios, garganta, boca, laringe y faringe

Cáncer en las cavidades nasales

Enfermedad periodontal (enfermedad de las encías, gingivitis periodontitis)

Accidente cerebrovascular obstructiva

Cáncer de vejiga y riñón, cáncer de cuello y de ovario

 “En no fumadores”

Cáncer de pulmón

Cáncer de mama

Enfermedad coronaria

Accidente cerebrovascular

Exacerbación del asma

(gil, Yolanda, 2018, pag:3)

Cuáles son las repercusiones económicas por consumir tabaco

El tabaco impone costos económicos enormes a la persona, las familias y a un país

 “Costos directos”

Mortalidad asociada al tabaquismo

Disminución de la productividad al tabaquismo

 “Costos indirectos”

Gastos por asistir a los servicios de salud

Daños por incendios por fumadores descuidados

(gil, Yolanda,2018, pag:5)

La nicotina es adictiva

“La mayoría de los fumadores consume tabaco habitualmente porque son adictos a la nicotina. La adicción se caracteriza por la búsqueda compulsiva y el consumo de la droga, aun a la luz de las consecuencias negativas para la salud”

 (Primeras palabras del artículo, s.f.)

“La adicción a la nicotina, además de ser de muy común se adquiere más fácil cuanto menor sea la edad de la persona al grado que el 10% de los adolescentes la desarrollan con el primer cigarro que se fuma. Esto explica por qué la industria tabacalera enfoca su mercadotecnia principalmente hacia jóvenes y por qué a pesar de estar prohibido por la ley, se sigue promoviendo la venta de cigarros sueltos sin restricciones”

(zinser, juan,2014, pag:8)

Hay niveles no dañinos de tabaquismo

“La toxicidad del humo del tabaco es tan alta que el único nivel seguro es la no exposición tanto para el que fuma como para los fumadores pasivos: desafortunadamente, prevalece la idea de que los cigarros light y con filtro son menos toxico, lo cual es falso. Es más: quienes los utilizan como parte del proceso para dejar de fumar tienen más difícil para lograrlo”

(zinser, juan,2014, pag:8, 9)

Cigarros electrónicos

El cigarro electrónico es un dispositivo en forma de cigarro que contiene nicotina, lo que se inhala es vapor, y no humo; de ahí el término que se ha popularizado es el de “vapear” en lugar de fumar, se introdujo en china en 2004, como un reemplazo de la nicotina fumada, teóricamente con menor toxicidad que el tabaco, sin embargo, medicamente no se ha demostrado su utilidad. Hasta el momento no cuenta con control de calidad. La cantidad de nicotina frecuentemente es mayor que la señalada en la etiqueta, y el vapor contiene alguno carcinógenos y otras sustancias cuyo impacto en la salud no ha sido determinado

(zinser, juan,2014, pag: 9)

Por qué se consume el tabaco

“Casi todos los fumadores dicen que fuman por que les gusta, en general las sustancias que produce adicción produce placer cuando se administran, nicotina también produce una sensación placentera. Cuando fuman, la nicotina solo tarda 7 segundos en llegar al cerebro y allí produce liberación de una sustancia que hace que se sienta bien.

Cuando el fumador lleva un tiempo sin fumar empieza a tener un leve síndrome de abstinencia que es una sensación desagradable. El propio fumador no es consiente que parte del bienestar que nota al fumar es por la supresión de esa sensación desagradable. Generalmente atribuye esa sensación agradable al propio cigarrillo. Los efectos de la nicotina explican esa sensación agradable de bienestar que se obtiene al fumar”

(Primeras palabras del artículo, s.f.)

“Otros motivos habituales que dan los fumadores son por que me relaja por que me ayuda a concentrarme, por que me distrae, cada vez mas fumadores contestan que fuman porque están enganchados. La nicotina es muy adictiva y engancha mucho y cada vez más los fumadores son conscientes de que fuman por adicción”

(Primeras palabras del artículo, s.f.)

Marco metodológico

Tipos de estudio

Documental

 de campo

el método de mi investigación va ser por medio de encuestas a los habitantes del barrio Tlaxcala sobre el consumo del tabaco ya que escuchar las opiniones y las respuestas que ellos me den sobre el tema del consumo del tabaco, podría implicar una combinación del método de observación de los habitantes entrevista y análisis con esta recopilación de datos de las fuentes para el propósito del tabaco ya que con los datos obtenidos se podrá comprender, observar a los habitantes

1,1.- enfoque

* Cualitativo- cualidades
* Cuantitativo- cifras

Mixto- cualidades y cifras

Con la recolección de datos que obtenga con la información la opinión de los habitantes del barrio Tlaxcala podre hacer el enfoque mixto, porque se podría guiarme de del enfoque cualitativo, que con ello se enfoca sobre las opiniones de las personas las respuestas que ellos me otorguen sobre mi investigación con ellos se podrá organizar y de ayuda con el enfoque cuantitativo se podrá sacar cifras (números) con lo que se podría hacer gráficas para entender cuántos habitantes del barrio Tlaxcala son fumadores e incluso se podría sacar gráficas para mayor ayuda del tema

02.- población y muestra

Población: en barrio Tlaxcala, Ocosingo

Muestra: serán 5 personas en la cual las entrevistare de ambos sexos entre los 18 a 40 años o de mayor edad que consumen algún tabaco en cada domicilio que hay en el barrio en la cual serán de personas que conozco como a los vecinos de que se ubican cerca de mi domicilio con ellos serán las primeras personas en la cual los entrevistare para saber sus opiniones sobre el tabaco y si algún familiar tiene el habito de consumir tabaco y con qué frecuencia lo hace

Instrumento de recolección de datos

Internet: lo utilizare para poder guiarme, apoyarme de cómo puedo hacer las entrevistas, si mis preguntas son correctas y de cómo mejorarlo para que su respuesta sea la más correcta

Entrevista: con la entrevista podre saber las respuestas o las opiniones de la población para tener las opiniones y respuestas de la población del barrio Tlaxcala

Encuesta: serán preguntas con lo que poder ayudarme al momento de hacer las preguntas sobre el consumo del tabaco con lo que será de ayuda para el tema del consumo del tabaco

Computadora: será una herramienta de utilidad en la cual pobre anotar las opiniones, las informaciones, los métodos que utilizare para la recolección de datos con las respuestas de las personas que habitan en el barrio

Celular: será una herramienta más en la que pobre hacer investigaciones sacar más información sobre el tabaquismo y guardar ciertas informaciones sobre las opiniones de los habitantes

Memoria USB: será de utilidad para guardar las informaciones que recolecte sobre el tabaquismo junto las opiniones de los habitantes del barrio Tlaxcala

Recolección de datos

 ¿Cómo voy a recolectar los datos de mi investigación?

El modo de la investigación va ser recolectar por medio de preguntas que les are a los habitantes del barrio Tlaxcala con la encuesta podre saber cuántos fumadores ha, cuanto gastan al comprar los cigarros y sobre las consecuencias que causa el consumo del tabaco con los habitantes del barrio Tlaxcala

 Procesamiento de la información

 ¿Qué voy hacer con los datos que obtenga?

Saber cuántos fumadores hay en el barrio Tlaxcala que edad tiene o a qué edad iniciaron a fumar cuantos integrantes de la familia fuman cuanto gastan y cuantos cigarros fuman al día

Delimitación tiempo –espacio

Tiempo:

enero a junio de 2023

Espacio;

el mapa del lugar

|  |
| --- |
| Cronograma |
|  | Enero | Febrero | Marzo | abril | Mayo | Junio |
| Tema:  |  |  |  |  |  |  |
| Protocolo:  |  |  |  |  |  |  |
| Trabajo de campo:  |  |  |  |  |  |  |
| Cap. 1: |  |  |  |  |  |  |
| Cap. 2: |  |  |  |  |  |  |
| Cap. 3: |  |  |  |  |  |  |
| Cap. 4: |  |  |  |  |  |  |
| Conclusión:  |  |  |  |  |  |  |
| Introducción:  |  |  |  |  |  |  |
| Agradecimiento:  |  |  |  |  |  |  |