

**LICENCIATURA:**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**GENERACION:**

2020-2023

**MATERIA:**

**PRACTICAS PROFESIONALES**

**NOMBRE DEL TEMA:**

**ELABORACION DE UN ENSAYO**

**UNIDAD I ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**JESUS ALBERTO GOMEZ GOMEZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**PEDRO ALEJANDRO BRAVO**

**FECHA DE ENTREGA:**

**20 DE MAYO DEL 2023**

## INTRODUCCION

Como ya se sabe la anatomía es la ciencia que tiene como finalidad estudiar las estructuras internas y externas del cuerpo humano. la anatomía topográfica es una rama de la anatomía humana que estudia el cuerpo por partes, es decir segmenta el organismo en partes. etimológicamente, la palabra anatomía significa “estudiar la forma de algo”, mientras que la palabra topografía deriva del griego topos, que quiere decir lugar, y la palabra grafía que hace referencia a describir las cosas. el termino anatomía topográfica significa la descripción de las regiones del cuerpo humano.

la anatomía topográfica lo que hace es dividir el cuerpo en tres grandes segmentos: cabeza, tronco y extremidades que a su vez estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Las principales divisiones topográficas del cuerpo humano son: Las regiones de la cabeza, cara. en la región del tronco esta dividido en cuatro segmentos: cuello, tórax, abdomen, en el abdomen se encuentra dividida en nueve cuadrantes y cada una posee un contenido relacionado directamente con los órganos que allí se proyectan las regiones son 1. hipocondrio derecho, 2. región epigástrica o epigastrio, 3. hipocondrio izquierdo, 4. región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha, 5. región del mesogastrio o umbilical, 6. región del vacío, flanco o lateral izquierdo, 7. fosa iliaca derecha o región inguinal derecha, 8. hipogastrio o región suprapúbica, 9. fosa iliaca izquierda o región inguinal izquierda. Región y pelvis.

También dentro de ello esta el esqueleto que es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura es conocido también como sistema óseo y consta de varias funciones como sostén mecánico, movimientos, protección, almacén metabólico y protección de células sanguíneas. en este ensayo se dará a conocer la clasificación de huesos según su forma y tipos. dentro del sistema osteoarticular están las articulaciones inmóviles, articulaciones semimóviles, articulaciones móviles, sinoviales.

En lo que es la composición del tronco el músculo diafragma lo divide en dos cavidades, cavidad torácica, a cavidad abdomino-pélvica. Al tórax se lo divide en 3 regiones claviclar esternal y pectoral así como 9 regiones y 4 extremidades. La columna vertebra son 33, agrupadas en 5 regiones.

Los tejidos y sistemas es un conjunto de células muy cercanas entre si y existen cuatro tipos de tejidos de acuerdo a su morfología y función: tejido epitelial, tejido conectivo, tejido muscular y tejido nervioso.

## DESARROLLO

### **UNIDAD I ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA**

#### TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA

La anatomía topográfica comprende el estudio de los segmentos corporales. el cuerpo humano se divide en forma general en cabeza, tronco (tórax, abdomen) y extremidades (superiores e inferiores). y lo divide en tres zonas principales: cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

#### Regiones de la Cabeza

La cabeza es la parte superior del cuerpo se divide en el cráneo, forma un armazón óseo que protegen el encéfalo y en su parte externa se subdivide en: desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofronta, toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal, la apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea, las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.

En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal; en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.

Las regiones superficiales de la cara son: Los ojos se conocen como la región ocular, las orejas se conocen como la región auricular o región ótica, la nariz se conoce como la región nasal, las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal, la parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina, los labios abarcan la Región labia, la barbilla se conoce como la región de la barbilla.

Las regiones profundas son la infra temporal o cigomática, región peterigopalatina, la boca se conoce como región oral, la lengua se conoce como región lingual, la parte debajo de la lengua es Región sublingual, la faringe se denomina Región faríngea.

#### Abdomen

Ahora bien, el abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. las partes que la constituyen son: Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo, parte delantera central: región umbilical u ombligo, parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda, parte trasera superior: región lumbar, órganos, vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria. Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

Usando estas cuatro líneas se definen nueve regiones anatómicas que son: Hipocondrio derecho, región epigástrica, hipocondrio izquierdo, región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha, región del mesogastrio, hipogastrio, fosa iliaca izquierda.

La cavidad abdominal está dividida en dos partes: cavidad peritoneal, recubierta interiormente por una membrana de tipo seroso y retroperitoneo, alberga a los riñones y a las glándulas suprarrenales.

## EL ESQUELETO

El esqueleto también llamado sistema esquelético o sistema óseo es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso. Representa alrededor del 12 % del peso total del cuerpo humano, el esqueleto de una persona de 75 kilogramos pesa 9 kilogramos.

Tiene varias funciones como el ser un sosten mecánico y mantenimiento postural, hace posible los movimientos corporales, actúa en muchos casos como protección de los órganos internos, funciona como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato, produce células sanguíneas.

### Sistema óseo

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo consta de las siguientes partes: diáfisis, epífisis, metáfisis, cartílago articular, periostio, cavidad medular, endostio.

Según su forma los huesos se clasifican en: huesos largos, por ejemplo: el húmero del brazo, Huesos cortos, por ejemplo: huesos del tarso y del carpo, huesos planos, por ejemplo: huesos del cráneo, esternón, omóplatos, huesos irregulares, que tiene forma compleja. por ejemplo: vértebras y algunos huesos de la cara, huesos sesamoideos, están en algunos tendones, a los que protegen del uso y desgarrar excesivos. por ejemplo: la rótula.

### Diferencias entre los esqueletos masculino y femenino

La diferencia general es de tamaño y peso, el del varón es más pesado y grande. Las diferencias específicas se refieren a la forma de los huesos pélvicos y a la cavidad pelviana. La pelvis masculina es profunda e infundibuliforme, con arco púbico angosto (menor a 90°). La pelvis femenina es ancha y poco profunda y extendida hacia los lados, con ángulo púbico amplio (mayor a 90°)

### Sistema osteoarticular

Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos.

y se pueden clasificar en tres tipos: Articulaciones inmóviles o sinartrosis, constituyen puntos en donde se produce crecimiento óseo. constituyen puntos en donde se produce crecimiento óseo. Articulaciones semimóviles o anfiartrosis, Permiten leves movimientos y se reconocen dos tipos: las sínfisis, donde los extremos óseos están unidos por un disco de tejido fibrocartilaginoso, y las sindesmosis, donde las piezas óseas son mantenidas en posición por una membrana. Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis Articulaciones móviles cuya diferencia con las precedentes es la presencia de una membrana sinovial y de un espacio o la cavidad articular entre los extremos óseos

## COMPOSICION DEL TRONCO

El tronco encefálico es la parte más caudal del encéfalo y está conformada por el mesencéfalo, el puente y el bulbo raquídeo. El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades: cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos). cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretores y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. 3.- Extremidades: son 4 - 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar) - 2 inferiores: para la locomoción (caminar).

### Columna vertebral

Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones. - cervical: 7 vértebras - dorsal: 12 vértebras - lumbar: 5 vértebras - sacra: 5 vértebras - coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas).

Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber: \_ Cuerpo - Cara superior - Cara inferior - Agujero central (aloja la médula espinal) - Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda) - Apófisis espinosa

### Huesos de la pelvis

La pelvis se divide en dos regiones anatómicas diferentes entre sí, estas son la cintura pélvica y la columna vertebral a nivel de la pelvis. la pelvis se encarga de soportar todo el peso de la parte superior del cuerpo, alberga y protege las vísceras abdominales y pélvicas y tienen la capacidad de proporcionar un entorno cómodo para el feto durante el embarazo.

Huesos de las extremidades superiores e inferiores.

Las extremidades superiores son el hombro, brazo, codo, antebrazo, mano. y las extremidades inferiores son: cadera y pelvis, muslo, rodilla y pierna

## TEJIDOS Y SISTEMAS

### Tipos de tejidos

Un tejido es un conjunto de células muy cercanas entre sí, que se organizan para realizar una o más funciones específicas. Existen cuatro tipos básicos de tejidos, definidos de acuerdo a su morfología y función: tejido epitelial, tejido conectivo (conjuntivo), tejido muscular y tejido nervioso. El tejido epitelial forma barreras protectoras y participa en la difusión de iones y moléculas. El tejido conectivo podemos decir que en general todo el tejido conectivo, a excepción de la sangre y la linfa, consta de tres componentes principales: células, sustancia fundamental y fibras. El tejido muscular Las células del tejido muscular son únicas debido a que son contráctiles, o capaces de contracción. El tejido nervioso transmite e integra la información dentro de los sistemas nerviosos central y periférico.

Tiene múltiples funciones, entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del interior del cuerpo como del entorno, con el fin de regular el funcionamiento de los demás órganos y sistemas.

Está formado principalmente por dos tipos de células, las neuronas y las células gliales. Aunque existen neuronas con diferentes formas, en función del tipo de tarea que llevan a cabo, en general en una neurona se pueden diferenciar cuatro partes: Cuerpo celular o soma, Dendritas, Axón, Botones terminales.

El Sistema Nervioso se divide en dos partes: Sistema Nervioso Periférico: Formado por las prolongaciones o trayectos nerviosos que salen de la médula espinal hacia los diferentes tejidos. Sistema Nervioso Central: Formado por el encéfalo (que incluye el cerebro, el cerebelo y el tronco encefálico) y la médula espinal.

### Sistema muscular

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son:

Tejido muscular esquelético. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Tejido muscular cardíaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón.

## CONCLUSION

La anatomía topográfica es muy importante ya que se puede aplicar en el campo de las ciencias de la salud. el conocer de este tema de como esta estructurado permite que sea vital en la aplicación de la cirugía y la anatomía patología el estudio de las alteraciones anatómicas que pueden surgir en algún tejido u órgano producto de una enfermedad.

Se puede decir que la anatomía topográfica estudia, describe e investiga el cuerpo humano dividiendo por partes para facilitar su estudio. y lo que hace es dividir el cuerpo en tres segmentos y a su vez se dividen nuevamente en otras regiones. las principales regiones son regiones de la cabeza, regiones del tronco, y regiones de las extremidades.

Dentro de lo que es la región de la cabeza se describen segmentos como el cráneo dividido en región occipital, temporal, parietal, frontal y le continua la cara.

Región del tronco topográficamente esta dividido en cuello tórax, abdomen y pelvis.

La zona del abdomen se encuentra dividida en nueve cuadrantes y cada uno posee un contenido relacionado con los órganos que allí se proyecten. las regiones son: 1. hipocondrio derecho, 2. región epigástrica o epigastrio, 3. hipocondrio izquierdo, 4. región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha, 5. región del mesogastrio o umbilical, 6. región del vacío, flanco o lateral izquierdo, 7. fosa iliaca derecha o región inguinal derecha, 8. hipogastrio o región suprapúbica, 9. fosa iliaca izquierda o región inguinal izquierda.

Las regiones del miembro superior son: la mano, antebrazo, codo, brazo y del hombro.

Las regiones del miembro inferior esta la región de la cadera formada por las regiones glútea. también dentro de las regiones del miembro inferior muslo, rodilla, pierna.

y dentro de los tipos de tejidos existen 4 tipos básicos, tejido epitelial, tejido conectivo tejido muscular y tejido nervioso.

cabe mencionar que la aplicación de la anatomía topográfica permite una descripción específica y adecuada en los momentos de una lesión, en donde se deba precisar los límites corporales, así como también permite conocer la ubicación de las estructuras internas