

LICENCIATURA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GENERACION:
2020-2023

MATERIA:
PRACTICAS PROFESIONALES

NOMBRE DEL TEMA:
ELABORACION DE UNA AUPER NOTA

**UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE
ALERTA**

NOMBRE DEL ALUMNO:
JESUS ALBERTO GOMEZ GOMEZ

NOMBRE DEL DOCENTE:
PEDRO ALEJANDRO BRAVO

FECHA DE ENTREGA:
09 DE JUNIO DEL 2023

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

DOLOR DE PECHO

se presenta en diferentes formas

Signos y síntomas

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo que se extiende hasta la espalda, los hombros y uno o ambos brazos .
 - Dolor que dura unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
 - Falta de aire
 - Sudor frío
 - Mareos o debilidad
 - Náuseas o vómitos



CAUSAS RELACIONADAS CON EL CORAZÓN

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aórtica
- Pericarditis

Cuidados generales de enfermería

- ambiente tranquilo
- Verificar la orden antes de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica adecuada.
- Observar los efectos terapéuticos.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- Posición semifowler 45º
- Evaluar el dolor torácico
- Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva:
- Proporcionar oxígeno suplementario continuo
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos
- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- Darle información sobre los alimentos que no puede comer). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA).

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho

Los médicos llaman disnea

- Embolia pulmonar.
- Pleuritis..
- Colapso pulmonar
- Hipertensión pulmonar.

Signos y síntomas y prevención

- Dificultad respiratoria en reposo
- Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión
- Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)
- Pérdida de peso
- Sudoración nocturna

Signos de que no esté recibiendo oxígeno suficiente.

- Frecuencia respiratoria.
- Cambios de color.
- Gruñidos.
- Aleteo nasal.
- Retracciones.
- Sudoración.
- Silbidos al respirar
- Postura corporal.
- dificultad para hablar

cuidados generales de enfermería

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad
- respiraciones ruidosas.
- Preparar el equipo de oxígeno
- Vigilar el flujo de litro de oxígeno.
- Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión.
- Enseñar a toser de manera efectiva.
- Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación.
- Utilizar instrumentos para medir la fatiga.
- Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.
- Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad.
- Ayudar al paciente a identificar objetivos realistas y asequibles.

Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes.

Tipos de cefalea

¿Qué son las cefaleas?



- Migraña (jaqueca)
- Cefalea tensiona
- Cefalea en brotes
- Cefalea por uso excesivo de analgésicos (cefalea de rebote)

Signos y síntomas

- Párpados caídos
- Lagrimeo
- Vértigo
- Náuseas y vómitos
- Enrojecimiento de ojos
- Espasmos faciales
- Anisocoria: diferencia en la dilatación de las pupilas

Causas de la cefalea

cuidados generales de enfermería

- Descanso
- Aplicaciones de hielo
- Aplicación de calor
- Control de migraña

Para prevenir cefalea:

- No consumir alcohol
- Hacer ejercicio regularmente
- control de estres
- Respetar horarios de sueño

- Herencia
- Edad
- Estrés
- Alimentos
- Alcohol
- Cambios hormonales
- Cambios climáticos
- Falta o exceso de sueño
- Fármaco