



DESARROLLO HUMANO

CATEDRATICO:

Lic. Yesica Dariana Sánchez Sánchez.

Alumna:

Karla Guadalupe Domínguez Sánchez.

Trabajo:

➤ "Súper nota"

Tema:

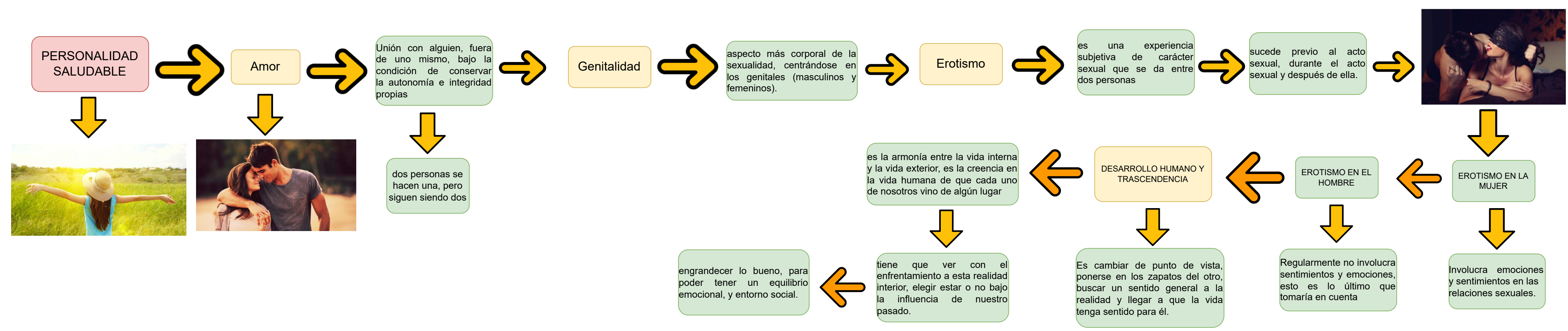
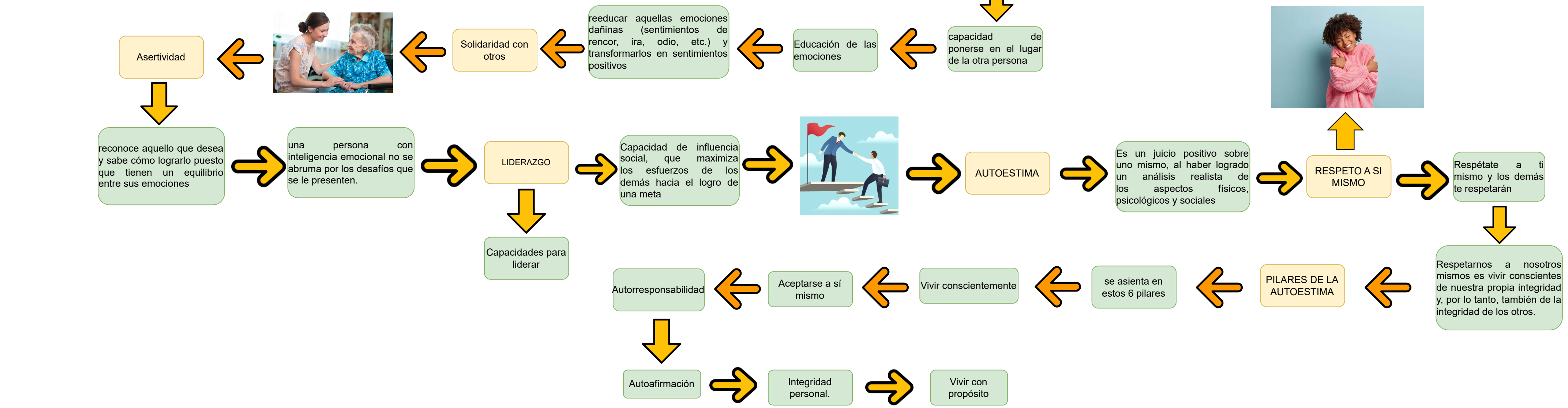
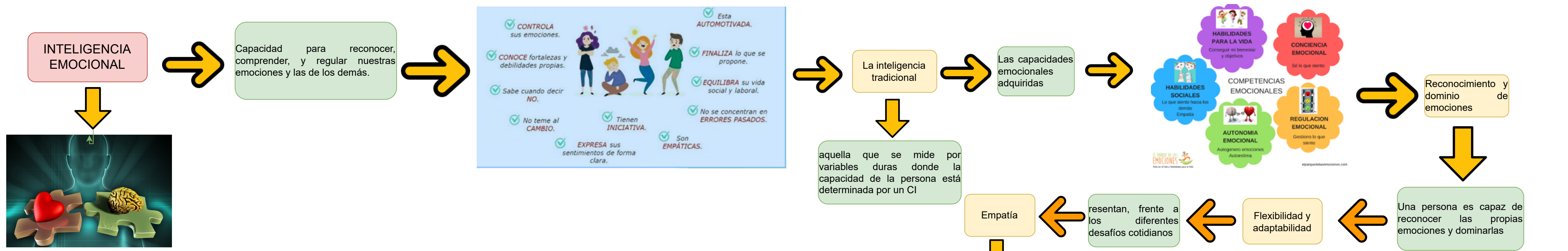
➤ Inteligencia emocional y Personalidad saludable

Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **6°**

OCOSINGO CHIAPAS

31 / Julio / 2023



Conclusión

En conclusión de mi trabajo puedo compartir que este tema ha sido interesante ya nos ayuda a comprender, conocer y sobre todo controlar nuestras emociones y la de los demás. Ayuda a nuestra paz mental y tener una vida saludable, porque él no controlar nuestras emociones puede llevarnos en un sinfín de problemas no solo físicos si no mentales. Aprendí a desarrollarlas y comprenderme a mí misma y a los demás, amarme como soy porque si me quiero y me cuido yo los demás lo harán. También como aprender a desarrollarlas y como ayudarnos a tomar buenas decisiones, que serán para toda la vida.

BIBLIOGRAFIA

DESARROLLO HUMANO, SEXTO CUATRIMESTRE, ANTOLOGIA, UDS