



DESARROLLO HUMANO

CATEDRATICO:

Lic. Yesica Dariana Sánchez Sánchez.

Alumna:

Karla Guadalupe Domínguez Sánchez.

Trabajo:

➤ "Cuadro sinóptico"

Tema:

➤ Desarrollo humano.

Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **6°**

OCOSINGO CHIAPAS

10 / Julio / 2023

Desarrollo humano

La persona es más que la suma de sus partes

Los diversos elementos de la información que poseemos de una persona se organizan como un todo generando una impresión dinámica, difícil de predecir a partir de los elementos separados.

Los principio de la formación de impresiones formuladas por Asch

- a) las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas se tiende a completar la escasa información percibiendo a la persona como una unidad.
- b) las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes, ya que las cualidades interactúan entre sí de forma dinámica y pueden producir una nueva cualidad.
- c) Las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas.
- d) Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo La introducción u omisión de un único rasgo alteraría la impresión global.

El hombre se percibe de forma global y holística

- su pasado, su presente, sus circunstancias
- si no algo más que la suma de todo eso es una suma con un "sentido" o "estructura".
- Cada parte tiene sus propiedades individuales, pero al formar un todo, éste, tiene propiedades distintas de las que tenían sus partes que lo integran

Wishner reinterpreto los resultados de las investigaciones de Asch estudiando las relaciones entre los rasgos. Mostró que si se conocen las relaciones entre rasgos, se pueden predecir los rasgos respuesta, esto es, la impresión que se formarán los perceptores a partir de los rasgos estímulos ejemplo.



La persona es libre y capaz de elegir

La libertad es un rasgo esencial de los seres humanos. Somos capaces de elegir y decidir, pero no sólo se trata de considerar y respetar tu libertad, sino también la de las demás personas.

Implica reflexionar sobre nuestros propios actos y tomar decisiones de manera responsable e informada. En ocasiones esto no es fácil, porque puedes tener varias opciones entre las cuales elegir. Aprender a ejercer nuestra libertad implica tomar conciencia de estas normas y adoptarlas de forma voluntaria y consciente. Es importante reconocer que estas normas tienen beneficios para la convivencia entre las personas.

La libertad es un derecho que se debe exigir y defender, pero también compartir y respetar en los demás. La libertad te permite ser cómo quieres, sin miedos e imposiciones, pero siempre con algunos límites, como son los principios y las normas sociales.



Diferencia entre emoción y sentimiento

Una emoción es un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo (como la visión de una araña) o interno (como un recuerdo acerca de los años de infancia). una emoción es lo que es generado por el sistema límbico del cerebro cuando los grupos de neuronas relacionados con ciertas experiencias, de manera que estamos predispuestos a actuar de cierto modo.

Un sentimiento es similar a una emoción y está muy relacionado con el sistema límbico pero además de esta predisposición espontánea, incontrolable y automática, incluye la evaluación consciente que hacemos de esta experiencia. en un sentimiento hay una valoración consciente de la emoción y de la experiencia subjetiva en general.

tanto las emociones como los sentimientos tienen que ver con algo irracional que tiene que ver con la manera subjetiva con la que experimentamos una situación. a diferencia fundamental entre la emoción y los sentimientos es que la primera es totalmente básica, primitiva y unidireccional. en el sentido de que es algo que aparece automáticamente al presentarse un estímulo. y, por tanto, tiene que ver con la capacidad de pensar en términos abstractos y simbólicos. mientras que el sentimiento incluye la capacidad de pensar y reflexionar de manera consciente sobre lo que se siente.

- Primero: Las expectativas acerca de la persona con la que vamos a interactuar.
- Segundo: Las motivaciones. En muchas ocasiones vemos en los demás lo que se quiere ver.
- Tercero: Los objetivos y metas. Estas influyen en cómo se procesa la información recibida, y el tipo de información que se busca.
- Cuarto: El estado de ánimo.
- Quinto: La familiaridad y la experiencia.

Desarrollo humano

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

debilidades típicas por las que perdemos más energía y esfuerzos de los necesarios.

Contribuyen a mantener situaciones que nos producen verdaderos quebraderos de cabeza

en muchos casos también hacen surgir de la nada problemas que creamos nosotros mismos y que de otro modo no deberían existir

La impaciencia es uno de los principales obstáculos que nos mantienen separados de nuestras metas

Los objetivos más ambiciosos requieren invertir muchos esfuerzos, tiempo y recursos

si la impaciencia toma el control de la situación, cualquier plan o estrategia que se dirijan a esa clase de fines se tambaleará

o la relativa falta de compensaciones a corto plazo.

El egoísmo puede llegar a ser positivo en situaciones puntuales, pero en una gran cantidad de situaciones

lo único que hace es llevarnos a cortar nuestros vínculos con la sociedad.

Así, nos hace quedarnos solos poco a poco, no solo perjudicando a quienes nos rodean a causa de las veces en las que les decepcionamos

ino además llevándonos a perder capital humano a nuestro alrededor: menos gente dispuesta a ayudarnos y a esforzarse por darnos apoyo cuando lo necesitamos.

Los celos nos llevan a sentir la necesidad de controlar la vida de otras personas por el miedo a perderlas, lo cual es, paradójicamente

un hecho que daña significativamente cualquier vínculo **personal** que pudiésemos tener con ella al no reconocer su individualidad y libertad personal.

Por ejemplo, una persona que ve con malos ojos que su pareja quede con amigos o amigas a solas

está cayendo en los celos e intentado que toda la vida social del ser querido gire alrededor de ella.

La cobardía nos lleva a no tomar decisiones que, aunque son incómodas y suponen salir de la zona de confort, son necesarias

para que nuestras vidas o las de nuestra comunidad o colectivo mejore.

para que nuestras vidas o las de nuestra comunidad o colectivo mejore.

y frustración suele ser un ejemplo de cobardía que perjudica a al menos dos personas (uno mismo incluido).

Resentimiento

Concentrarse en las viejas ofensas, ya sean reales o imaginarias,

es otra de las debilidades del ser humano que facilita la aparición de hostilidades injustificadas.

el resentimiento puede llegar a hacer que toda la sociedad en general cause antipatía por un vago sentimiento de ofensa causado por la idea de que la vida nos ha quitado más de lo que nos ha dado.

Pero, a la práctica, solo favorece el aislamiento y las dificultades para crear vínculos sentimentales significativos: a poca gente le gusta tratar con quien sostiene actitudes pasivo-agresivas.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Euforia

Este sentimiento nos hace sentir en subidón y nuestra percepción de la vida es magnífica.

Admiración

cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva.

Afecto

Es una sensación placentera al conectar con alguien.

Optimismo

Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente.

Gratitud

Sentimos agradecimiento por alguien.

Satisfacción

Una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido.

Amor

Un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos.

Agrado

Algo nos produce gusto



Conclusión

En conclusión puedo decir que este trabajo fue bonito e interesante realizarlo, porque se trata sobre nuestras vidas o maneras de ser de cada individuo. Cada ser humano es diferente la manera de pensar, actuar y muchas cosas más, cada uno tiene una esencia única que es lo que no hace ser únicos, pero también, como actuamos como seres humanos. A mí en lo personal me permitió reflexionar en muchos puntos de como ver la vida y cambiar unos aspectos, por ejemplo como ser mejor persona y para ello no cargar con las cosas negativas y dejar el resentimiento a un lado, olvidar y perdonar nos ayuda a ser mejores personas y ser más felices al liberar las cosas y sobre todo ser libres, tener la libertad de tomar nuestras propias decisiones de que queremos y que no queremos en nuestra vida.

BIBLIOGRAFIA

SEXTO CUATRIMESTRE, DESARROLLO HUMANO, ANTOLOGIA, UDS

<https://psicologiaymente.com/psicologia/diferencias-emociones-sentimientos>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/debilidades-del-ser-humano>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/tipos-de-sentimientos>