

SISTEMA DIGESTIVO

Se conoce como aparato digestivo al conjunto de órganos que se encargan del proceso digestivo, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por todas las células del organismo. Durante la digestión o proceso digestivo, los distintos tipos de nutrientes que se encuentran en los alimentos consumidos (hidratos de carbono, lípidos y proteínas) se transforman en unidades más sencillas, gracias a las distintas enzimas digestivas.

* FUNCIONES DEL APARATO DIGESTIVO *

El aparato digestivo cumple con diversas funciones, pero las principales son cuatro: Transporte de alimentos, secreción de jugos digestivos, absorción de nutrientes y excreción de heces.

- **Transporte de Alimentos:** Los alimentos ingresan en la boca, donde son triturados por los dientes y humedecidos por la saliva, y se convierten en el bolo alimenticio, que es empujado hacia el esófago con ayuda de la lengua. Luego a través de los movimientos peristálticos, los alimentos continúan avanzando a través del tubo digestivo, pasando por el estómago y llegando luego a los intestinos.
- **Secreción de Jugos Digestivos:** A lo largo del tubo digestivo, los alimentos van recibiendo secreciones provenientes de distintos órganos, que permiten su digestión química. Ya en la boca las glándulas salivales secretan una enzima que comienza la transformación de los azúcares.

SISTEMA DIGESTIVO

- **Absorción de nutrientes:** Una vez digerido los alimentos, los nutrientes son absorbidos en el intestino delgado, pasando luego a la sangre para ser distribuidos por el organismo. Por su parte, el agua y algunas sales son absorbidos en el intestino grueso.
- **Egestión de heces:** Una vez extraídos los nutrientes de la comida, es preciso expulsar el material de desecho fuera del cuerpo, lo que se hace a través del final del tracto digestivo.

ÓRGANOS DEL APARATO DIGESTIVO -

Boca y Glándulas Salivales: La boca o cavidad oral es el lugar por donde los alimentos ingresan al cuerpo. Este órgano contiene distintas estructuras, como los dientes que ayuda a masticar, y la lengua que ayuda a la deglución. Además, en la boca se encuentran las glándulas salivales que producen y secretan la saliva. Esta secreción tiene múltiples funciones: humedece el alimento y además contiene enzimas y sustancias bactericidas.

Faringe: Es una estructura con forma de tubo que forma parte tanto del aparato digestivo como del respiratorio: conecta a la boca con el esófago y las fosas nasales con la laringe. La faringe presenta una estructura llamada epiglotis, que actúa como una válvula separando las vías digestiva y respiratoria.

Esófago: Es un conducto muscular, que transporta la comida de la boca al estómago, a través del cuello, el tórax y el abdomen, y pasa por un agujero en el diafragma.

Estómago: En este órgano se acumula la comida. Las células que forman el estómago secretan los jugos gástricos, compuestos principalmente por pepsinógeno (un precursor enzimático), y ácido clorhídrico (HCl). Las paredes internas del estómago están revestidas de una mucosa que las protege de la acción del ácido.

Intestino delgado: Esta primera porción del intestino que mide entre 6 y 7 metros de longitud, comienza en duodeno y llega hasta la válvula ileocecal, donde se une con el intestino grueso. El intestino delgado está repleto de vellosidades y es el lugar donde se terminan de digerir los alimentos y se produce la absorción de los nutrientes. Este órgano se divide en dos partes, la primera porción es el duodeno que mide entre 25-30 cm que es donde se produce la secreción del jugo intestinal y se reciben las secreciones del páncreas y el hígado, la segunda porción es el yeyuno-íleon, donde se produce la absorción de los nutrientes una vez que han sido digeridos.

Intestino grueso: Es el resto del intestino, que culmina en el recto y mide entre 120 y 160 cm de longitud. Este órgano cumple con varias funciones: es donde se forman las heces fecales, pero también es la porción del aparato digestivo donde se reabsorbe el agua y las sales.

Páncreas: Esta glándula se encuentra en contacto con el intestino y vierte en el duodeno su jugo pancreático, que contiene distintas enzimas indispensables para la digestión. Por otra parte, el páncreas también sintetiza y libera a la sangre hormonas que regulan el metabolismo de los azúcares, como la insulina, que permite la entrada de la glucosa a las células.

Hígado y Vesícula biliar: El hígado constituye la mayor viscera del cuerpo (pesa kilo y medio) y tiene múltiples y variadas funciones. Este órgano produce la bilis, una sustancia necesaria para la digestión y la absorción de las grasas.

La bilis se acumula en la vesícula biliar y desde allí pasa al duodeno.

Ano: la abertura anal es por donde se expulsan hacia el exterior del cuerpo humano las heces o materia fecal, mediante movimientos controlados del esfínter anal.

