



**Nombre del alumno: Fabiola Cruz  
Gómez**

**Nombre del profesor: Dr. Juan  
Antonio Pérez Simuta**

**Licenciatura: Enfermería**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

Ocosingo, Chiapas 12 de Junio del 2023

# ALTERACIONES MUSCULO-ESQUELETICAS

## ARTRITIS REUMATOIDE

es

Enfermedad inflamatoria caracterizada por una inflamación persistente de las articulaciones de pies y manos, generando distintos grados de deformidad e incapacidad funcional.

A medida que la enfermedad avanza, los síntomas suelen propagarse a las muñecas, las rodillas, los tobillos, los codos, las caderas y hombros.

### AFECTA A

Piel • Ojos • Pulmones • Corazón • Riñones • Glándulas salivales • Tejido nervioso • Médula ósea • Vasos sanguíneos

## FRACTURAS

es

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

### TIPOS DE FRACTURAS

**Oblicua:** fractura en ángulo con el eje del hueso.  
**Conminuta:** fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños.  
**Espiral:** fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.  
**Compuesta o abierta:** fractura que rompe la piel.

### CAUSAS

Accidentes automovilísticos.  
• Caídas. • Lesiones deportivas. • Otras causas son la pérdida de masa ósea.  
• Osteoporosis que causa debilitamiento de los huesos.  
• También el exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

## OSTEOPOROSIS

es

una enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea.

### FACTORES DE RIESGO

Privación de estrógenos. Déficit de calcio. Inactividad. No haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo durante la adolescencia. **Otros factores son** el envejecimiento, la delgadez extrema, el fumar y el alcohol, además la exposición a algunos medicamentos como corticoesteroides, heparina y el uso de hormonas tiroideas de reemplazo en exceso.

La incidencia de las fracturas de cadera aumenta exponencialmente después de los 50 años en las mujeres y después de los 60 en los hombres. A un tercio de todas las mujeres de más de 80 años se les fracturará la cadera.

## VERTIGO

es

se define como la expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial.

Después de los 65, el problema de mareos se convierte en una de las razones más comunes para visitar el consultorio del doctor y los hospitales. Algunos describen el mareo como si les diera vueltas la cabeza

El diagnóstico de vértigo es fundamentalmente clínico. Para el médico de Atención Primaria como para el médico especialista, la anamnesis es la herramienta más potente de que dispone para el diagnóstico.

## PARKINSON

enfermedad motora, caracterizada por unos signos clínicos cardinales que la identifican: bradicinesia, rigidez, temblor y alteración de los reflejos posturales.

James Parkinson quien describe por primera vez la enfermedad, a la que llamó "Parálisis Agitante", describiéndola como: Movimientos involuntarios, Disminución de la fuerza muscular, Inclinación del cuerpo hacia delante, Caminar con pasos cortos y rápidos.

### SINTOMAS

Los trastornos de la escritura (micrografía) • Hipomimia facial • Neuropsiquiátricos y cognitivos: depresión, ansiedad, psicosis, demencia, apatía, fatiga y trastornos del sueño. • Sensoriales: pérdida del olfato, parestesias, disestesias, dolor.