



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Luz Yareny Gómez López

Nombre del profesor: Dr. Juan Antonio Pérez Simuta

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6° Cuatrimestre

Nombre del trabajo: "Enfermedades"

Ocosingo, Chiapas a 22 de mayo del 2023

PRINCIPALES ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN EL ADULTO MAYOR

Es cualquier problema en los pulmones que impide que estos trabajen apropiadamente. Existen tres tipos principales de enfermedad pulmonar:

Enfermedades de las vías respiratorias. Estas enfermedades afectan los conductos (vías aéreas o respiratorias) que transportan el oxígeno y otros gases dentro y fuera de los pulmones. Por lo regular causan un estrechamiento u obstrucción de las vías respiratorias. Estas incluyen asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquiolitis, y bronquiectasia (que también es el principal trastorno de las personas con fibrosis quística). Las personas con enfermedades de las vías respiratorias con frecuencia dicen que sienten como si "trataran de exhalar a través de una pajilla".

Enfermedades del tejido pulmonar. Afectan la estructura del tejido pulmonar. La cicatrización o la inflamación del tejido hace que los pulmones no se puedan expandir totalmente (enfermedad pulmonar restrictiva). Esto hace que para los pulmones sea más difícil captar oxígeno y liberar dióxido de carbono. Las personas con este tipo de trastorno pulmonar a menudo dicen que sienten como si "llevaran puesto un suéter o un chaleco demasiado apretado". En consecuencia, no son capaces de tomar una respiración profunda. La fibrosis pulmonar y la sarcoidosis son ejemplos de enfermedades del tejido pulmonar.

Enfermedades de la circulación pulmonar. Afectan los vasos sanguíneos en los pulmones. Son causadas por coagulación, cicatrización o inflamación de dichos vasos. Afectan la capacidad de los pulmones para captar oxígeno y liberar dióxido de carbono. Igualmente pueden afectar la actividad cardíaca. Un ejemplo de este tipo de enfermedad es la hipertensión pulmonar. Las personas que padecen estas afecciones con frecuencia tienen dificultad para respirar cuando se esfuerzan.

- ✚ **Bronquitis crónica.** Se la diagnostica por presencia de tos y producción de esputos la mayoría de los días durante un mínimo de 3 meses hasta al menos 2 años consecutivos o durante 6 meses a 1 año. La pérdida de elastina produce estrechamiento de los bronquiolos, lo que puede limitar el flujo de aire hacia el exterior del pulmón.
- ✚ **Enfisema.** Implica una destrucción permanente de los alveolos, debido a la destrucción irreversible de la elastina, una proteína importante para el mantenimiento de la presión de las paredes alveolares. Se desarrolla

normalmente en ancianos con una larga historia de tabaquismo, se estima que es responsable aproximadamente en el 90% por tabaquismo en los diagnosticados con EPOC.

- ✚ **Asma** Se caracteriza por obstrucción del flujo de aire normalmente reversible, inflamación de las vías aéreas, aumento de la producción y secreción de moco y aumento de la sensibilidad de las vías aéreas a diversos estímulos. El asma en las PAM no diagnosticadas y sin tratar reduce la calidad de vida y contribuye a su debilidad, es un problema de salud poco reconocido en las PAM, que conduce al deterioro de la función pulmonar, con el consecuente impacto en la calidad de vida, que hasta la fecha ha sido poco estudiada, subdiagnosticada y subtratada.
- ✚ **Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs)** Las IRAs constituyen un grupo de enfermedades causadas por diferentes virus y bacterias, comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas, son las más frecuentes en el mundo y representan un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona.
- ✚ **Resfrío** Es una enfermedad benigna, autolimitada, de corta duración y sus complicaciones son poco frecuentes, se puede considerar como la infección más frecuente de la vía aérea tanto en niños como en adultos. La etiología es viral, pudiendo ser producida por amplios virus, son la presentación más frecuente de infecciones de la vía aérea superior. Los rinovirus son responsables de la gran mayoría de los episodios de resfrío común, su periodo de incubación es corto, de 1 a 6 días con promedio de dos.
- ✚ **Gripe** La gripe es una infección vírica aguda del tracto respiratorio que afecta a todos los grupos de edad. Sin embargo, son las personas mayores de 65 años o con enfermedades subyacentes los que sufren una mayor mortalidad por cuadros gripales, casi siempre debido a una neumonía bacteriana secundaria o a insuficiencia cardíaca. El virus de la influenza A y el B son las formas responsables de la mayor parte de los cuadros clínicos. El virus influenza A, y en menor medida el virus influenza B, es antigénicamente muy lábil, y todos los años sufre cambios en sus proteínas de superficie, dependiendo de la profundidad de estos cambios antigénicos, aparecerán brotes epidémicos o verdaderas pandemias.
- ✚ **Neumonía** Es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los alveolos produciendo pus y líquido, lo que hace dolorosa la respiración y limita la absorción de oxígeno. La neumonía puede ser causada de virus, bacteria y hongos. Las infecciones virales por influenza A y B; parainfluenza y adenovirus son responsables de hasta el 15% de las NAC, casi siempre en forma de epidemias.

FUENTE BIBLOGRAFICA

 USD ANTOLOGIA, ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA