

1) Determina las necesidades Calóricas de un hombre de 55 años, que hace trabajos de Jardinería, tiene una altura de 1.78 mts y pesa 85 k.

$$NC = MB + \text{ETE} + \text{ETD}$$
$$MB = 66.4 + (13.7 \times P) + (5 \times A) - (6.8 \times E)$$
$$MB = 66.4 + (13.7 \times 85) + (5 \times 178) - (6.8 \times 55)$$
$$MB = \underline{1,746.9 \text{ kcal.}}$$

$$\text{ETE} = 1,500 \text{ kcal.}$$
$$\text{ETD} = \underline{324.69 \text{ kcal.}}$$

$$= 3,246.9$$

$$\text{ETD} = 324.69 \text{ kcal.}$$

$$NC = 1746.9 \text{ kcal} + 324.69 \text{ kcal} + 1500 \text{ kcal.}$$

$$NC = \underline{3,571.59}$$

Sayiko Montserrat Luna Gómez.  
Lic. En Enfermería.