



**Nombre de alumno: Marcelino Abraham
Molina Gallegos**

Nombre del profesor: Dichi

**Nombre del trabajo: Actividades en
plataforma.**

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: Enfermería

Ocosingo, Chiapas Julio de 2023

41 años

74 kg

1.73 mts

$$MB = 66.4 + (13.7 \times P) + (5 \times A) - (6.8 \times E)$$

$$MB = 66.4 + (13.7 \times 74) + (5 \times 173) - (6.8 \times 41)$$

$$MB = 1666.4 \text{ kcal}$$

$$ETE = 1800 \text{ kcal}$$

$$ETD = 3,466.4 - 10\%$$

$$ETD = 346.64 \text{ kcal}$$

$$NC = 1666.4 \text{ kcal} + 1800 \text{ kcal} + 346.64 \text{ kcal}$$

$$NC = 3,813.04 \text{ kcal}$$