



Nombre de alumno: Maribel Sánchez Jiménez

Nombre del profesor: Abel Estrada Dichi

Nombre del trabajo: Necesidades calóricas

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3° cuatrimestre

Fecha: 14/07/2023

Ocosingo, Chiapas 14 de julio de 2023

Determina las necesidades calóricas de un hombre de 55 años, que hace trabajos de sardinería, tiene una altura de 1.78 mts y pesa 85 kg.

$$N.C = MB + ETE + ETD.$$

$$MB = 66.4 + (13.7 \times P) + (5 \times A) - (6.8 \times E)$$

$$MB = 66.4 + (13.7 \times 85) + (5 \times 178) - (6.8 \times 55)$$

$$MB = 1,746.9 \text{ kcal.}$$

$$ETE = \frac{1500 \text{ kcal}}{3,246.9 \text{ kcal } 10\% \rightarrow D}$$

$$ETD = 324.69 \text{ kcal.}$$

$$N.C = 1,746.9 \text{ kcal} + 1500 \text{ kcal} + 324.69 \text{ kcal}$$

$$N.C = 3571.59 \text{ kcal}$$