

UDS

DOCENTE; ABEL ESTRADA DICI

ALUMNA; JUANA EIRIKA VAZQUEZ ALBORES

MATERIA; NUTRICION

GRADO; 3 CUATRIMESTRE

GRUPO; ENFEREMERIA

* Determina las necesidades Calóricas de un hombre de 55 años que hace trabajos de Sardinera, tiene una altura de 1.78 mts y pesa 85 kg.

$$MB: 66.4 + (13.7 \times P) + (5 \times A) - (6.8 \times E)$$

$$MB: 66.4 + (13.7 \times 85) + (5 \times 178) - (6.8 \times 55)$$

$$MB: 77838.8 \text{ kcal}$$

$$ETC: 1800$$

$$\frac{77838.8}{10\%} = 7963.88 \text{ kcal}$$

$$FTD: 7963.88 \text{ kcal}$$

$$NC: 77838.8 \text{ kcal} + 1800 \text{ kcal} + 7963.88 \text{ kcal}$$

$$NC: 87.602.68 \text{ kcal}$$