



**Nombre de alumno: Mariana Isabel  
Chaidez Chávez**

**Nombre del profesor: Abel Estrada Dichi**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Actividad : Problema**

**Grado: 3' cuatrimestre**

**Grupo: Enfermería**

Ocosingo, Chiapas a 10 de Junio del 2023

FECHA

Determina las necesidades calóricas de un hombre de 55 años, que hace trabajos de jardinería, mide 1.78 mts y pesa 85 kg.

$$MB = 66.4 + (13.7 \times 85) + (5 \times 178) - (6.8 \times 55)$$
$$MB = 66.4 + 1164.5 + 890 - 374$$
$$MB = 1.746.9$$

$$ETE = 1800$$
$$3,546.9 \rightarrow 10\%$$
$$= 354.69$$

$$NC = 1,746.9 + 1800 + 354.69$$

$$Nc = \boxed{3,901.59}$$