



**Nombre del alumno: Erika Patricia Hernández
Gómez**

Nombre del profesor: Abel Estrada Dichi

Nombre del trabajo: Necesidades calóricas

Materia: Nutrición

Grado: 3er cuatrimestre

Ocosingo, Chiapas 15 de julio 2023

Grupo: Enfermería



Determina las necesidades calóricas de hombre
de 55 años, que hace trabajos de Jardinería
tiene una altura de 1.78 Mtr y pesa
85 kg

$$E = 55 \text{ años}$$

$$P = 85 \text{ kg}$$

$$A = 1.78 \text{ Mts}$$

$$NC = MB + ETE + ETD$$

$$MB = 66.4 + (13.7 \times P) + (5 \times A) - (6.8 \times E)$$

$$NC = 66.4 + (13.7 \times 85) + (5 \times 1.78) - (6.8 \times 55)$$

$$NB = 1746.9 \text{ kcal}$$

$$ETE = \frac{1600 \text{ kcal}}{3346.9} \cdot 10\% = 334.69 \text{ kcal}$$

$$ETD = 334.69 \text{ kcal}$$

$$NC = 1746.9 \text{ kcal} + 1600 \text{ kcal} + 334.69 \text{ kcal}$$

$$NC = 3681.59 \text{ kcal}$$