

NOMBRE DEL ALUMNA: IRMA YOLANDA
SANCHEZ GOMEZ

NOMBRE DEL PROF: ABEL ESTRADA
DICHI

MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

CARRERA: ENFERMERIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Determina las necesidades calóricas de un hombre de 35 años, que hace trabajos de jardinería, tiene una altura de 1.78mts y pesa 85 kg

Solución

$$MB = 66.4 + (13.7 \times 85) + (5 \times 178) - (6.8 \times 35)$$

$$MB = 66.4 + 1164.5 + 890 - 238$$

$$MB = 1,746.9$$

Para el ETE → efecto térmico del ejercicio le asignamos.

ETE = 1800 kcal → media → jardinero

$$ETE = 1800$$

$$+ 1746.9 \rightarrow \text{tener el } 10\%$$

$$\hline = 3,546.9$$

ETE = 354.69

Para el NC - sumar los tres datos obtenidos

$$NC = 1746.9 + 1800 + 354.69$$

$$NC = 3,901.59$$