



**Nombre de alumno:** Maribel Sánchez Jiménez

**Nombre del profesor:** Pedro Alejandro Bravo Hernandez

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Fundamentos de enfermería III

**Grado:** 3° cuatrimestre

**Fecha:** 20/05/2023

Ocosingo, Chiapas 20 de mayo de 2023

## INTRODUCCION

En el presente ensayo vamos a hablar sobre la vida y obra de la madre de la enfermería de **FLORENCE NIGHTINGALE** y como sus teorías cambiaron para siempre el enfoque de salud, enfermedad y sobre todo enfermería, que gracias a sus acciones y teorías se dignifico su labor como mujer y se le comenzó a dar el lugar y el reconocimiento que merece la profesión de enfermería.

## **DESARROLLO**

### **FLORENCE NIGHTINGALE (1820-1910)**

Nacida en Florencia, Italia el 12 de mayo de 1820 Londres, 13 de agosto de 1910 . fue una enfermera, escritora y estadística británica, considerada precursora de la enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería. Desde muy joven se descato en matemáticas, y culmino sus estudios y aplico sus conocimientos de estadística a la epidemiología y a la estadística sanitaria. Fue la primera mujer admitida.

Sentó las bases de la profesionalización de la enfermería con el establecimiento, en 1860, de su escuela de enfermería en el hospital Saint Thomas de Londres actualmente fue la primera escuela laica de enfermería del mundo.

Su trabajo fue la fuente de inspiración de Henri Dunant, fundador de la cruz roja y autor de las propuestas humanitarias .creía que Dios la había inspirado para ser enfermera, alcanzo fama mundial por sus excelentes trabajos de enfermería en la asistencia a los heridos durante la guerra de Crimea, a partir de ese momento fue conocida como “la dama de la lámpara”, por su costumbre de realizar rondas nocturnas con una lámpara para atender a sus paciente.

Lo primero que hizo fue ordenar que lavaran la ropa de los enfermos, pidió sabanas, camisas, estufas portátiles y vehículos con ventanilla para el transporte de mercancías; consiguió además, camillas, bandejas, mesas, bancos, toallas, jabón, mamparas de separación y que los soldados fueron distribuidos en diferentes salas bien ventiladas.

Además se preocupó de su alimentación y de que recibieran las medicinas y los tratamientos médicos que precisaran los enfermos y heridos del uso como la anestesia en las intervenciones quirúrgicas.

En aquellos tiempos que de ahorita se actualizado bastante en equipos médicos. Como por ejemplo el monitor cardiaco, ventilador mecánico pulsioxímetro termómetro infrarrojo y bomba de infusión.

como podemos ver en el ámbito de enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos.

Promoción de la salud y el bienestar, es el lugar de trabajo donde complementa las medidas de seguridad y salud en el trabajo como parte del esfuerzo, para mejorar la salud y el bienestar de las mujeres y los hombres.

En la promoción y la prevención cuenta con tres lugares como por ejemplo; centro de salud o casa salud, hospitales, o hospitales que cuenta con especialidades.

La prevención de las enfermedades es evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes casuales y factores de riesgo.

Recuperación de la salud es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar,.

Tecnología para el cuidado; aplicaciones de salud, médicos electrónicos, mas que nada cuidar a los pacientes enfermos tenerles mucha paciencia.

## CONCLUSION

**FLORENCE NIGHTINGALE** fue la primera mujer que sentó unas bases firmes en la profesión de enfermería. A partir de entonces se empezaron a desarrollar numerosos fundamentos que, poco a poco, han conseguido llegar hasta la actualidad. La idea principal de **NIGHTINGALE** era la de situar al paciente en las mejores condiciones posibles para la naturaleza pueda actuar sobre él y, por ello, tuvo en cuenta varios aspectos importantes, como pueden ser la luz solar, aire limpio, buena alimentación, la higiene de los hospitales, la de las propias enfermeras o, incluso el ruido.

Sus teorías han ido evolucionando hasta llegar a la enfermería actual, en la que existen multitud de asociaciones que luchan por la integridad, tanto física como psíquica, de los pacientes, y una gran infinidad de medidas hospitalarias de higiene promoción de la salud, prevención de enfermedades, etc.

Se puede decir, entonces que la enfermería que conocemos en nuestros días se debe al legado que **FLORENCE NIGHTINGALE** nos ha dejado tras todos sus años de esfuerzo y trabajo.