

**Nombre:** Aracely Gómez López.

**Docente:** Pedro Alejandro Bravo Hernández.

**Materia:** Fundamentos De Enfermería III.

**Trabajo:** Ensayo.

**Tercer cuatrimestre.**

**INTRODUCCIÓN.**

La enfermería  es el cuidado de la salud del ser humano, como también recibe el nombre la profesión que, fundamentada en dicha ciencia, se dedica básicamente al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud reales o potenciales. La primera teoría de Florece Nightingale, es que supo arreglar sus conocimientos de historia y filosofía del entorno el estudio de la realidad, la cual está el cuidado del bienestar de las personas.

**Teorías más importantes de Florence Nightingale.**

Florence nightingale, nació el 12 de mayo de 1820 en Florencia Italia, miembro de una familia aristocrática, bien educada. Recibió clases de matemáticas, idiomas, religión  y filosofía. Mientras Nightingale estaba en un viaje por Europa y Egipto iniciado en 1849, con los amigos de la familia, tuvo la oportunidad de estudiar los distintos sistemas hospitalarios. A principios de 1850, Nightingale empezó su entrenamiento como enfermera en el Instituto de San Vicente de Paúl en Alejandría, Egipto, que era un hospital de la Iglesia católica. Durante la guerra de Crimea (1853-1854), proporcionó atención de enfermera profesional a los soldados británicos heridos, acompañada de 34 enfermeras, mujeres jóvenes de clase media con cierta educación general básica. Tuvo que resolver los problemas  que existían en el entorno como la falta de higiene y la suciedad. Mientras estuvo en Turquía, Nightingale recolectó datos y organizó un sistema para llevar un registro; con esta información fue usada después como herramienta para mejorar los hospitales militares y de la ciudad. Los conocimientos matemáticas  de Nightingale se volvieron evidentes cuando usó los datos que había recolectado para calcular la tasa de mortalidad en el hospital. En 1860 abrió la escuela de entrenamiento y hogar Nightingale para enfermeras en el hospital de St. Thomas en Londres con 10 estudiantes. La escuela se basaba en dos principios, el primero, que las enfermeras debían adquirir una experiencia práctica en hospitales organizados especialmente con ese propósito. El otro era que las enfermeras debían vivir en un hogar adecuado para formar una vida moral y disciplinada, como también describió con detalles el concepto de la ventilación, temperatura, iluminación, dieta, higiene y ruido todo esto son elementos que integran la teoría de Florece Nightingale. La ventilación: ella quería que todo paciente tuviera una buena ventilación, que respiraran aire puro. En la temperatura: ella elaboro un sistema para medir la temperatura con el paciente palpando las extremidades con una finalidad de calcular la perdía del calor del paciente. En la iluminación: también describió que la luz solar era muy importante para los pacientes, en lo cual le enseño a las enfermeras mover a sus pacientes, con la finalidad de que estuvieran en contacto con la luz solar. En la dieta: Nightingale se preocupo por la dieta de sus pacientes, en lo cual enseñó a las enfermeras a valorar la ingesta alimenticia así como los horarios de la comida. Por último la higiene: es otro de los elemento mas esencial de la teoría del entorno de Nightingale, se refirió al paciente, a la enfermera y al entorno físico, observó que un entorno sucio como (suelos, alfombras, paredes y ropas de camas) era una fuente de infecciones por la materia orgánica.

**Conceptos de la disciplina según la teoría de Florence.**

En esta son cuatro disciplina que se manejan las cuales son: Enfermería, persona, salud y entorno.

Enfermería: La idea era que toda mujer debe recibir formación para poder cuidar un enfermo y que las enfermeras que proporcionan una atención sanitaria preventiva, las enfermeras debían ser excelentes observadoras de los pacientes y de su entorno.

Persona: Florence Nightingale hacía referencia a la persona como paciente ella hizo especial un hincapié en que la enfermera debía mantener siempre el control y la responsabilidad sobre el entorno del paciente. Nightingale respetaba a las personas de diversos orígenes sin emitir juicios sobre su nivel social y la necesidad de las enfermeras laicas apoya el respeto por las personas sin emitir juicios originados por sus creencias religiosas o por la falta de ellas.

Salud: Definió salud como la sensación de sentirse bien y la capacidad de utilizar al máximo todas las facultades de la persona. Contemplaba la enfermedad como un proceso reparador que la naturaleza imponía debido a una falta de atención. Concebía el mantenimiento de la salud por medio de la prevención de la enfermedad mediante el control del entorno y la responsabilidad social.

Entorno: según Nightingale como aquellos elementos externos que afectan a la salud de las personas sanas y enfermas e incluyen desde la comida y las flores hasta las interacciones verbales y no verbales.

Florence nightingale murió el 13 de agosto de 1910 a los 90 años.

**CONCLUSIÓN.**

Finalmente se destaca la amplia cultura de Florece Nightingale, que permitió el uso de conocimientos teóricos de diferentes ciencias en lo cual dedico todo su esfuerzo, no solo al desarrollo de la enfermería como una vocación profesional si no que se dio cuenta que al mejorar el entorno y al darle una mejor calidad de atención al paciente en lo cual disminuye la tasa de la mortalidad.