



**Nombre de alumno: Mariana Isabel  
Chaidez Chávez**

**Nombre del profesor: Pedro Alejandro  
Bravo Hdz.**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**Actividad : Ensayo**

**Grado: 3' cuatrimestre**

**Grupo: Enfermería**

Ocosingo, Chiapas a 10 de Mayo del 2023

# INTRODUCCION

## *"TEORICAS MAS IMPORTANTES DE LA ENFERMERIA"*

A lo largo del tiempo la enfermería a avanzado gracias a las teorías y a los modelos el cual hay diferentes tipos , entre las teorías con más relevancias más conocidas tenemos a el modelo de Florence Nightingale ,el modelo de Virginia Henderson el modelo de Dorothea Orem, estos modelos se basan al nombre de las personas el cual su modelo hizo gran importancia en la enfermería y en el cual se siguen usando en la enfermería actual , gracias a ellas se redujo la tasa de mortalidad el cual fue el modelo de Florence ella hizo un gran cambio en el entorno gracias a ellas que ejercieron y pusieron en práctica sus teorías se volvieron un éxito en el funcionamiento de la practica en enfermería.

Si bien sabemos es muy importante que la enfermería vaya avanzando conforme al tiempo y las tecnologías esta debe de contar siempre con los avances científicos que nos permitan mejorar nuestra calidad de vida siendo enfermeros o pacientes , por esta razón es de suma importancia reconocer el trabajo esfuerzo de aquellas mujeres pioneras de la enfermería y su labor llevando acabo teorías para enfermeros y enfermeras que sus concepto aun en la actualidad resultan validos que aún se aplican hoy en día . Gracias a esto podemos poner en práctica lo que otras personas utilizaron para cuidar los pacientes con diferentes momentos históricos, y también intentar imitar los modelos de creación de técnicas para mejorar la salud ajena.

Entrando más en el tema y modelos en la enfermería se contempla algunos términos tales como Filosofía, Ciencia la cual nos ayuda a ir mejorando que nos hace progresar de manera científica con sus investigaciones,

Conocimiento de ejemplo tenemos a nuestras pioneras que gracias a ellas tenemos el concepto de enfermería, Teoría el cual es un conjunto de bases es decir conceptos definiciones que nos permite una visión sistematica.

# FLORENCE NIGHTINGALE

Como bien sabemos fue una de las principales Pioneras de la Enfermería Florence Nightingale (1820-1910), destacada mujer que luchó por la profesión de enfermera de tal manera que está considerada por muchos autores como la pionera de la enfermería moderna.

El mayor reconocimiento a Florence Nightingale vino por su labor en la Guerra de Crimea. Florence, como responsable de un grupo de 38 enfermeras, fue enviada al campo de batalla para atender a los heridos. Fue la primera vez que el ejército británico envió mujeres a un conflicto bélico. Su dedicación fue impresionante, atendió a más de 5.000 heridos, denunció a las autoridades las pésimas condiciones higiénicas en las que se encontraban los enfermos, recopiló datos estadísticos y empezó a cambiar el sistema de atención médica que hasta aquel momento se daba a los heridos. Cuidaba a los enfermos durante el día y la noche. Por la noche, siempre se dejaba ver atendiendo a los enfermos acompañada de una pequeña lámpara, y fue por ello por lo que comenzaron a llamarla "La Dama de la Lámpara". Al volver de la Guerra de Crimea, Florence fue recibida como una heroína nacional.

La teoría de Nightingale habla de cómo consideraba que el saneamiento de la población era saludable. Demostró la necesidad de ventilación, luz, comida nutritiva y ejercicio para restablecer la salud. En los hospitales, creía que las camas debían estar a cierta distancia y que las enfermeras debían lavarse las manos con regularidad se recuerda por sus lecciones de como lavarse las manos con agua y jabón y otras prácticas de higiene que ayudaron a transformar los conceptos de salud pública

Promovió el cuidado del ambiente para facilitar una pronta recuperación de los enfermos, pues gracias al trabajo desempeñado con los pacientes pudo percatarse de las variables que eran causas por las que enfermaban o morían. Y no está de más que gracias a su labor en la guerra de crimenea redujo la tasa de mortalidad de un 40% a un 2%.

# Virginia Henderson

La enfermería es una disciplina que se centra en el cuidado de la salud y el bienestar de las personas. En este sentido, Virginia Henderson, fue una enfermera destacada del siglo XX, hizo un marco conceptual que identifica las necesidades fundamentales que deben ejercer para que una persona pueda mantener una buena salud y bienestar en su vida diaria.

Las necesidades de Virginia Henderson es una teoría o modelo que define el enfoque de la práctica de la enfermería. Busca aumentar la independencia del paciente en su recuperación para acelerar su mejoría durante su estadía en el hospital.

- +Respirar normalmente.
- +Comer y beber adecuadamente.
- +Eliminar por todas las vías corporales.
- +Moverse y mantener posturas adecuadas.
- +Dormir y descansar.
- +Es Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, adecuando y modificando el ambiente.
- + Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel
- + Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas
- + Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opiniones
- + Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores
- + Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal
- + Participar en actividades recreativas

+Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponible ropa adecuada: Vestirse y desvestirse.

## Dorothea Orem

Dorothea Elizabeth Orem nació y se crio en Baltimore, Maryland en 1914. Inició su carrera enfermería en la Providence Hospital School of Nursing en Washington, DC, donde recibió un diploma en enfermería a principios de la década de 1930. Dorothea E. Orem, dio a conocer su modelo de autocuidado de Enfermería Esta teórica presenta su Teoría del déficit de autocuidado como una teoría general compuesta por tres teorías relacionadas entre sí: Teoría de autocuidado, teoría del déficit autocuidado y la teoría de los sistemas de Enfermería.

**La teoría del autocuidado** La teoría establece los requisitos de autocuidado, que además de ser un componente principal del modelo forma parte de la valoración del paciente, el término requisito es utilizado en la teoría y es definido como la actividad que el individuo debe realizar para cuidar de sí mismo, Dorotea E Orem propone a este respecto tres tipo de requisitos:

Requisito de autocuidado universal.

Requisito de autocuidado del desarrollo

Requisito de autocuidado de desviación de la salud.

**La teoría del déficit de autocuidado.**

La teoría general del déficit de autocuidado es una relación entre la demanda de autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas en las que las aptitudes desarrolladas para el autocuidado que constituyen la acción, no son operativas o adecuadas para conocer e identificar algunos o todos los componentes de la demanda de autocuidado terapéutico existente o previsto.

La teoría de los sistemas de Enfermería.

Dorothea E Orem establece la existencia de tres tipos de sistema de enfermería. Los elementos básicos que constituyen un sistema de enfermería son

La Enfermera.

El paciente o grupo de personas.

Los acontecimientos ocurridos incluyendo, entre ellos, las interacciones con familiares y amigos.

## CONCLUSION

En esta ocasión solo hablamos de tres grandes pioneras o teóricas más importantes y más relacionadas a la enfermería, gracias a ellas surgieron muchos cambios a la enfermería ya que ellas basan sus teorías en sus conocimientos los cuales estuvieron llenos de éxitos, cada una aportó y sea su escuela su concepto su teoría o bien algunas fundaron sus escuelas sus libros sus conocimientos y gracias a ello la enfermería resultó con éxito y aun en la actualidad se siguen llevando a cabo dichas teorías las cuales cada una son muy diferentes pero son y fueron de gran ayuda en la enfermería con el tiempo se van modificando o mejorando pero siempre nos guiamos en ellas como bien es mencionado para que la enfermería vaya mejorando se necesita de cambios basados en la ciencia que todo esto comprobado para que no haya fallas ya que la enfermería es de suma importancia en la vida del ser humano.