

Universidad del sureste

Liliana Vázquez Pérez

Catedrático: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Cuatrimestre 6°

Modulo 2°

Practica Clinica

Cuadro sinóptico

Licenciatura: enfermería

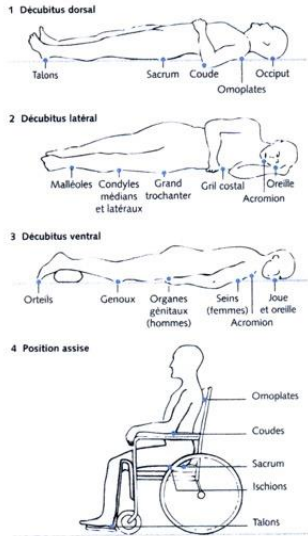
Comitán de Domínguez Chiapas, Julio

Fecha: 10/07/2023

UDS



UPP



¿Que son las upp?

Valoración: Escalas

Prevención

Valoración de UPP

lesión de origen isquémico

Localizada en piel, tejido subyacente.

Ocasionando perdida de sustancia cutánea.

Producida: por presión prolongada/fricción /cizallamiento

Principal complicación

En situación de inmovilidad

Su manejo: indicador de calidad asistencial.

Braden

desarrollada en EEUU por Bárbara Braden y Nancy Bergstrom

Para personas con problemas de movilidad

Busca una correcta valoración del riesgo de UPP

Con riesgos altos de 6-10 puntos y bajos de 20-23 puntos.

clasificados de 0 a 3 cada uno de ellos.

Emina

Instrumento de valoración del riesgo

De UPP en pacientes hospitalizados

Distingue cinco elementos de peligro

Estado mental, movilidad, incontinencia, alimentación y actividad

Norton

Utilizado geriatría para pacientes encamados

Analiza 5 aspectos:

Estado físico general Estado mental Actividad física Movilidad Continencia urinaria y fecal

Se establece una puntuación que va de 1 a 4 puntos

La puntuación va: 5-20 entre mas alto mejor y mas bajo mayor riesgo

Principalmente cuidados en la piel

objetivo consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular

Incluye inspección sistemática de la piel.

Mantener la piel hidratada

Como parte de los cuidados para la prevención de UPP esta también reducir al mínimo la fricción y rozamiento.

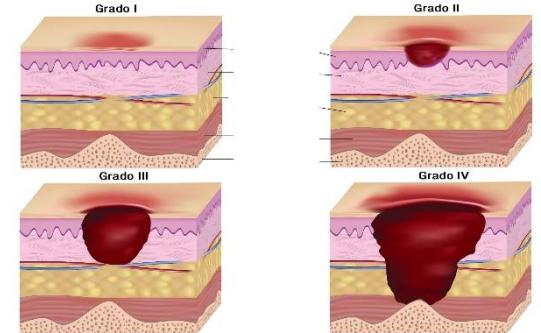
Desarrollado una UPP es necesario una valoración integral

Con un enfoque sistemático incluyendo:

Estadios :Localización y número de lesiones: Los trocánteres, el sacro, glúteos y talones son las localizaciones más frecuentes

Estadios . Que se dividen en estadio I, II, III, IV .

ESTADIOS DE ULCERAS



Escala de Emina					
	Estado mental	Movilidad	Humedad R/A Incontinencia	Nutrición	Actividad
0	Orientado	Completa	No	Correcta	Deambula
1	Desorientado, apático o pasivo	Ligeramente limitada	Urinaria o fecal ocasional	Ocasionalmente incompleta	Deambula con ayuda
2	Letárgico o hiperclónico	Limitación importante	Urinaria o fecal habitual	Incompleta	Siempre necesita ayuda
3	Comatoso	Inmóvil	Urinaria y fecal	No ingesta	No deambula

BIBLIOGRAFIA:

UDS. Antología de Practica Clínica. Licenciatura en Enfermería. Recuperado el 10 de Julio de 2023.URL:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>

