



## Cuadro sinóptico

**NOMBRE DEL ALUMNO:** ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

**NOMBRE DEL TEMA:** ULCERAS POR PRESIÓN

**NOMBRE DE LA MATERIA:** PRÁCTICA CLÍNICA EN ENFERMERÍA I

**NOMBRE DEL PROFESOR:** E.E.C.C MARCOS JHODANY ARGUELLO GÁLVEZ

**CARRERA:** LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**GRADO:** SEXTO CUATRIMESTRE

# Úlceras por presión

## Definición

Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros

## Valoración de las úlceras por presión

Valoración integral con enfoque sistemático

Localización y número de lesiones

- Los trocánteres
- El sacro
- Glúteos
- Los talones

Estadio I

Eritema cutáneo que no palidece

Observar

- Edema
- Induración
- Decoloración
- Calor local

Estadio II

Úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial

Implica

Perdida de piel de espesor parcial que involucra la epidermis, dermis o ambas

Estadio III

Pérdida total del grosor de la piel

Implica

Lesión o necrosis del tejido subcutáneo, puede extenderse hacia abajo, pero no por la fascia subyacente

Estadio IV

Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa

Implica

Necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructura de sostén

## Prevención de las úlceras por presión

Evitar su aparición realizando cuidados de la piel con el objetivo de mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir una lesión

Se debe realizar

- Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos
- Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequead de la piel
- Minimizar los factores ambientales que producen sequedad de la piel
- Tratar la piel seque con agentes hidratantes
- Evitar el masaje sobre las prominencias óseas
- Evitar la exposición de la piel a la orina, materia fecal, transpiración y drenaje de la herida
- Reducir al mínimo la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia y cambios de posición
- Tratar la desnutrición y mejorar la inmovilidad
- Ejercicios pasivos y activos

## Técnica de valoración de formatos de riesgo de úlceras por presión

Escala de Braden

Sirve para poder hacer una correcta valoración del riesgo de las úlceras por presión y tomar las medidas para planificar y llevar a cabo un tratamiento

Valoración del riesgo de las úlceras por presión

- Sensibilidad
  - Capacidad para reaccionar y responder con quejas a la presión
- Humedad
  - Medida en que la piel está expuesta a la humedad
- Actividad
  - Medida de la actividad física
- Movilidad
  - Capacidad para cambiar de posición y mantenerse
- Nutrición
  - Hábitos nutricionales
- Fricción
  - La fricción y cizalla

Clasificación de riesgo

- Bajo si el resultado está entre 23-20 puntos
- Medio si el resultado está entre 19-16 puntos
- Alto si el resultado está entre 15-11 puntos
- Muy alto si el resultado está entre 10-6 puntos

Escala de Emina

Es un instrumento de valoración del riesgo de desarrollar úlceras por presión en pacientes hospitalizados

Distingue cinco elementos

- Estado mental
- Movilidad
- Incontinencia
- Eliminación
- Actividad

Clasificación de riesgo

- 0 para los pacientes que no tienen riesgo
- 15 para los pacientes de máximo riesgo

Escala de Norton

Sirve para cuantificar el riesgo que tiene un paciente de desarrollar úlceras por presión, se utiliza generalmente en geriatría para pacientes encamados, tanto crónicos como en pacientes ingresados en unidades en los hospitales para prevenir la aparición de úlceras

Aspectos que analizan para prevenir las úlceras

- Estado físico general
- Estado mental
- Actividad física
- Movilidad
- Continencia urinaria y fecal

Clasificación de riesgo

- De 5 a 9 puntos, riesgo muy alto
- De 10 a 12, riesgo alto
- De 13 a 14, riesgo medio
- Más de 14 puntos riesgos mínimo o nulo

## Fuentes de consulta

UDS. 2023. Antología de práctica clínica de enfermería. Unidad 1. Pág.: 38-55. Recuperado el 06 de julio del 2023.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LLEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>