

# Úlceras por presión

Upp

La úlcera por presión es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

Principales

Factores que  
Contribuyen

Al desarrollo  
De las upp

Presión

Es la fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel; debido a la gravedad, provoca aplastamiento tisular que ocluye el flujo sanguíneo con posterior hipoxia de los tejidos y necrosis si continúa.

Fricción

Es una fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel, produciendo roces por movimiento o arrastre.

De  
pinzamiento  
vascular.

Combina los efectos de presión y fricción; por ejemplo, la posición de Fowler que provoca presión y fricción en sacro.

Principales  
Causas.

El factor causal más importante es la presión, sin embargo la humedad, el escoriamiento de la piel y el desgarro de los vasos capilares que la nutren contribuyen para aumentar el riesgo. El tiempo de inmovilidad no necesita ser demasiado largo, inclusive el tiempo que se pasa sobre la mesa de cirugía puede ser causa de la aparición de estas úlceras.

Prevención

El objetivo inicial en las luchas contra las upp es evitar su aparición.

Limpia la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequead de la piel.

Evitar la exposición de la piel a la orina, materia fecal, transpiración y drenaje de la herida mediante el uso de pañales desechables que se cambiarán con frecuencia, hidratantes y barreras para la humedad.

Reducir al mínimo la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia y cambios de posición.

Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.

Tratar la piel con agentes hidratantes.

Ejercicios pasivos y activos que incluyen desplazamiento para disminuir la presión sobre prominencias óseas.

# Úlceras por presión

Técnica

de

Valoración

Braden.

Nos sirve para poder hacer una correcta valoración del riesgo de úlceras por presión.

· Bajo si el resultado está entre 23 – 20 puntos.

· Medio si el resultado está entre 19 – 16 puntos

Muy alto si el resultado está entre 10- 6 puntos

Escala

De

Emina

Distingue 5 elementos de peligro.

Estado mental.

Movilidad

Incontinencia

Alimentación.

Actividad.

Clasificados de 0 a 3 cada uno de ellos.

Escala

De

Norton.

Se utiliza generalmente en geriatría para pacientes encamados, tanto crónicos como en pacientes ingresados en unidades en los hospitales para prevenir la aparición de úlceras.

5 Aspectos que se analizan para prevenir las úlceras.

Analiza 5 características del paciente: Estado físico general Estado mental Actividad física Movilidad Continencia urinaria y fecal Para cada uno de estos cinco aspectos, se establece una puntuación que va de 1 a 4 puntos (el más alto es mejor) y finalmente se suman las puntuaciones.

Así, la puntuación puede ir de 5 (la peor puntuación) a 20 (la mejor). A partir de esta puntuación se establecen niveles de riesgo de aparecer úlceras por presión en el paciente: De 5 a 9 puntos, riesgo muy alto De 10 a 12, riesgo alto De 13 a 14, riesgo medio Más de 14 puntos riesgo mínimo o nulo Así, las personas con menor puntuación son las que tienen mayor riesgo de presentar UPPs.

# Úlceras por presión

**Nombre:** Isabel santizo

**Profesor:** Marcos jhodany arguello.

**Materia:** Prácticas clínicas.

**Actividad:** Cuadro sinóptico.

Bibliografía.

Antología Uds.

**UPP** **ÚLCERAS POR PRESIÓN**

SON ÁREAS DONDE LA PIEL PERMANECE EN UN LUGAR DURANTE DEMASIADO TIEMPO. POR LO GENERAL SE PRESENTA EN PACIENTES ADULTOS MAYORES INMOVILIZADOS POR CUALQUIER CAUSA SI EL PACIENTE ESTÁ ACOSTADO, USA UNA SILLA DE RUEDAS O NO PUEDE CAMBIAR DE POSTURA, EL RIESGO ES MAYOR.

**Zonas más comunes:**

**Grados de úlceras por presión:**

<ul style="list-style-type: none"><li>• EDEMA Y ENROJECIMIENTO</li><li>• AFECTA A LA EPIDERMIS</li></ul> <p>GRADO I</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SE FORMA UN ERITEMA</li><li>• AFECTA A LA EPIDERMIS Y DERMIS</li></ul> <p>GRADO II</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SE FORMA FLEJENA</li><li>• HERIDA ENROJECIDA</li><li>• APARICIÓN DE ESPASELO</li><li>• AFECTA A LAS 3 CAPAS DE LA PIEL.</li></ul> <p>GRADO III</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• PERDIDA TOTAL DEL GROSOR DE LA PIEL.</li><li>• AFECTA HASTA EL TEJIDO MUSCULAR Y HUESO.</li></ul> <p>GRADO IV</p>
---	--	--	---

**¿Cómo prevenir las úlceras?**

- GARANTIZAR UNA BUENA HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN RICA EN PROTEÍNAS.
- CONTROLE REGULARMENTE LA HUMEDAD DE LA PIEL, ESTA SUFRE UNA GRAN AGRESIÓN CON LAS HECE, LA ORINA Y EL SUDOR.
- ESTIMULE A LA PERSONA A REALIZAR EJERCICIOS Y MOVERSE.
- CAMBIOS DE POSICIÓN FRECUENTES EN LA CAMA
- ALMOHADAS, COJINES Y COLCHONES APROPIADOS PARA EVITAR ESCARAS.