



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta*

*Nombre del tema: Valores y creencias que afectan en la práctica de enfermería*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería 3*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 3er*

# ***Valores y creencias que afectan en la práctica de enfermería***

## ***Introducción***

Los valores y las creencias son dos conceptos relacionados pero distintos que influyen en la forma en que las personas piensan, se comportan y toman decisiones. Los valores son principios o cualidades que guían el comportamiento y las decisiones de una persona, mientras que las creencias son ideas o convicciones que una persona tiene sobre algo y que pueden influir en su forma de ver y actuar en el mundo. Ambos juegan un papel importante en la forma en que las personas se relacionan con los demás y toman decisiones éticas y morales. La práctica de enfermería es una profesión basada en el cuidado de los individuos, las familias y las comunidades. Para brindar una atención efectiva y de calidad, los enfermeros deben tener en cuenta una serie de valores y creencias que influyen en su enfoque y comportamiento en el entorno de atención médica. Estos valores y creencias, arraigados tanto a nivel individual como cultural, desempeñan un papel fundamental en la toma de decisiones éticas, la relación con los pacientes y la entrega de cuidados centrados en la persona. En este trabajo hablaremos sobre los valores y las creencias que se interponen en la práctica de enfermería.

## *Valores y creencias que afectan la práctica de enfermería*

Los valores y creencias de una comunidad pueden afectar la práctica de enfermería al influir en la percepción de la atención médica, establecer normas y prácticas culturales, crear aceptación y confianza, plantear desafíos y requerir adaptaciones en la práctica. Es esencial que los enfermeros sean sensibles y respetuosos con las creencias de la comunidad para proporcionar una atención adecuada y centrada en el paciente. Los valores y creencias de una comunidad pueden requerir que los enfermeros adapten su práctica para satisfacer las necesidades específicas de la comunidad. Esto puede implicar la integración de enfoques culturales, espirituales o tradicionales en el cuidado de enfermería. Las creencias y valores de una comunidad también pueden influir en las normas y prácticas relacionadas con la salud y la atención médica. Por ejemplo, algunas comunidades pueden tener creencias arraigadas sobre remedios tradicionales o prácticas espirituales que pueden afectar la toma de decisiones relacionadas con el cuidado de la salud. Los enfermeros deben ser conscientes de estas normas y prácticas para brindar un cuidado apropiado y respetuoso. Los enfermeros deben estar dispuestos a aprender y adaptarse a las creencias y prácticas de la comunidad para brindar una atención efectiva y de calidad. Cuando los enfermeros se alinean con los valores y creencias de una comunidad, se crea un sentido de aceptación y confianza mutua. Esto facilita la comunicación y la colaboración entre el enfermero y el paciente, y promueve una relación terapéutica sólida. Los enfermeros que comprenden y respetan los valores de una comunidad son más propensos a ser aceptados y apreciados por los pacientes y sus familias.

Entre estos valores y creencias se encuentran:

**Creencias culturales:** Las creencias culturales de una persona pueden influir en cómo perciben la enfermedad y el cuidado de la salud. Por ejemplo, algunas culturas pueden atribuir enfermedades a causas espirituales o sobrenaturales, lo que puede requerir un enfoque más holístico en la atención de enfermería. Los enfermeros deben ser conscientes de estas creencias culturales y adaptar su enfoque de cuidado para que sea culturalmente sensible y respetuoso.

**Empatía y compasión:** La empatía y la compasión son valores esenciales en la práctica de enfermería. Los enfermeros deben ser capaces de ponerse en el lugar de los pacientes y comprender sus experiencias y emociones. La empatía y la compasión permiten establecer una relación terapéutica sólida y proporcionar un apoyo emocional significativo durante el proceso de atención.

**Creencias religiosas:** Las creencias religiosas de una persona pueden tener un impacto en las decisiones de atención médica. Algunas religiones tienen restricciones dietéticas, prácticas de oración específicas o creencias sobre la intervención médica. Los enfermeros

deben respetar estas creencias y trabajar en colaboración con el paciente para encontrar soluciones que se alineen con sus valores religiosos sin comprometer la calidad del cuidado.

**Respeto por la dignidad humana:** El respeto por la dignidad humana es un valor fundamental en la práctica de enfermería. Cada individuo tiene derecho a ser tratado con respeto, independientemente de su condición de salud, género, edad, raza o cualquier otra característica. Los enfermeros deben reconocer y valorar la singularidad y autonomía de cada paciente, fomentando su participación en la toma de decisiones relacionadas con su cuidado.

**Creencias sobre el control personal:** Las creencias de una persona sobre el control personal pueden afectar su nivel de participación en su propio cuidado de salud. Algunos individuos pueden tener creencias arraigadas sobre la responsabilidad personal de mantener la salud y pueden resistirse a recibir ayuda externa. Los enfermeros deben reconocer estas creencias y adoptar un enfoque colaborativo para involucrar al paciente en su propio cuidado, respetando su autonomía y proporcionando información y apoyo.

**Cuidado holístico:** La creencia en el cuidado holístico es fundamental en la práctica de enfermería. Los enfermeros reconocen que los individuos son seres complejos con necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales interconectadas. Por lo tanto, proporcionan un cuidado integral que aborda todas estas dimensiones, no solo tratando la enfermedad, sino también promoviendo el bienestar general del paciente.

**Creencias sobre la salud y el bienestar:** Las creencias individuales sobre la salud y el bienestar pueden influir en la adhesión al tratamiento y en la toma de decisiones relacionadas con la atención médica. Algunas personas pueden tener creencias sobre remedios naturales o alternativos, o pueden preferir enfoques más conservadores o preventivos. Los enfermeros deben estar abiertos a discutir estas creencias con el paciente y trabajar juntos para desarrollar un plan de cuidados que sea congruente con sus valores y preferencias.

## ***Conclusión:***

Los valores y creencias desempeñan un papel crucial en la práctica de enfermería. La empatía, la compasión, el respeto por la dignidad humana, la ética y la responsabilidad, la cultura de seguridad y el cuidado holístico son solo algunos de los valores y creencias que afectan la práctica diaria de los enfermeros. Estos valores informan las decisiones éticas, la relación terapéutica con los pacientes y la provisión de cuidados centrados en la persona. Al reconocer y vivir estos valores, los enfermeros pueden marcar la diferencia en la vida de los pacientes y contribuir a una atención de calidad y humanizada en el ámbito de la salud. Por otra parte, las creencias de una persona son un aspecto fundamental que influye en la atención de enfermería. Comprender y respetar estas creencias es esencial para brindar una atención de calidad y centrada en el paciente. Los enfermeros deben ser sensibles a las creencias culturales, religiosas y personales de cada individuo, adaptando su enfoque de cuidado para satisfacer las necesidades y expectativas individuales. Al fomentar una relación de confianza y colaboración, los enfermeros pueden trabajar en conjunto con los pacientes para alcanzar el bienestar óptimo y promover un cuidado de enfermería eficaz y respetuoso.