

# VALORES Y CREENCIAS QUE AFECTAN LA PRACTICA DE ENFERMERIA

POR: YELIXA SULEIMA HERNANDEZ HERNANDEZ

## INTRODUCCION

**3.1 PATRON 1: PERCEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD:** Se caracteriza por "Que valora, Como se valora, Resultados del patrón y Aclaraciones". Este patrón describe básicamente, como percibe el propio individuo la Sa-lud y el bienestar y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación. Incluye la percepción del individuo de su estado de salud y de su relevancia para las actividades actuales y sus planes a futuro. Nos ayuda a conocer y ha prevenir y sobre todo a informarnos todo lo relacionado con ( Hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas de la población, etc.).

## DESARROLLO

**¿QUE VALORA?** -Como percibe el individuo la salud y bienestar, -Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación, -Adherencia a las practicas terapéuticas. Incluyen practicas preventivas (hábitos, higiénicos, vacunaciones). **¿COMO SE VALORA?** -Hábitos higiénicos, -Vacunas, -Alergias, -Percepción de su salud, -Conductas saludables, -Existencia o no de alteraciones de salud como cuidados, -Existencia o no de hábitos tóxicos, -Accidentes laborales, trafico y domésticos, -Ingresos hospitalario. **RESULTADOS DEL PATRON:** -El patrón esta alterado si: -La persona considerada que su salud es pobre, regular o mala, -Tiene un inadecuado cuidado de su salud, -Bebe en exceso, -Fuma, -Consume drogas, -No tiene adherencia a tratamiento farmacológicos ni a medidas terapéuticas, -No esta vacunado, -La higiene personal o de la vivienda es descuidada. **ACLARACIONES:** Tabaco; Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el ultimo mes cualquier cantidad de tabaco. Alcohol; Se considera toma de alcohol excesiva 40 gr/día o 5 unidades/día o 280 gr/semana. Drogas; Si existe o no consumo y tipo de dogas. Café; Se considera abuso de café mas de 3 tazas diarias o presencia por ingesta cafeína (nerviosismo, insomnio). Los conocimientos sobre los problemas de salud y la actitud ante el mismo deberían abordarse con mas profundidad ya que puede conducir un diagnostico de enfermero de Conocimiento Deficiencia. Adherencia; La OMS define la adherencia terapéutica como el grado en el que comportamiento de una persona-tomar el medicamento, seguir régimen alimentario y cambios modos de vida-se corresponde con las recomendaciones adecuadas de un presentador de asistencia sanitaria. Se considera adherencia farmacológica cuando se cumple entre 80 y 110% de lo pautado. Los riesgos laborales, accidentes y caídas nos indica un patrón con un riesgo de alteración. Repartidos accidentes domésticos y caídas pueden ser indicativos de violencia de genero o domestica por lo que es preciso estar atentos con su presencia. Información que no condiciona el resultado del patrón: los ingresos hospitalarios nos dan información, pero no por si solo, no alteran el patrón.

**PATRON 1: PERCEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD; CONCLUSION** Este patrón describe, básicamente, como percibe el propio individuo la salud y el bienestar y como maneja todo lo relacionado con la salud, respecto ha su mantenimiento o recuperación. Por lo tanto incluye en el las practicas preventivas de todo tipo ( Hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas de la población, etc.). La adherencia a tratamientos médicos o enfermeros prescritos y la evaluación o control de practicas sociales perjudiciales para la salud (consumo de drogas, alcohol, tabaco, etc.).

**EL PATRON 1: PERCEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE SALUD: PREFERENCIA** Permite comprender las actitudes individuales, colectivas y sociales que se trata de drogadicción o obsesión sobre algún consumo de sustancias toxicas, en el desarrollo nos explica como podemos saber si ya somos adictos algunas sustancias, sus cantidades especificas, ahí podemos ver que tipos de adicción mas común consume las personas que a la larga podría ser dañina para nuestra salud. También trata de la higiene personal como uno mismo y nuestro entorno, igual nuestras vacunas todo cuestión personal. En concreto, mediante la valoración de este patrón pretendemos las percepciones sobre salud del individuo, el manejo general de la salud y las practicas preventivas.