



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Keren Magaly Sánchez Antonio*

*Nombre del tema: Ensayo "Valores y creencias que afectan la práctica de enfermería"*

*Parcial: I ro*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3ro C*

# **“VALORES Y CREENCIAS QUE AFECTAN LA PRACTICA DE ENFERMERIA”**

## **INTRODUCCIÓN.**

El propósito de este ensayo es dar a conocer a los profesionales de la enfermería los conceptos de creencias y creencias en las prácticas de cuidado, como aspectos necesarios de tener en cuenta para brindar un cuidado adecuado, más humano y efectivo. Se mostrará cómo los valores y creencias de las personas se hace evidente a través y las prácticas de cuidado y de qué modo un área de la enfermería ha tomado la cultura como referente para brindar cuidado.

La enfermería es una de las disciplinas que se orientan hacia el cuidado de la salud humana. Por lo tanto, se tiene que conocer la aplicación de este ámbito para la práctica de la enfermería, ya que cuando no se trabaja con el enfoque cultural de cuidado de la salud, se tiende a desconocer aspectos importantes que inciden en el logro del objetivo terapéutico del cuidado.

Los valores y creencias son elementos fundamentales en la formación de la identidad de las personas y juegan un papel crucial en diversos aspectos de la vida, incluida la salud. Nuestras convicciones y principios éticos influyen en nuestras decisiones, comportamientos y estilo de vida, lo que a su vez impacta directamente en nuestro bienestar físico, mental y social.

## **DESARROLLO.**

El individuo, las familias y las comunidades contienen valores, creencias, hábitos, costumbres, formas de organización y de relación; entre otras, obtenidos propiamente y cambiantes según el tiempo y espacio, y que, por otra parte, determinan sus comportamientos.

Los valores son principios o cualidades que consideramos deseables y que guían nuestras acciones y decisiones.

Las creencias son convicciones o ideas que sostenemos como verdaderas y que influyen en nuestra percepción del mundo y en nuestras elecciones.

- La relación entre valores y salud:

Los valores individuales y culturales influyen en la percepción de la salud y la enfermedad. Las prioridades de vida y las metas personales pueden afectar nuestras decisiones relacionadas con la salud.

Algunos valores, como la autonomía y la responsabilidad, pueden promover comportamientos saludables, mientras que otros, como el individualismo extremo, pueden conducir a prácticas perjudiciales.

### Creencias y salud:

- a) Las creencias religiosas y espirituales pueden influir en la percepción de la salud y la curación.
- b) Las creencias sobre la naturaleza de la enfermedad y su origen pueden afectar la búsqueda de atención médica y los tratamientos utilizados.
- c) Las creencias en teorías de la conspiración y la desinformación pueden obstaculizar la adhesión a prácticas de salud basadas en evidencia científica.

### Qué valora enfermería:

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.

Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.

Lo que es percibido como importante en la vida.

Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

Las prácticas religiosas.

### Como se valora:

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Los valores y creencias influyen en las decisiones relacionadas con el estilo de vida; como la alimentación, el ejercicio y el consumo de sustancias, así también las actitudes hacia la atención médica y el acceso a los servicios de salud están influenciadas por los valores y creencias individuales y culturales y debido a esto la adherencia a los tratamientos médicos puede verse afectada por la compatibilidad entre las creencias del paciente y las recomendaciones del profesional de la salud.

La importancia del diálogo y la educación:

Promover un diálogo abierto y respetuoso sobre valores y creencias puede facilitar la comprensión mutua y mejorar la atención médica.

La educación en salud debe abordar las diferencias culturales y las creencias individuales para promover prácticas de autocuidado efectivas y seguras.

Los profesionales de la salud deben estar capacitados para comprender y respetar los valores y creencias de sus pacientes, fomentando una atención centrada en la persona.

## **CONCLUSIÓN.**

Los valores y creencias desempeñan un papel esencial en la salud y el bienestar. Comprender la diversidad de valores y creencias en la atención de enfermería es fundamental para garantizar una atención integral y centrada en el paciente. Al promover la educación, sensibilización y la comunicación efectiva, podemos mejorar la calidad de la atención al paciente. Debemos de tomar siempre en cuenta los pensamientos del individuo y actuar con ética, sin perjudicar a nadie.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf)

[LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf)

<https://psiquiatria.com/enfermeria/importancia-de-los-valores-y-creencias-en-un-proceso-de-enfermeria-culturalmente-competente/>

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2008000300003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2008000300003)

y fomentar el salud y bienestar para todos.