



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno* *Pilar del Rocío González Aguilar*

*Nombre del tema* *cuadro sinóptico*

*Parcial* *2*

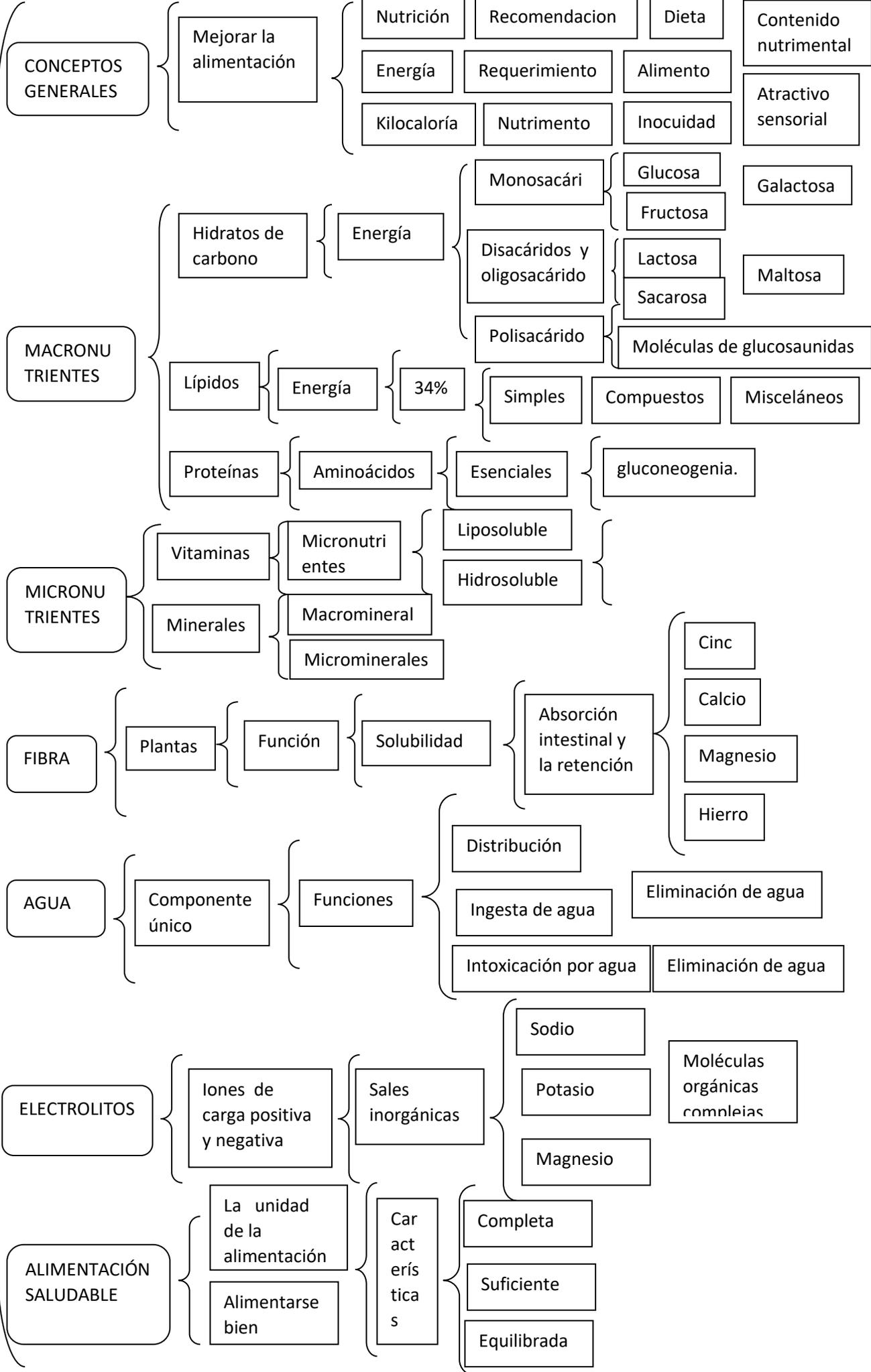
*Nombre de la Materia* *nutrición clínica*

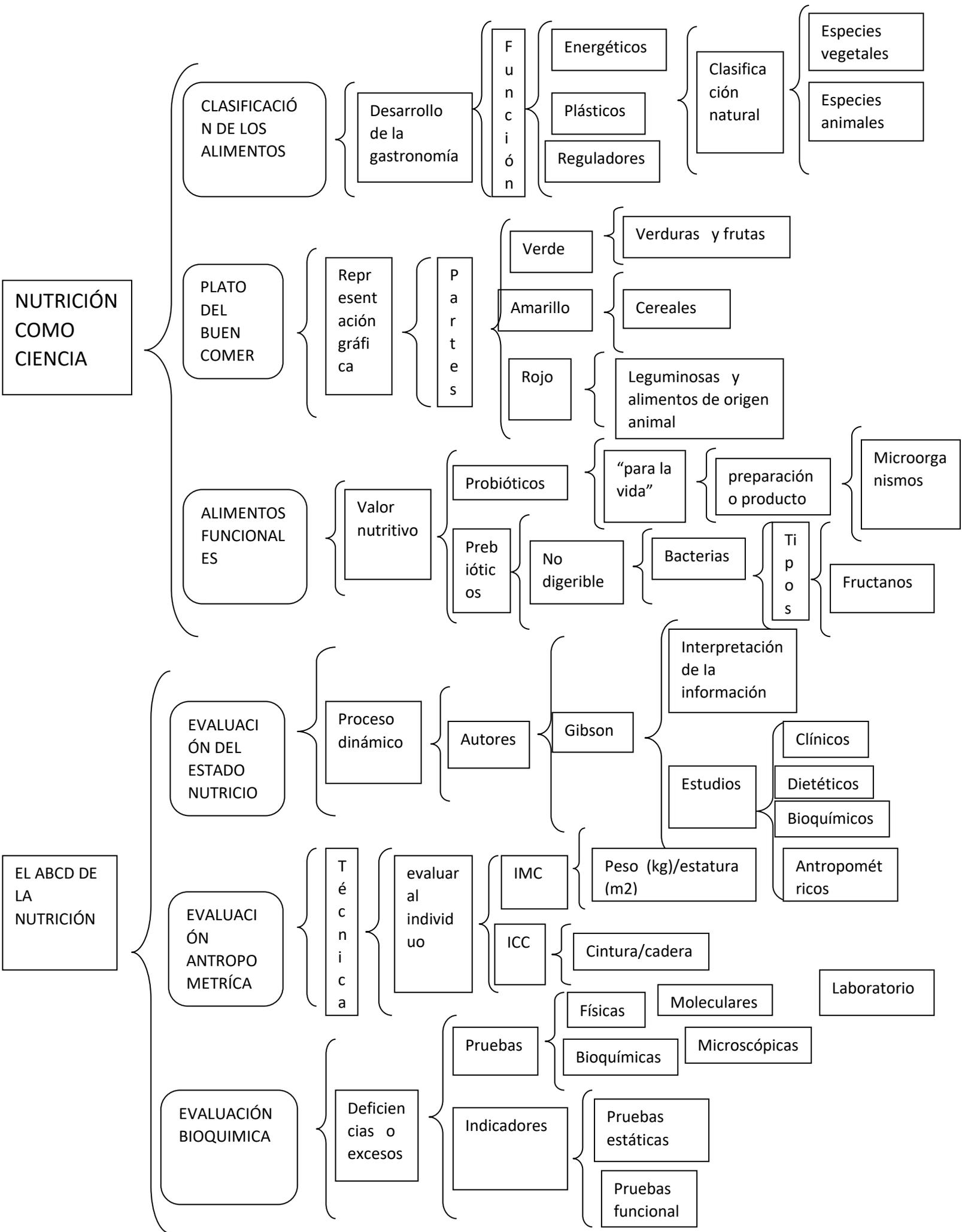
*Nombre del profesor* *Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura* *Enfermería General*

*Cuatrimestre* *3*

# NUTRICIÓN COMO CIENCIA





**NUTRICIÓN COMO CIENCIA**

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Desarrollo de la gastronomía

Función

- Energéticos
- Plásticos
- Reguladores

Clasificación natural

- Especies vegetales
- Especies animales

PLATO DEL BUEN COMER

Representación gráfica

Partes

- Verde: Verduras y frutas
- Amarillo: Cereales
- Rojo: Leguminosas y alimentos de origen animal

ALIMENTOS FUNCIONALES

Valor nutritivo

- Probióticos
- Prebióticos

"para la vida"

preparación o producto

Microorganismos

No digerible

Bacterias

Tipos

Fructanos

**EL ABCD DE LA NUTRICIÓN**

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIO

Proceso dinámico

Autores

Gibson

Interpretación de la información

Estudios

- Clínicos
- Dietéticos
- Bioquímicos
- Antropométricos

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Técnica

evaluar al individuo

IMC

ICC

Peso (kg)/estatura (m2)

Cintura/cadera

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Deficiencias o excesos

Pruebas

Físicas

Moleculares

Bioquímicas

Microscópicas

Laboratorio

Indicadores

Pruebas estáticas

Pruebas funcional

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

