



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno *Pilar del Rocío González Aguilar*

Nombre del tema *cuadro sinóptico*

Parcial *2*

Nombre de la Materia *nutrición clínica*

Nombre del profesor *Daniela Monserrat Méndez Guillen*

Nombre de la Licenciatura *Enfermería General*

Cuatrimestre *3*



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta líquida

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio,

INDICACIONES

En pacientes con situaciones específicas que necesitan un cambio en la textura en su dieta o una mínima estimulación gastrointestinal.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
Caldo, papillas, o preparados comerciales de proteínas en polvo, así como, alimentos infantiles homogeneizados de carne, pescado, frutas.	Debe tenerse presente que la denominación de dieta líquida



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta blanda

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio

INDICACIONES

Úlcera gastroduodenal, del postoperatorio no digestivo, del postoperatorio de vías biliares,

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
Los alimentos deben poseer, como indica su nombre, una textura suave, blanda. Pero, además, deben estimular poco el aparato digestivo, siendo de digestión fácil.	En las dietas blandas no se aceptan los vegetales crudos ni los cereales completos. Tampoco los fritos ni los guisos. Igualmente se limitan las grasas, principalmente las de origen animal.



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta hipocalórica

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, por lo que suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono.

INDICACIONES

Aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
El 25 y el 50% del valor energético diario de la dieta, debiendo ser estas proteínas de alto valor biológico. La energía obtenida de las grasas no debe ser superior al 30%, debiendo aportar 4,5 g/día de ácido linolenico	pobres en lípidos e hidratos de carbono



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta hipercalórica

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come. Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular

INDICACIONES

Necesidades personales y la necesidad energética del individuo.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
Las proteínas deben ser suficientes, entre 1 y 1,5 gr/kg de peso. Vitaminas (no procesados), complejo B. alimentos ricos en fibra	No se recomienda ingerir al inicio de las comidas ensaladas o sopas, ya que disminuyen el apetito hacia los platos principales o posteriores.



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta Hipoproteica

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Paciente con diálisis

INDICACIONES

Las recomendaciones de ingesta proteica varían en función del estadio del paciente.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
<p>Ingesta proteica es de 0,6 gr/kg/día. En general, las recomendaciones de ingesta proteica en la población general son de 0,6-0,8 gr/kg/día, y así se han trasladado al paciente con ERC. Sin embargo, en el terreno práctico esta dieta es algo restrictiva para nuestros hábitos nutricionales. Una dieta de 0,8-0,9 gr/kg peso ideal/día resulta una propuesta razonable y posibilista en pacientes con ERC.</p>	<p>productos nitrogenados (junto a fosfatos, sulfatos y ácidos orgánicos)</p> <p>restricción de proteínas</p>



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta hiperproteica

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La regulación del pH sanguíneo

INDICACIONES

Detener la resorción ósea e incluso incrementar la acreción de hueso.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
frutas y hortalizas	ingesta elevada en proteínas



NOMBRE DE LA DIETA

Dieta Hiposódica

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Edema

INDICACIONES

Las dietas controladas en sodio, por ser muy utilizadas en terapéutica, tienen, pues, entidad suficiente como para ser tratadas en un capítulo independiente.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
<p>Aporte suficiente de energía en función de las necesidades del paciente.</p> <p>Equilibrio entre los nutrientes, siempre que sea posible.</p> <p>Tener en cuenta posibles dietas asociadas en casos de diabetes, u otros trastornos.</p>	<p>seleccionar los alimentos de cada grupo más pobres en dicho ion</p>



NOMBRE DE LA DIETA

Alimentación enteral y parenteral

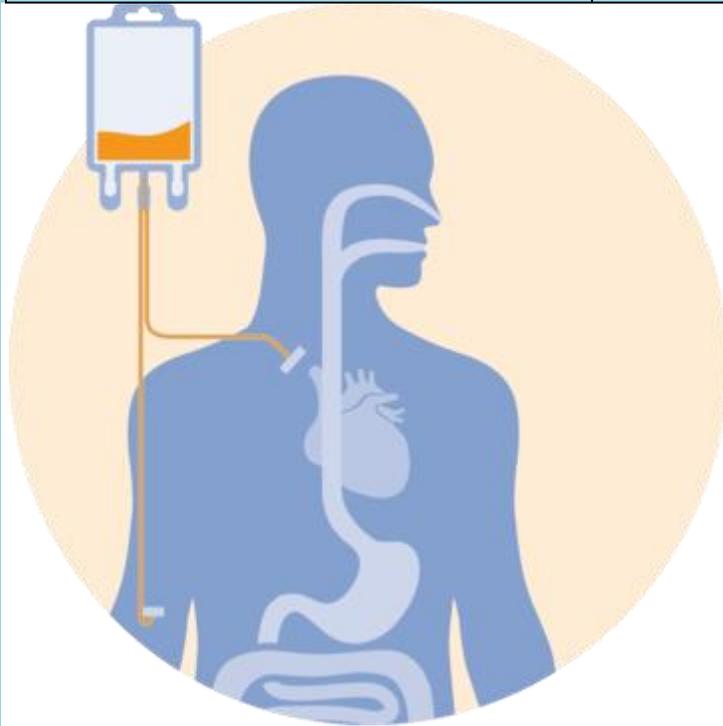
EN QUE CONSISTE LA DIETA

Consecuencia de intervenciones quirúrgicas

INDICACIONES

Recibir la alimentación requerida mediante la ingestión de alimentos convencionales.

ALIMENTOS PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
Alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada, de 2 a 3.5 mm de diámetro interior.	Los triturados de carnes, pescados, purés de patatas o de verduras



Bibliografía

Nc. Ana Bertha Pérez Lizaur Manual de Dietas Normales y Terapéuticas, los alimentos en la salud y enfermedad. 2005 la prensa médica.

Araceli Suaverza Karime Haua (2010). El A, B, C, D, de la evaluación del estado de nutrición Mc Graw Hill.

Dr. Esther Casanueva NC. 2017 Nutriología medica 4 edición editorial médica• panamericana.

Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia, 4ª ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 20014.

<http://www.kelloggs.es/tablasnutricionales/ingestas.html>

www.fao.org/infoods/COST99Inventory.doc

www.fao.org/infoods/tables_latin_en.stm