



## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar*

*Nombre del tema: Unidas IV. Comunidad y Familia*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Salud Pública*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General*

*3er. Cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas; 12 de junio de 2023*

## Introducción

Cabe mencionar que un individuo siempre va a pertenecer a cierta familia y comunidad, para esto cabe recalcar, que la palabra familia según la OMS hace referencia a los miembros que son aparentados entre sí, en un grado determinado como lo es la sangre, adopción y matrimonio. Con la diferencia que, una comunidad es un conjunto de personas que comparten ciertas características o intereses, los cuales viven en una misma área geográfica, dentro de una sociedad de mayor expansión. Por lo cual, la salud se enfoca en los problemas que afectan el estado de salud y bienestar, de cada integrante, ya sea de una familia y/o comunidad; para esto, es importante que la familia y comunidad apoye y/o sea participativa, con el fin de lograr identificar los factores de riesgo y así emplear una estrategia y para poder llegar a un diagnóstico e inmediatamente iniciar con el plan de cuidados.

Por lo anterior, el presente trabajo tiene como objetivo abarcar más a fondo acerca de la familia y comunidad con enfoque hacia la salud de cada persona.

COMUNIDAD Y FAMILIA

**Familia**

Unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.

- **Familia nuclear:** Agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.
- **Familia extensa:** Incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
- **Familias actuales:** Hace referencia a los nuevos elementos que conforman a la familia y, sobre todo, la diversifican.

**Funciones de la familia**

- El desarrollo emocional y de la autoestima.** La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.
- La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad.** Elementos o herramientas básicas para la vida futura donde se afrontan retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social.
- La transmisión de valores y de la cultura.** Aspectos que hace de puente entre el pasado y hacia el futuro.
- El apoyo emocional.** Elemento vital para enfrentar diversas vicisitudes por las que pasa el ser humano. La familia puede ser un "seguro existencial".

**Comunidad**

Es el conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define; es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria.

**Sus elementos son...**

- **Grupo de personas – población:** Estructura demográfica, edad, nivel socioeconómico y etnia.
- **Lugar – zona geográfica:** Fronteras, tamaño historia, ambiente físico y transporte.
- **La organización o sistema social:** Cohesión de grupo, socialización, control y ayuda mutua.

**Influencia sobre la salud**

Es la acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen.

Se caracteriza por: Promoción de la salud y del bienestar, protección de la salud de la población, prevención de los problemas de salud y de los problemas sociales y, vigilancia del estado de salud de la población.

Sus determinantes son: Factores endógenos o biológicos, hábitos de vida y comportamientos, entorno físico, entorno social y organización del sistema de servicios de salud.

**Participación comunitaria**

Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud.

Asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo.

**Objetivos de la participación comunitaria.**

Llevar lo más cerca posible la atención a la salud al lugar donde residen y trabajan las personas, fomenta en grado máximo la responsabilidad y estimula la participación comunitaria.

El objetivo central es organizar la sanidad en torno a un sistema fuerte centrado en el paciente.

**Formas de participación comunitaria.**

- Los individuos, familias y grupos comunitarios participan efectivamente sólo si son consultados e intervienen en sus propias decisiones.
- Deben emplearse modelos endógenos, autosuficientes y conforme a las tradiciones culturales y a la ecología local.
- Entre los objetivos de la participación está el conocimiento por parte de la población de las causas de sus propios problemas, así como la búsqueda de alternativas de solución.

La salud de las familias y las comunidades está íntimamente interrelacionada con el nivel de vida y todos sus componentes.

## Conclusión

Con base a lo anterior, es necesario e importante el poder ayudar con respecto a la participación comunitaria, para así observar con cercanía, analizar cada factor de riesgo que presenta cada individuo, y así implementar programas, aplicar la prevención y promoción correspondiente a la salud, con el objetivo de mejorar así la calidad de salud, vida y bienestar, por supuesto tomando en cuenta la comunidad en el que este, en todo caso, su entorno tanto físico como social, hábitos de vida y en su caso, la organización que conlleve los servicios de salud. Para esto, principalmente es importante generar interés y/o preocupación en cada individuo, familia y comunidad, para así poder emplear lo antes mencionado.

## BIBLIOGRAFÍA

- Universidad del Sureste. 2023. Salud Pública. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>