



*Nombre del Alumno: Dulce Maria Alvarez López*

*Nombre del tema: Comunidad y Familia.*

*Parcial: 2°*

*Nombre de la Materia: Salud Pública*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er*

## Introducción

La familia son todos los individuos que vivimos bajo un mismo techo, o casa, hay muchos tipos de familias las pequeñas padres e hijos o las extensas que las conforman demás miembros cercanos a la familia. Dentro de la familia se adquieren valores, creencia, educación se forma nuestra identidad y la forma de como nos comportaremos en la sociedad.

La familia, así como los individuos tienen su propia autoestima. La autoestima la entiendo desde mi punto de vista como nuestra capacidad de pensar y de como o conque seguridad de si mismo va uno a enfrentar los desafíos básicos de la vida. La confianza en nuestro derecho a triunfar a vivir con plenitud y a ser felices.

El sentimiento de que nos respeten, a ser dignos y a tener derecho a afirmar nuestras necesidades, principios y a disfrutar con plenitud mis esfuerzos.

La familia o las familias forman la comunidad o comunidades, en todos los sentidos, ya que somos una sociedad en general y como comunidad tenemos el derecho a pensar, ver y actuar de diferente manera e igualitaria. En la comunidad cada miembro que la conforma, será respetado, ayudado y cuidado. En cuestiones de salud también son respetados sus usos y costumbres, serán involucrado en todos los aspectos cultural, social, económico, etc. como un miembro más de ella, se le proporcionará los cuidados necesarios para mejorar su calidad de vida y por su puesto su calidad en la salud de cada miembro de su familia cada que lo solicite o requiera. Deberán ser tomados en cuenta en todos los programas del sector salud siempre y cuando realmente lo necesiten. Todos los miembros de una familia, los que conformamos las comunidades tenemos derecho a la salud por tanto somos merecedores de una buena asistencia en términos salud- comunidad.

**COMUNIDAD  
Y  
FAMILIA**

Concepto y clasificación de familias.

**-Familia** es la unión de personas que comparte un proyecto vital en común en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo.

-Existe entre sus miembros un compromiso y se establece intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia.

-Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros sino:

- 1.- La interdependencia, la comunidad y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.
- 2.- La relación del vínculo afectivo de quien cuida y educa; quien es cuidado y educado.
- 3.-Esta relación se basa en un compromiso personal.

2 criterios en los que se basan las familias son:

- 1.- De orden natural: como la necesidad de cooperación para salir adelante.
- 2.- De índole cultural: creencias religiosas, filosóficas y las tradiciones.

-El papel fundamental de los padres es asegurar la supervivencia de los hijos y también su integridad social y cultural.

-El tipo de familia afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos que tendrá en toda su vida.

Tipos de familias

- +Familia nuclear: padre, madre, hijos bajo el mismo techo.
- +Familia extensa: incluye parientes cercanos y varias generaciones.
- +Familias actuales: incluyen nuevos elementos que la conforman.

- Uniones no matrimoniales.
- Falta de un progenitor.
- El número de hijos a reducido.
- Disolución del matrimonio.

Funciones de la familia.

a)El desarrollo emocional y de la autoestima. A través de la familia es donde se empieza a formar la idea el individuo que tiene de sí mismo y que tanto se valora.

- b)** La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad: Elementos que son herramientas básicas para la vida futura, para afrontar retos, responsabilidades y compromisos.
- c)** La transmisión de valores y de la cultura: Aspectos que hace de puente entre el pasado y hacia el futuro. Los principales elementos de enlace entre las 3 generaciones (abuelos, padres e hijos) son el afecto y los valores.
- d)** Apoyo emocional: El elemento vital para enfrentar los sucesos que puedan pasar en el ser humano. La familia el “seguro existencial” es con quien puedes confiar.

## COMUNIDAD

Y

## FAMILIA

Concepto de comunidad

La comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria.

Comunidad

Conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, ésta será una u otra e incluirá a uno u otros sujetos que comparten territorio y tienen valores, tareas, roles, idioma, religión y comparten necesidades y el compromiso de satisfacerlas.

Elementos de una comunidad

1.- Grupo de persona -población.

- Estructura demográfica.
- Edad.
- Nivel socioeconómico.
- Etnia.

2.- Lugar zona geográfica.

- Fronteras.
- Tamaño.
- Historia.
- Ambiente físico.
- Transporte.

3.- La organización o sistema social.

- Cohesión de grupo.
- Socialización.
- Control.
- Ayuda mutua.

Las prioridades de salud pública (1997-2002). Esta acción se caracteriza por 4 funciones:

- 1.- Promoción de la salud y del bienestar.
- 2.- Protección de la salud y de la población.
- 3.- Prevención de los problemas de la salud y problemas sociales.
- 4.- Vigilancia del estado de salud de la población.

# COMUNIDAD

Y

# FAMILIA

Influencias sobre la salud

Los determinantes de la salud pública son clasificados en 5 categorías.

- 1.- Factores endógenos o biológicos.
- 2.- Hábitos de vida y comportamientos.
- 3.- Entorno físico.
- 4.- Entorno social.
- 5.- organización del sistema de servicios de salud.

Participación comunitaria

Es la capacidad de grupo y comunidades de actuar colectivamente, proceso por el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar.

En el PCS la comunidad forma parte de un proceso de:

- +Información: Conocimiento participado.
- +Planeación: Decisiones participadas.
- +Realización: Acciones participadas.
- +Beneficios participados.

Participación según el enfoque de la OMS.

- ° Colaboración y contribución.
- ° Como beneficio de proyecto.
- ° Participación en empoderamiento.

- El objetivo central de la OMS es organizar la sanidad entorno a un sistema fuerte centrado en el paciente.
- Los servicios de salud deben estar insertos en las comunidades. Los éxitos y fracasos, las facilidades y dificultades, cambios culturales han quedado solo como experiencias vivenciales.

Para establecer las mejores interrelaciones entre los servicios de salud a nivel local y las comunidades, se consideran los siguientes requisitos.

- a) Servicios básicos de salud.
- b) Equipo de salud participante.
- c) Respeto por la comunidad.
- d) Coordinación con organizaciones comunitarias.
- e) Coordinación con instituciones oficiales y privadas.
- f) Apoyo técnico y logístico.

Objetivo de la participación comunitaria.

a) Voluntariado comunitario:

En general se acepta que corresponde a personas en que la misma comunidad delega su responsabilidad por ser aptos y hábiles para las tareas de salud.

# COMUNIDAD

Y

# FAMILIA

Entre las modalidades concretas de participación se pueden mencionar:

**b) Comité locales de salud:**

- \*Constituye un recurso humanos comunitario voluntario y no remunerado.
- \*Son representantes auténticos de la comunidad.
- \*Reciben capacitación técnica de la unidad de salud.
- \*Desempeñan tareas mismas de salud.

Funciones:

- Conocimiento y análisis de los problemas y programas de salud.
- Participación en la elaboración y actualización de información.
- Contribución a la evaluación de los programas operativos de salud.
- Funcionamiento de la unidad de salud.

**c) Consejos locales de desarrollo**

En el nivel local el sector salud debe coordinarse con los sectores de educación, vivienda, trabajo y otros.

**d) Brigadas de salud.**

Formas de participación comunitaria

-Los programas operativos de salud de las comunidades, rurales y urbanas marginadas requiere participación consistentes y organizadas de parte de las familias y grupos comunitarios.

-Para la elaboración de una estrategia de participación se considera lo siguiente:

- a)** Los individuos, familias y grupos participan efectivamente.
- b)** Se debe tener profunda fe en la capacidad de la comunidad para entender sus problemas de salud-enfermedad.
- c)** Es indispensable el reconocimiento y respeto a los conocimientos de dignidad humana del pueblo.
- d)** La comunidad debe recibir apoyo logístico y traspaso tecnológico.
- e)** Deben emplearse modelos endógenos, autosuficiente y conforme a las tradiciones.
- f)** Concientizar a la comunidad para saber las causas y así capacitarlos para afrontarlos.
- g)** Es indispensable la intervención de los afectados en todas las fases del desarrollo.

La salud de las familias y comunidades está interrelacionada con el nivel de vida de todos sus componentes.

No debe ser aislada ya que la salud y la vida debe ser para todos los seres humanos, de manera igualitaria y sin distinción.

## Conclusión

Todos y cada uno de los que integramos una familia y las familias que conformamos las comunidades tenemos el derecho a vivir felices y plenos, a desarrollar una autoestima alta, saber que si soy capaz de saber como voy a enfrentar la vida, los retos que ella me presentará, dentro de mi familia me enseñaron valores, respeto, educación, etc. Los cuales me ayudaran a integrarme a una comunidad y ser una persona que sea útil en el desarrollo de ésta, para que cada día todos tengamos una mejor la calidad de vida y una mejor calidad en nuestra salud. Todos como buenos ciudadanos miembros de una comunidad debemos apartar algo para el bien estar de todos y cada uno de los integrantes de una familia. Nuestra salud es primero si queremos alcanzar nuestras metas y nuestros objetivos.

## Bibliografía

- ANTONIO VILLA ROMERO, EPIDEMIOLOGIA Y ESTADÍSTICA EN SALUD PUBLICA, MC GRAW HILL, 2009.
- HERNÁNDEZ AGUADO, MANUAL DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MC GRAW HILL 2013.
- RAFAEL ÁLVAREZ, SALUD PÚBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA, MC GRAW HILL 2008
- ☞ LICENCIATURA EN ENFERMERIA, TERCER CUATRIMESTRE, SALUD PUBLICA, ANTOLOGIA 2023