



***Nombre del Alumno: LEANDRO LÓPEZ VELASCO***

***Nombre del tema: COMUNIDAD Y FAMILIA***

***Nombre de la Materia: SALUD PUBLICA***

***Nombre del profesor: MARÍA DE LOS ÁNGELES VENEGAS CASTRO***

***Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA***

***Cuatrimestre: TERCERO***

***Fecha: 11/06/2023***

## INTRODUCCIÓN

En este tema se hablara de temas importantes como son los conceptos básicos de la salud y como la prevención de enfermedades en las familias y comunidades, si nos damos cuenta nuestro personal y sistema de salud es parte fundamental para realizar el proceso de participación comunitaria pero primero debemos conocer la comunidad y las familias por eso también se hablara sobre las funciones de la familia y lo que es importante para la familia, después de esto se tiene que conocer lo que es la comunidad por eso debemos empezar con el concepto de comunidad , sus elementos e influencia en la salud nos ayuda y porque es importante en nuestro entorno , por ultimo vendrán tres temas importantes que nos van ayudar para entender mas sobre lo que es la participación comunitaria y que es lo mas importante en el tema también se vera sus objetivos que tiene para ver asta donde quiere llegar y obtener y por ultimo sus formas de participación y ver como emplea todo a nivel comunitario y salud.

Comunidad y familia

Concepto y Clasificación De las familias

Es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común

Lo importante de la familia es

- 1.-La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.
- 2.-La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
- 3.-Históricamente podemos hablar de la existencia de estos dos modelos tradicionales de familia.
- 4.-Familias actuales.

Funciones de la familia

- 1.-El desarrollo emocional y de la autoestima
- 2.-La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad
- 3.-La transmisión de valores y de la cultura.
- 4.-El apoyo emocional.

Elementos de una comunidad

- Grupo de personas - población: { -Estructura demográfica, Edad, Nivel socioeconómico y Etnia.
- Lugar – zona geográfica: { - Fronteras, Tamaño, Historia, Ambiente físico y Transporte.
- La organización o sistema social: { - Cohesión de grupo, Socialización, Control y Ayuda mutua.

Concepto de comunidad

Grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geografía definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo.

Influencia sobre la salud

La acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen

tiene 4 funciones

- 1.-Promoción de la salud y del bienestar,
- 2.-Protección de la salud de la población,
- 3.-Prevención de los problemas de salud y de los problemas sociales.
- 4.-Vigilancia del estado de salud de la población.

Participación comunitaria

Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud  
Proceso por el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar

Tiene 4 procesos

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.
- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados.

Participación según el enfoque de la OMS:

- - Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio.
- - Como beneficiarios del proyecto. Tomando en cuenta sus expectativas Influencian de algún modo el mismo.
- - Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando.

Objetivos de participación comunitaria

Es organizar la sanidad en torno a un sistema fuerte centrado en el paciente.

Los requisitos para tener mejores interrelaciones entre los servicios de salud local y comunidades se necesitan

- a) Servicios básicos de salud.
- b) Equipo de salud participante.
- e) Respeto por la comunidad.
- d) Coordinación con organizaciones comunitarias.
- e) Coordinación con instituciones oficiales y privadas.
- f) Apoyo técnico y logístico.

modalidades concretas de participación se pueden mencionar

- 1.-Voluntariado comunitario
- 2.-Comités locales de salud.
- 3.-Consejos locales de desarrollo comunal.
- 4.-Brigadas de salud

Formas de participación comunitaria

- a) Los individuos, familias y grupos comunitarios participan efectivamente sólo si son consultados e intervienen en sus propias decisiones.
- b) Se debe tener profunda fe en la capacidad de la comunidad para entender y abordar sus problemas de salud-enfermedad.
- c) Es indispensable el reconocimiento y respeto a los conocimientos del pueblo, a su dignidad humana y a sus potencialidades individuales.
- d) La comunidad debe recibir apoyo logístico y traspaso tecnológico simplificado.
- e) Deben emplearse modelos endógenos, autosuficientes y conforme a las tradiciones culturales y a la ecología local.
- f) Muy importante es la concientización para la creación de una conciencia crítica que permita descubrir factores causales.

## CONCLUSIÓN

En la realización de este trabajo comprendí que es muy importante saber e informarse de las enfermedades para poder prevenirlos y no generar contagios en las familias y comunidades por eso es muy importantes las visitas de sector salud para que se pueda llevar un control y poder saber en que condiciones vivimos por eso la participación de las familias para poder obtener la participación comunitaria es muy importante , por eso es importante así como nosotros que estamos estudiando la carrera de enfermería , el poder informarnos para así poder hacer bien nuestro trabajo y poder ayudar a las personas en prevenirlos y cuidarlos , ya después ver si llegamos al objetivo deseado y ver como podemos complementar mas objetivos para seguir ayudando las familias y comunidades , porque en este tema se hablo sobre los conceptos de familia y comunidad y como formar la participación comunitaria.

# Bibliografía

Universidad del sureste.2023.Antología de salud publica.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>