



Nombre del Alumno: Christian Iván Salomón Rojas

Nombre del tema: Mapa Conceptual Unidad I

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: "3° B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, 15 de mayo de 2023.

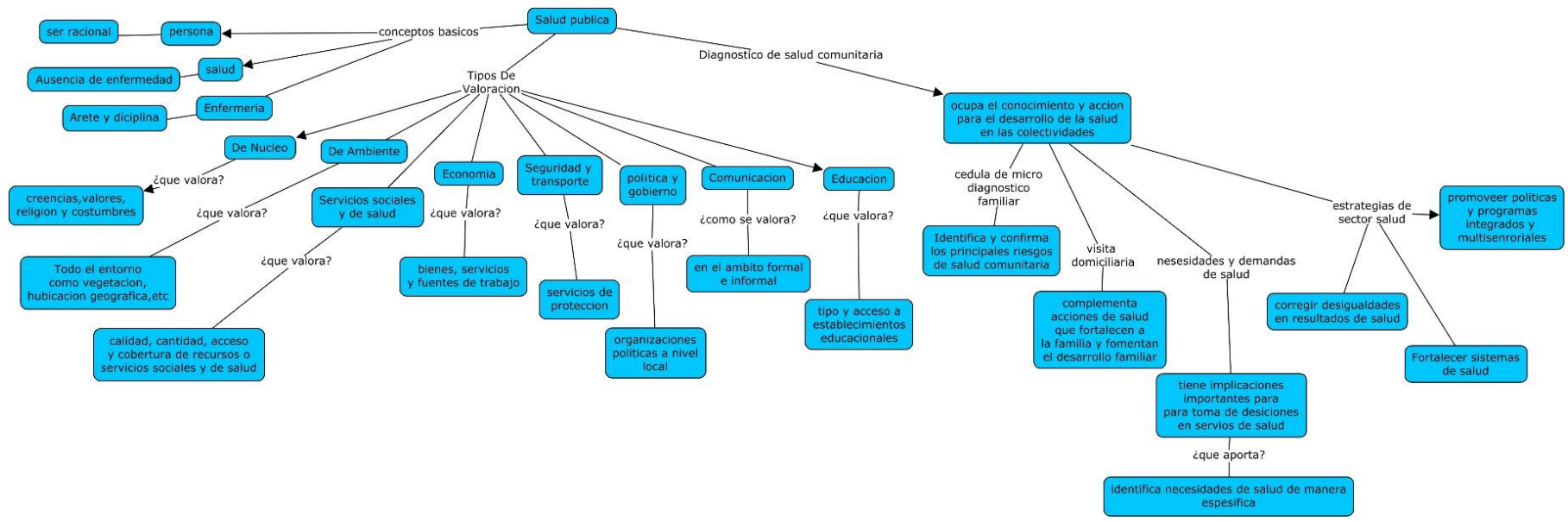
Introducción

La Promoción de la Salud es el proceso de capacitar a la población para que aumente el control sobre su propia salud y la mejore. Para alcanzar un estado de completo bienestar físico, mental y social, un individuo o un grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus ambiciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar el ambiente o adaptarse a él. La salud se considera, por tanto, como un recurso para la vida diaria, no como el objetivo de la vida. La salud es un concepto positivo que valora los recursos sociales y personales así como las capacidades físicas. Por tanto, la promoción de la salud no es sólo responsabilidad del sector sanitario sino que va más allá de los estilos de vida sanos, para llegar al bienestar.

Las condiciones y recursos fundamentales para la salud son paz, albergue, educación, alimento, ingresos, un ecosistema estable, mantenimiento de sus recursos, justicia y equidad sociales. La mejora de la salud requiere una base segura en estos requisitos básicos.

Es sabido que el cuidar, es una actividad indispensable para la supervivencia, desde que la humanidad existe, el cuidado ha sido relevante constituyendo una función primordial para promover y desarrollar todas aquellas actividades que hacen vivir a las personas y a los grupos.

Cuidar implica conocer a cada ser humano, interesarse por él que exige un esfuerzo de atención, una concentración a veces más agotadora que el esfuerzo físico. El valor del cuidado se fundamenta en la enfermera(o) creativa(o) cuyo ser es trascendente.



Conclusión

A la epidemiología se la conoce como el estudio de la salud de las poblaciones humanas. Tiene sus funciones las cuales son: Descubrir el agente, el huésped y los factores ambientales que afectan la salud con el objeto de aportar una base científica para prevenir enfermedades y traumatismos y fomentar la salud, por lo tanto, la importancia de la epidemiología radica en que, mediante esta ciencia, es posible determinar la frecuencia y tendencia de las enfermedades, entender cuáles son las intervenciones de prevención más eficaces, así como caracterizar las prestaciones sanitarias. Por lo que en conclusión Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia, las predicciones y el control de los factores vinculados a la salud y la enfermedad de los seres humanos.

Bibliografía

Cordoba. 2023. Carta de Ottawa para la promoción de la salud. PDF.

https://www.cordoba.es/doc_pdf_etc/SALUD_PUBLICA/PDF/GUIA-DIDACTICA/concepto_de_salud.pdf

Rodriguez J. Garcia M.2009. La importancia del cuidado de enfermería. PDF. <file:///C:/Users/saori%20RD/Downloads/498-2271-I-SM.pdf>

Universidad del sureste. 2023. Antología de salud publica. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>

GODDARD J.1996.La persona humana. PDF. <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/1/170/6.pdf>

Juarez F. 2011. El concepto de salud: Una explicación sobre su unicidad, multiplicidad y los modelos de salud. PDF.

<https://www.redalyc.org/pdf/2990/299022819009.pdf>

Cabal E. Guarnizo T. 2023. Enfermería como disciplina. Libro digital.

<https://revistas.unbosque.edu.co/index.php/RCE/article/view/1436/1042>

Univerdidad Autonoma De Mexico.2021. Salud publica y comunidad. PDF. <https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/05/Apoyo-dida%CC%81ctico-Salud-Pu%CC%81blica-y-Comunidad-2021.pdf>

Universidad de cartagena.1993. Visita domiciliaria de salud familiar. Pagina wed.

<https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/11785>