



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

<i>Nombre del Alumno</i>	<i>Pilar del Roció González Aguilar</i>
<i>Nombre del tema</i>	<i>Ensayo</i>
<i>Parcial</i>	<i>I</i>
<i>Nombre de la Materia</i>	<i>fundamentos de enfermería 3</i>
<i>Nombre del profesor</i>	<i>María del Carmen López silba</i>
<i>Nombre de la Licenciatura</i>	<i>Enfermería general</i>
<i>Cuatrimestre</i>	<i>3</i>

# Técnicas especiales de enfermería

## Baño en cama

### **Definición:**

**Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.**

### **Objetivos:**

**Proporcionar comodidad y bienestar físico al usuario(a) eliminando sustancias de desecho de la piel.**

**Observar la integridad cutánea y otros signos físicos relacionados con la salud del usuario(a).**

**Favorecer la circulación periférica y la ejercitación de músculos y articulaciones.**

### **Material y equipo**

- **Un tazón grande de agua caliente (alrededor de 106 grados Fahrenheit)**
- **Jabón (ya sea jabón tradicional o de no enjuagar)**
- **Dos paños o esponjas**

- **Toalla seca**
- **Loción**
- **Provisiones para afeitar, si planea afeitar al paciente**
- **Peine u otros productos para el cuidado del cabello**
- **Desodorante**

## **Técnica**

- **Traer todos los elementos que va a necesitar al lado de la cama del paciente. Eleve la cama a una altura cómoda para evitar fatigarse la espalda.**
- **Explicar al paciente que usted le va a dar un baño de cama.**
- **Asegurarse de destapar únicamente la zona del cuerpo que va a lavar. Esto impedirá que el paciente se enfríe demasiado. También le brindará privacidad.**
- **Mientras el paciente esté acostado boca arriba, empiece lavándole la cabeza y avance hacia los pies. A continuación, voltee al paciente hacia un lado y lávele la espalda.**
- **Para lavar la piel del paciente, primero humedézcala y luego aplique suavemente una**

**pequeña cantidad de jabón. Verifique con el paciente para constatar que la temperatura del agua está bien y que no esté frotándolo demasiado fuerte.**

- **Asegurarse de enjuagar todo el jabón y seque el área dando toquécitos, incluyendo los pliegues y las arrugas de la piel. Aplique loción antes de cubrir la zona.**
- **Traiga agua fresca y tibia al lado de la cama con un trapito limpio para lavar la zona íntima del paciente. Primero lave los genitales y luego avance hacia las nalgas, lavando siempre de adelante hacia atrás**



Succión gástrica.

### **Definición**

**Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros**

### **Objetivos:**

**Establecer un medio de drenaje por aspiración o gravedad para eliminar líquidos y/o gases del aparato digestivo.**

**Administrar medicamentos y/o alimentos directos a la cavidad gástrica.**

**Recolectar muestras del contenido gástrico con fines diagnósticos.**

**Realizar lavado gástrico.**

**Administrar alimentación enteral.**

**Administrar medicamentos.**

**Prevenir broncoaspiración en usuario(a) con disminución de conciencia.**

**Contribuir a establecer el diagnóstico de salud**

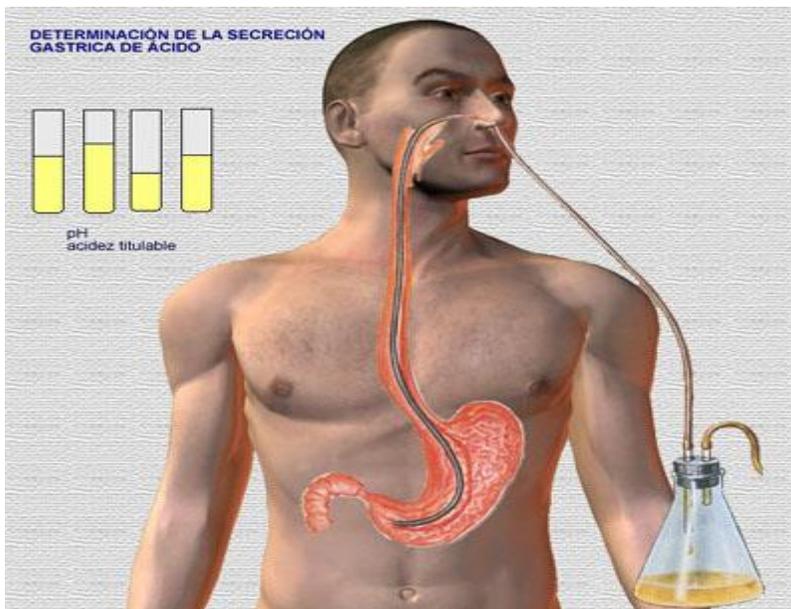
### **Material:**

**Guantes, gasas, sonda gástrica de tipo Levin (una sola luz) o Salem (dos luces), lubricante hidrosoluble, jeringa de cono ancho que se adapte a la sonda, recipiente o bolsa colectora, esparadrapo, fonendoscopio, equipo de aspiración, solución salina.**

## **Técnica**

**Se introduce una sonda a través de su nariz o la boca, bajando por el esófago hasta el estómago. Su garganta puede adormecerse con medicamentos para reducir la irritación y el reflejo nauseoso causado por la sonda.**

**Los contenidos estomacales se pueden extraer utilizando la succión de inmediato o después de irrigar con agua a través de la sonda.**



## Enemas

### **Definición:**

**Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.**

### **Objetivos:**

**Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.**

**Favorecer la limpieza del intestino.**

**Desintoxicar el organismo.**

**Disminuir la distensión abdominal.**

**Complementar tratamientos.**

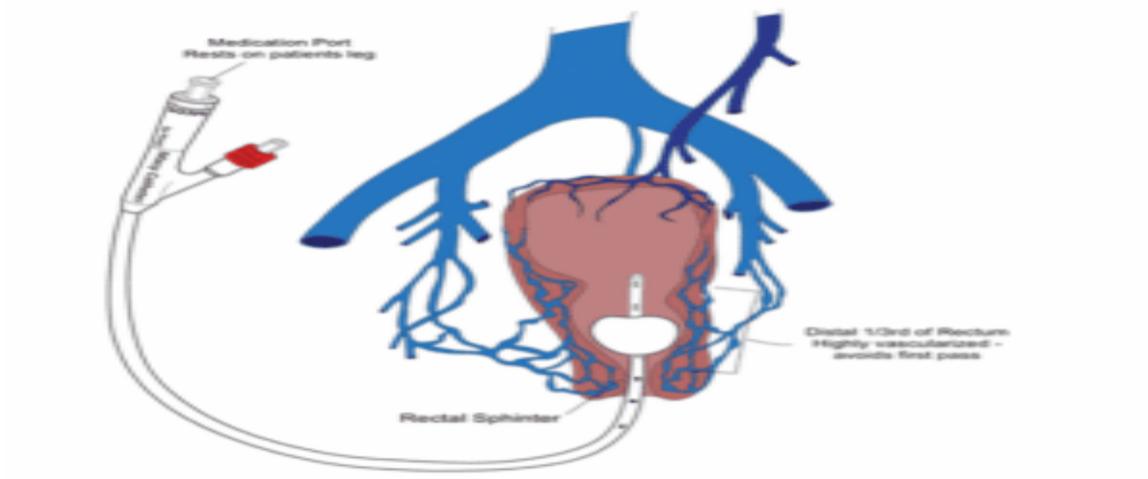
**Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico**

### **Técnica**

- **Escoja una posición cómoda. Una de las posiciones es acostarse sobre su lado izquierdo flexionando su rodilla derecha contra el pecho. La otra posición es ponerse de**

**rodillas y colocar el lado izquierdo de su cara en una superficie plana.**

- **Inserte la punta dentro del recto despacio y con cuidado. Retire la tapa plástica antes de insertar la punta. Use un movimiento de lado a lado a medida que usted inserta la punta. Podría ser útil que empuje como si fuera a evacuar. Esto ayuda a relajar los músculos y hacer más fácil la inserción de la punta. No debe forzar la punta en su recto. La presión puede ser dañina para su recto.**
- **Apriete la botella para empujar la solución en su recto. No es necesario exprimir toda la solución dentro de su recto. Apriete hasta que tenga la sensación de llenura en el área.**
- **Mantenga la misma posición hasta que sienta las ganas de tener una deposición. Esto por lo general se toma de 1 a 5 minutos. En caso que no sienta ganas en 5 minutos, trate de tener una deposición. No use ningún otro enema si usted no tiene una deposición intestinal en unos 5 minutos.**



## **ENEMA DE RETENCIÓN**

### **Definición:**

**Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido. Objetivos: Administrar medicamentos para efectos locales o generales. Administrar sustancias con fines de diagnóstico.**

## **ENEMA POR COLOSTOMÍA**

### **Definición:**

**Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal. Objetivos. Administrar algún medicamento. Facilitar la limpieza intestinal.**

## BIBLIOGRAFIA

Antología de fundamentos de enfermería