



# USC

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Christian Iván Salomón Rojas*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Fundamentos de Enfermería III*

*Cuatrimestre: “3° B”*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 07 de junio de 2023*

Los profesionales de enfermería están en la línea de acción en la prestación de los servicios y desempeñan una función importante en la atención centrada en las personas y comunidades. Las intervenciones de enfermería son acciones específicas que los profesionales de la enfermería pueden llevar a cabo para mejorar la salud y el bienestar de sus pacientes. En este ensayo hablaremos de tres en específico: baño de paciente hospitalizado, lavado y succions gastrica y enemas en pacientes.

En cuanto al baño de un paciente hospitalizado tenemos el baño en cama y el baño asistencial, ambos dirigidos a pacientes los cuales por su condicion de salud no pueden bañarse por si mismos, es aquí donde el personal de enfermeria interviene. Los objetivos principales de ambos es el proporcionar el bienestar y comodidad fisica del paciente, eliminar sustancias de desecho de la piel observar laintegridad cutanea y otros signos que esten relacionados con la salud del paciente y sobre todo favorecer la circulación periférica y la ejercitación de músculos y articulaciones.

Algunas actividades que debemos tener en cuenta es que el material este completo y al alcance del enfermero o enfermera, presentarse con el paciente o familiar e informarle acerca del procedimiento a realizar, brindarle seguridad, confianza y privacidad al paciente asi como mantener la higiene en todo momento. Otra actividad importante es evaluar el estado de salud del paciente para poder llevar a cabo el procedimiento de la mejor manera posible y evitar incomodiades inecesarias para el paciente.

Los materiales nesesarios son: dos recipientes, uno con agua fria y otro con agua caliente; lavamanos o lebrillos; recipiente para agua sucia; jabonera con jabon; 1 o 2 toallas grandes; dos toallas faciales paños; apositos; torundas de algodón; camison o pijama; aplicadores; juego de ropa para cama; guantes limpios; pinza; talco; locion o alcohol y un recipiente para ropa sucioa o bolsa de plastico, comodo.

Para este proceso es importante iniciar por la cabeza, rostro, cuello, extremidades izquiersas y derechas, torax y espalda y por ultimo los genitales.

La colocacion de una sonda nasogastrica consiste en insertar un cateter por las vias nasales hasta la cavidad gastrica. Sus objetivos principales son: realizar un lavado gastrico, tomar muestras, suministrar alimentos y medicamentos, eliminar liquidos o gases del aparato digestivo y constribuir a un diagnostic de salud.

Para esto el materia que se necesita es: sonda nasogastrica del calibre que sea necesario (esta debe srr desechable) una basija con agua fria y/o hielos esto en caso de que la sonda este muy blanda, lubricante, pinzas hemostaticas, bandeja en forma de riñon en caso de secreciones o vomito, hinta hipoalergenica, hisopos, gasas, toallad o compresas, cojin de hule o plastico, pañuelos desechables, guantes esteriles, estetoscopio y abatelenguas.

Para la realizacion de este proseso debemos comunicarle al paciente sobre el prosedimiento y brindarle la mayor confianza y tranquilidad posible asi como dar instrucciones para evitar alguna complicacion como lo es una broncoaspiracion, tener una muy buena higiene para

evitar alguna infección por microorganismos y realizar el procedimiento con el mayor cuidado posible de manera que no se le acuse molestias innecesarias al paciente.

Los enemas se refieren a la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, sus principales objetivos son la eliminación de heces fecales y gases, desintoxicar el organismo y complementar tratamientos. Existen otros tipos de enemas como el de retención que se refiere a la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido y el enema por colostomía que hace referencia al procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.

Los materiales necesarios para realizar dicho procedimiento son: charola con equipo comercial de enema desechable o irrigador con tubo de conexión reutilizable, adaptador, sonda neelaton del calibre requerido, lubricante, pinza hemostática, gasas, bandeja-riñón, papel higiénico, guantes limpios, cinta adherible para fijación, cómodo, protector de hule, solución prescrita a temperatura de 37 a 40°C y tripode.

Como en los procedimientos anteriores es importante el informar al paciente sobre el procedimiento y mantenerlo lo más tranquilo y cómodo posible y sobre todo ser muy cuidadosos al momento de realizar el procedimiento. También hay que tomar en cuenta que el mantener la higiene es un paso muy importante para evitar infecciones o complicaciones en el paciente.

## Bibliografía

Universidad del sureste. 2023. Antología de Fundamentos de enfermería III. PDF.