



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Daniel Sánchez Hernández

Nombre del tema: Unidad 4 Dietas

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

NOMBRE DE LA DIETA: DIETA LIQUIDA GENERAL

CONSISTE EN: Esta dieta esta entre los líquidos claros y la blanda

INDICACIONES: En cuyos pacientes sea de buena tolerancia

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Lácteos como yogurt o leche Pollo y huevo Zanahoria, chayote cocido y licuados Papaya y plátanos licuados. Avena, arroz y maicena Aceites, canola, maíz, oliva Miel y gelatinas de agua.	Todo aquel alimento que sea de consistencia sólida.

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA TRITURADA**

CONSISTE EN: Es una dieta semilíquida en la que los alimentos se presentan en forma de pure

INDICACIONES: En pacientes que no poseen piezas dentarias o por una enfermedad que no les permite masticar.

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
<p>De textura fluida como flan, yogurt o distintos pures</p> <p>Huevo pasado por agua</p> <p>La manzana cocida</p> <p>Pures como de verduras, carnes, frutas y otros.</p>	<p>Están prohibidos todos los alimentos de origen pastosa.</p>

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA PROGRESIVA O BLANDA**

CONSISTE EN: suele ser la dieta blanda. En ella los alimentos deben poseer, como indica su nombre, una textura suave, blanda. Pero, además, deben estimular poco el aparato digestivo, siendo de digestión fácil.

INDICACIONES: Las dietas blandas se indican ampliamente en los hospitales

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Verduras cocidas, enlatadas o congeladas Papas Frutas enlatadas, así como pure de manzana, banana y melón Jugos de frutas y verduras	En las dietas blandas no se aceptan los vegetales crudos ni los cereales completos. Tampoco los fritos ni los guisos. Se limitan las grasas, principalmente las de origen animal.

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA DE LIQUIDOS CLAROS**

CONSISTE EN: Dieta de transición se considera una etapa intermedia entre ayuna y el inicio de una alimentación.

INDICACIONES: Comúnmente en la mayoría de pacientes.

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Te de manzanilla Gelatina de agua Consomé desgrasado Agua de limón Atole de con maicena con agua Jugo de manzana	Ningún alimento solido

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA LICUADA O ENTERAL**

CONSISTE EN: La dieta licuada es aquella más completa nutricionalmente ya que comúnmente posee proteínas, carbohidratos, lípidos, fibras, vitaminas, minerales y agua.

INDICACIONES: Mayormente a casi todos los pacientes.

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Lache, yogurt Pechuga, hígado de pollo o huevo Zanahoria, chayote Manzana, pera Arroz precocido, avena, tapioca, atole de maicena, galletas marías Aceites de: canola, maíz y oliva Miel de abeja o de maíz.	Alimentos demasiado grasos o que se coman los alimentos sólidos y sin licuar.

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA HIPOCALORICA**

CONSISTE EN: Conocida como VLCD en la cual es conseguir una máxima pérdida rápida de peso a expensas básicamente de la masa grasa.

INDICACIONES: En pacientes con obesidad o sobrepeso

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Frutas, verduras y hortalizas Lácteos Cereales y tubérculos Legumbres Carnes cortes magros Pescado Huevos	Evitar generalmente las grasas

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA HIPERCALORICA**

CONSISTE EN: La dieta hipercalórica no es sólo una dieta alta en calorías. Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.

INDICACIONES: Pacientes delgados o con anemia o distintas enfermedades en las que bajen de peso

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Grasas crudas Lácteos enteros Carnes blancas Frutas y verduras Quesos Huevos Pastas, arroces, cereales y patatas Legumbres grandes Bebidas sin gas Frutos secos Azúcares y dulces con moderación	Evitar bebidas alcohólicas Comida chatarra

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA HIPOPROTEICA**

CONSISTE EN: Es en la cual el aporte proteico va de 1.5 a 2g por kg de peso por día.

INDICACIONES: Las recomendaciones de ingesta proteica varían en función del estado del paciente.

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Lácteos y sus derivados Huevos Carnes blancas Bebidas Cereales Leguminosas Frutas y verduras	No bebidas alcohólicas No consumir comidas procesadas o que tengan lípidos procesados

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA HIPERPROTEICA**

CONSISTE EN: El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción neta de ácidos, lo cual a su vez aumenta la excreción urinaria de calcio.

INDICACIONES: En bebés niños de hasta los 10 años

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Huevos Carnes blancas Pasta Bebidas excepto alcohólicas Leche Semillas Aceites de oliva Aguacate, aceitunas y limón Verduras Carnes bajas en grasa	Pan Tubérculos Frijoles Maíz Galletas Dulces Miel Frutas

NOMBRE DE LA DIETA: **DIETA HIPOSODICA**

CONSISTE EN: Es una dieta en la que el sodio está restringido. El grado de restricción se basa en el grado de la enfermedad

INDICACIONES: Con problemas gastrointestinales, con incapacidad digestiva y senectud

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS NO PERMITIDOS
Sopas Bebidas no alcohólicas, cítricas y carbonatadas Huevos Lácteos Carnes de res, aves, pescado: magros Frutas y verduras limitando las flatulentas Postres gelatin, flan, pudin y natilla Diversos aceites, azúcar, miel, caramelos	Aquellos que contengan sodio(Na)