

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernandez Hernandez

Nombre del tema: TIPOS DE DIETAS

Parcial :2

Nombre de la Materia: Nutrión Clínica.

Nombre del profesor: Lic. Daniela Montserrat Méndez Guillén.

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 3

MANUAL DE DIETAS

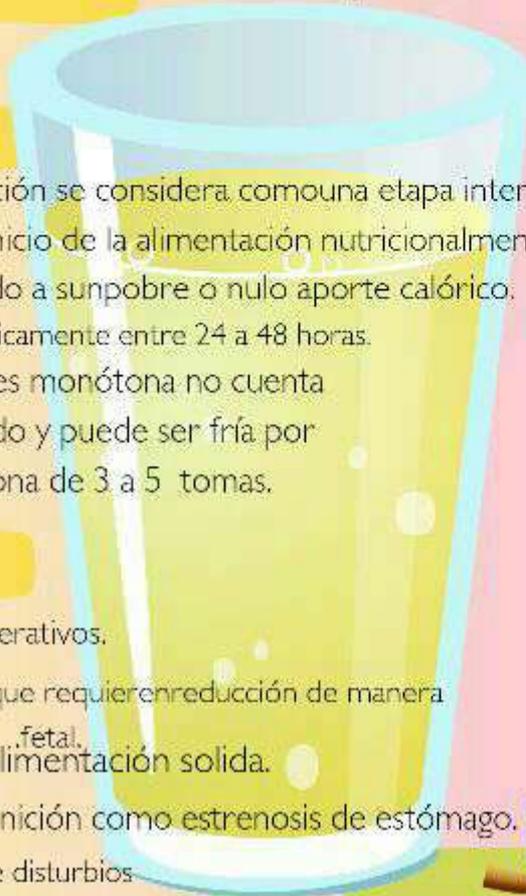
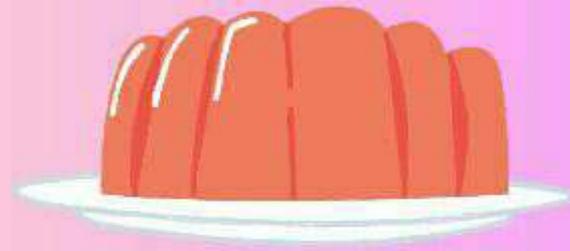
Nombre de la dieta: Dieta de líquidos claros

Consiste en:

- Es una dieta de transición se considera como una etapa intermedia entre el ayuno y el inicio de la alimentación nutricionalmente inadecuada debido a un pobre o nulo aporte calórico.
- Debe ser consumida únicamente entre 24 a 48 horas.
- Es de fácil digestión, es monótona no cuenta con ningún alimento sólido y puede ser fría por lo general se reacciona de 3 a 5 tomas.

Indicaciones:

- En etapa pre y post operatorios.
- En pruebas de gabinete que requieren reducción de manera fetal.
- En intolerancia a la alimentación sólida.
- En trastornos de definición como estreñimiento de estómago.
- En condiciones agudas de trastornos gastrointestinales obstructivos e inflamatorios.



Alimentos permitidos.

- Té de manzanilla.
- Gelatina de agua.
- Consome desgrasado
- Agua de limón
- Jugo de manzana.

Alimentos no permitidos.

- Cereales
- Frutas
- Verduras.
- Carnes
- Pollo
- Atún



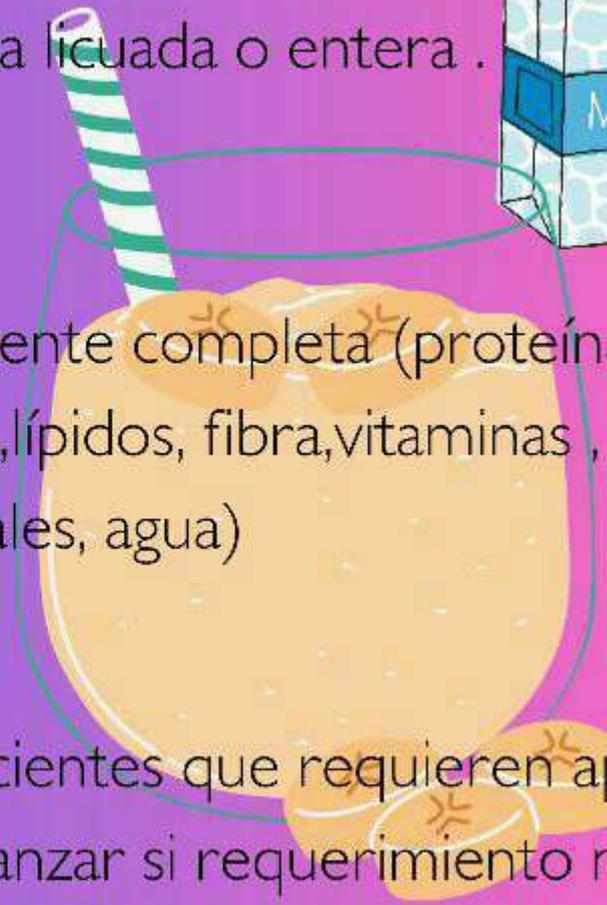
Nombre de la dieta:

Dieta licuada o entera .



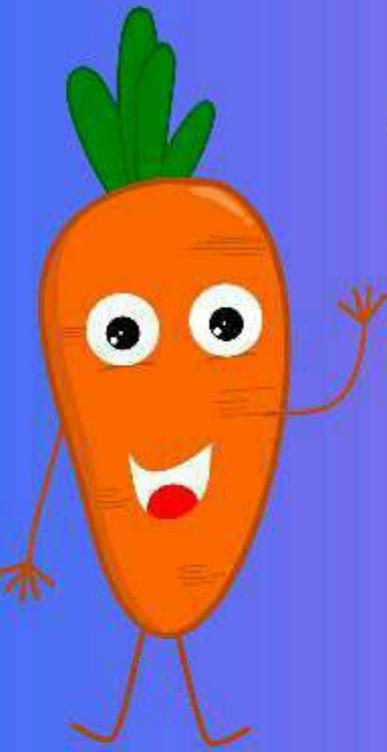
Consiste en:

Es aquella nutricionalmente completa (proteínas, hidratos de carbono, lípidos, fibra, vitaminas, minerales, agua)



Indicaciones:

Esta indicada en pacientes que requieren apoyo nutrición , por no alcanzar su requerimiento nutricional por vía oral.

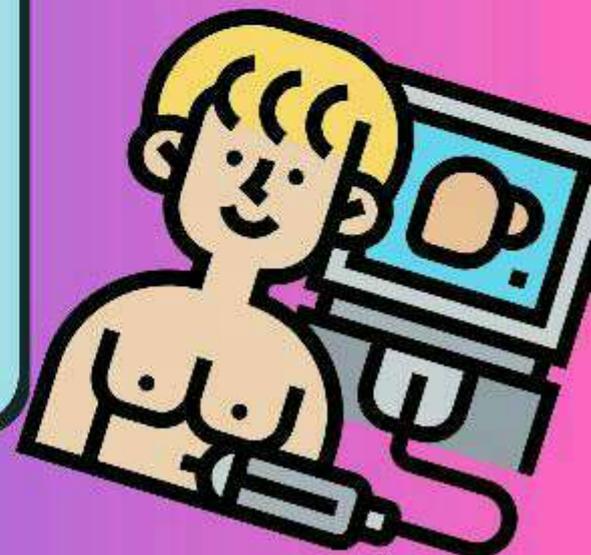


Alimentos permitidos.

- Leche
- Yogurt
- pechuga e hígado de pollo
- Zanahoria
- Pera
- Arroz precocido
- Manzana
- Miel de abeja

Alimentos no permitidos.

- chile
- Mole
- carnes rojas
- Pan



Nombre de la dieta: Dieta de líquidos generales.

Consiste en:

- Es la dieta intermedia entre los líquidos claros y dieta blanda
- Es la diferencia fundamental de la dieta licuado o entera , por lo que es de suma importancia verificar buen sabor de los mismos.



Indicaciones:

- Es dirigido a paciente de fácil digestión , contiene poco residuo y ningún condimento todos los alimentos se proporcionan en consistencia líquida.

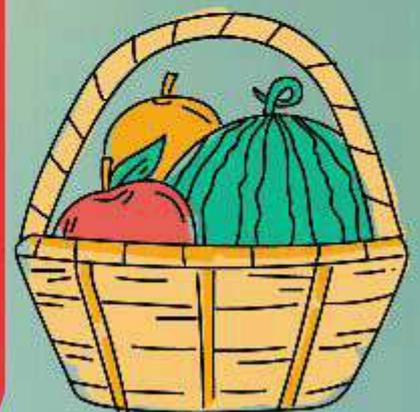


Alimentos permitidos

- Bebidas a base de leche,yogurt.
- Zanahoria
- Chatote cosido
- Papaya
- Plátano licuado
- Arroz
- Avena
- Huevo
- Pollo

Alimentos no permitidos

- Queso
- Fruta no congelada Ni enlatada.
- Verduras crudas
- Postres helados



Nombre de la dieta: Dieta blanda

Consiste en:

- Aporta Alimentos intregos en consistencia blanda.
- Esta dieta tiene un aporte aproximado de 1800 a 2000 kcal
- Se establece la tolerancia del paciente al alimento sólido.
- Se incorpora por primera vez frutas y verduras , hortalizas crudas como guarnición o postres.



Indicaciones:

- Px con problemas gastrointestinal.
- Px con incapacidad digestiva.
- Px en senectud.



Alimentos permitidos

- caldos
- Cremas
- Huevo
- Pescado
- Res
- Pan
- Arroz

Alimentos no permitidos

- Bebidas alcolicas
- Bebidas criticas,
- Leche entera

