



# **Mi Universidad**

## **Cuadró sinóptico**

*Nombre del Alumno: Alexis Josué López Solórzano*

*Nombre del tema: depresión*

*Nombre de la Materia: salud pública*


*Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES  
VENEGAS CASTRO*

*Nombre de la Licenciatura: en enfermería general*

*Cuatrimestre: 3*

depresión: actualmente la depreciación a pegado mucho, en los últimos tiempos especialmente en los adolescentes donde se refleja los problemas de salud mental la cuál llega, a tener complicaciones si no se trata con algún especialista, adecuado como por ejemplo;(psiquiatras, psicólogo, y incluso personal hospitalario).

tener depresión puede llegar afectar en el rendimiento de las personas ya sea en el trabajo, la escuela, la familia o amigos.

Todo ésto tiene que tener un origen de dónde, se originó el problema conocer su causa para actuar y poder aplicar el método adecuado, Para las personas e incluso en ciertos casos se puede utilizar los antidepresivos que actúan como un método de relajación donde el cerebro  puede descansar de una manera más cómoda algunos ejemplos de antidepresivos son; (amitriptilina, citalopram, sertralina, fluoxetina). Estos son las más conocidos actualmente pero siempre hay que acudir con un especialista para no llegar a caer en una sobré dosis .

# depresión

## que es

Grupo de afecciones asociadas a los cambios de humor de una persona, como la depresión o el trastorno bipolar.

Supone una de las patologías más frecuentes en Atención Primaria

es la primera causa de atención psiquiátrica

Aparece con más frecuencia en mujeres y en personas menores de 45 años.

## Qué provoca la depresión

En realidad, no existe una causa única conocida de la depresión. Más bien, esta parece ser el resultado de una combinación de factores genéticos, bioquímicos, y psicológicos.

### Cómo salir de la depresión



Cómo se diagnostica la depresión

Entrevista diagnóstica.

Descarte de enfermedad orgánica mediante: pruebas diagnósticas y valoración por otros especialistas.

Pruebas de psicodiagnóstico



## síntomas

Los síntomas nucleares de la depresión son la tristeza patológica, la pérdida de interés



otros síntomas, como los sentimientos de culpa o de incapacidad, la irritabilidad, el pesimismo ante el futuro, las ideas de muerte o de suicidio, la pérdida de confianza en uno mismo o en los demás.

dificultad para dormir, despertarse temprano en la mañana o dormir demasiado.

Los síntomas más habituales son:  
Tristeza patológica.  
Pérdida de interés.  
Disminución de la vitalidad.  
Cansancio exagerado.



Cómo se trata la depresión

medicamentos

terapia

profesionales (psicólogos)

Tratamiento con antidepresivos

## causas

la depresión se produce generalmente por la interacción de unos determinados factores biológicos  
cambios la depresión se produce generalmente por la interacción de unos determinados factores biológicos (cambios hormonales, alteraciones en los neurotransmisores cerebrales, alteraciones en los neurotransmisores cerebral

con factores psicosociales (circunstancias estresantes en la vida afectiva, laboral o de relación)

## Tipos de depresión

La depresión mayor tiene un origen más biológico o endógeno, con un mayor componente genético y menor influencia de factores externos.

depresión reactiva, causada por una mala adaptación a circunstancias ambientales estresantes.

La distimia, antiguamente conocida como neurosis depresiva, que se caracteriza por un cuadro depresivo de intensidad menor

## Cuáles son sus factores de riesgo

género

problemas familiares

enfermedades físicas

el abuso de alcohol o drogas

el rechazo sociales (amigos, familia, o comunidad)



para concluir: quiero resaltar los temas más importantes o las cuales yo considero lo más importantes AMI opinión la cuál fue, las causas que fue algo muy interesante como algo como la depresión nos puede llegar a dañar mucho tanto en nuestra vida profesional como nuestra vida social, la cuál es muy interesante y por eso hay que saber por qué pasa eso, muchos caen en deprecación por problemas de salud por ejemplo; que alguien se accidentó y que perdió un brazo un pie la cuál tiene el miedo del rechazo de la población e incluso de la familia que siendo totalmente honesto son ellos los que nos ponen más precion y se ve reflejado más asia nosotros los jóvenes más lo que están estudiando en debes que nos ayuden en ciertos caso perjudican y es un problema que actualmente no le damos la importancia que corresponde, por ello debemos expresar lo que sentimos. Eso ayuda mucho para cualquier persona desahogarse debes en cuando y soltar lo que llevamos por dentro.

# Bibliografía

\*[https://www.google.com/search?client=ms-android-americanovil-mx-revc&sxsrf=APwXEdfR9Xf7g4qSK5B1wtkT8nhA18I-FQ:1686287782678&q=Trastorno+depresivo+persistente&si=AMnBZoEof00DruSEFWFjdccePwMH96Z1Zt3b0iKSR9t4pq1u2E9EoBXpc0ZYDTbLYzrebhznPvzF915H1k33XJvYw-oDqPFnx7-gv94wD05dkRWFwk9ILu\\_JOhtjFNkJfWwFJw9x0gMc&sa=X&ved=2ahUKEwiy9JnCt7X\\_AhU-1GoFHQBTDqMQ0EB6BAgUEAc&biw=368&bih=625&dpr=1.96](https://www.google.com/search?client=ms-android-americanovil-mx-revc&sxsrf=APwXEdfR9Xf7g4qSK5B1wtkT8nhA18I-FQ:1686287782678&q=Trastorno+depresivo+persistente&si=AMnBZoEof00DruSEFWFjdccePwMH96Z1Zt3b0iKSR9t4pq1u2E9EoBXpc0ZYDTbLYzrebhznPvzF915H1k33XJvYw-oDqPFnx7-gv94wD05dkRWFwk9ILu_JOhtjFNkJfWwFJw9x0gMc&sa=X&ved=2ahUKEwiy9JnCt7X_AhU-1GoFHQBTDqMQ0EB6BAgUEAc&biw=368&bih=625&dpr=1.96)

\*[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007&ved=2ahUKEwiy9JnCt7X\\_AhU-1GoFHQBTDqMQFnoECCQQAQ&usg=A0vVaw1ank0pEPu8s1hhYV5146BX](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007&ved=2ahUKEwiy9JnCt7X_AhU-1GoFHQBTDqMQFnoECCQQAQ&usg=A0vVaw1ank0pEPu8s1hhYV5146BX)

\*[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression&ved=2ahUKEwiy9JnCt7X\\_AhU-1GoFHQBTDqMQFnoECCMQAQ&usg=A0vVaw2q31L6KVNTjI4s6mM\\_n155](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression&ved=2ahUKEwiy9JnCt7X_AhU-1GoFHQBTDqMQFnoECCMQAQ&usg=A0vVaw2q31L6KVNTjI4s6mM_n155)